

2025年珠海以旧换新活动已启动

家电、汽车以旧换新 官方“薅羊毛”攻略来了!

本报讯 据珠海市商务局发布,2025年珠海以旧换新活动已于1月1日启动。目前珠海家电以旧换新都有哪些种类?汽车个人报废更新补贴活动力度如何?怎么申请补贴?大家一起来看看。

家电以旧换新

家电品类丰富:今年,家电以旧换新的品类依然包含冰箱、洗衣机、电视、空调、电脑、热水器、家用灶具、吸油烟机八大类,后续还会增加参与补贴活动的商品品类,满足消费者更全面的生活需求。

补贴升级:对购买2级及以上能效或水效标准的家电产品,给予产品销售价格15%的补贴;对购买1级及以上能效或水效标准的产品,额外再给予产品销售价格5%的补贴。每位消费者每类产品可补贴1件,每件补贴不超过2000元。

申报流程不变:尽管活动规则有所调整,但家电以旧换

新的整体流程依然保持不变。只需按照资格校验、领券、支付的顺序操作,即可轻松完成以旧换新。不过需要注意的是,券有效期从8天缩短为3天,领券后要尽快下单。

申领方式:消费者需要在珠海市家电以旧换新补贴活动平台(粤焕新平台)领取活动资格(云闪付app→以旧换新→广东消费品以旧换新活动专区→家电以旧换新→选择并领取对应品类补贴资格),本次活动通过消费立减的形式直接补贴消费者,购买人实际支付款项为补贴后的金额。

汽车个人报废更新

报废更新补贴:对个人消费者报废国三及以下排放标准燃油乘用车或2019年4月30日前注册登记的新能源乘用车,并购买新能源乘用车或2.0升及以下排量燃油乘用车的,给予高额补贴。新能源乘用车补贴2万元/辆,2.0升及

以下排量燃油乘用车补贴1.5万元/辆。

特别注意:(1)同一辆新车不得同时享受汽车报废更新补贴和汽车置换更新补贴。同一申请人在2025年度内最多享受汽车报废更新补贴和汽车置换更新补贴各一次。(2)同时,报废机动车或转让车辆须在相关通知印发之日前登记在本人名下,且需在规定时间内取得相关证明材料并提交申请。

申领方式:(1)2024年国家汽车报废更新活动领取时间及方式:2025年1月10日24时,全国汽车以旧换新平台将关闭2024年汽车报废更新补贴申请入口;(2)2025年国家汽车报废更新活动领取时间及方式:敬请留意官方公布信息。

后续珠海还会开展汽车置换更新补贴活动,家电补贴活动的商品品类也会增加,请广大市民持续关注后续更新。
(珠海市商务局)

独生子女奖励金每人每月150元! 珠海市民如何申领?

本报讯 男满60周岁、女满55周岁(与是否退休无关)每人每月可领150元……近日,珠海市卫生健康局发布《珠海市独生子女父母计划生育奖励金申请指南》,提醒符合条件的市民申领独生子女奖励金。如何申领?去哪申领?一起来看申请指南。

那些人可以申领?

申领条件:珠海市户籍;符合年龄要求,男满60周岁、女满55周岁(与是否退休无关);孩子是2016年1月1日前出生且符合当年计生政策生育的;如已享受一次性奖励或补助以及退休金加发5%等的,则延后5年申领。

申领材料:1.居民身份证、户口本(户主页及个人页)、双方结婚证或离婚证(离婚协议)、独生子女父母光荣证/独生子女优待证/独生子女证明、合法收养证或收养公证书等材料的原件和复印件,一寸免冠近照3张,本人社会保障卡(已开通金融储蓄功能);2.填写《珠海市城镇独生子女父母计划生育奖励申请表》;3.珠海市退休人员提供退休单位

开具的是否领取任何独生子女父母补助证明或养老核定清单;4.外地退休或迁入需提供退休单位或户籍所在地出具是否领取过独生子女父母奖励的证明。

如有其他特殊情况,请现场咨询社区工作人员或咨询各区卫生健康行政部门。香洲区卫生健康局咨询电话:0756-2510326;金湾区卫生健康局咨询电话:0756-7264302;斗门区卫生健康局咨询电话:0756-2782925;高新区社会事业局咨询电话:0756-3626849;万山区社会事业局咨询电话:0756-3381262。

如何申领?

申领流程:1.申请人可在达到奖励年龄前2个月内,携带相关材料前往户籍所属社区居委会提出申请;2.配合工作人员完成相关的事项,等待审核、公示、告知;3.审核通过后,奖励金从审核确认后的次月开始计发。

需要提醒大家的是,在达到奖励年龄后,3个月内没有申报者,不予补发奖励金。奖励金从其申报,并审核通过后下月开始计发。
(珠海市卫生健康局)

新一股冷空气已抵达

下周气温最低降至11℃

本报讯 据@广东天气1月4日发布消息,2025年新一股冷空气已抵达广东,珠海迎来一次“温柔版”降温,早晚温差较大,请市民朋友注意添衣保暖。

广东1月有4次冷空气、3次降水

据@广东天气发布的广东省2025年1月气候趋势预测,与近30年历史同期相比,预计我省1月降水总体偏少1-2成;平均气温除粤东、粤西沿海部分地区接近常年略低外,其余大部地区偏高0.1-0.5℃。最低气温大部偏高0.1-0.3℃。

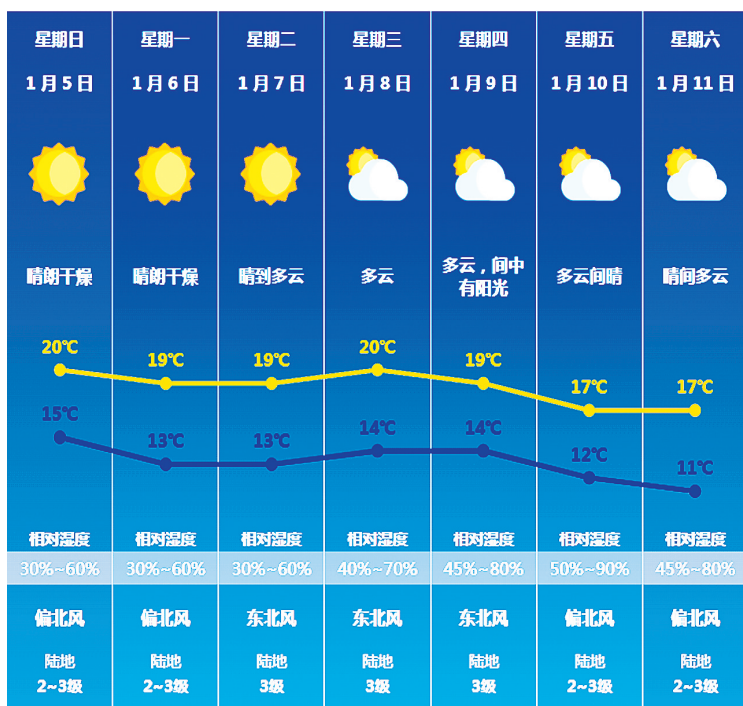
月内主要有3次降水过程,大致出现在:9日-10日(小雨);15日-17日(小雨);24日-27日(小雨)。

月内主要有4次冷空气过程,大致出现在:3-6日(弱);8-10日(弱);14-16日(中等);24-27日(中等偏强)

预计月内出现全省性寒潮天气影响的可能性不大。

未来几天陆续有弱冷空气影响广东

@广东天气预计,未来几天陆续有弱冷空气影响广东



珠海未来7天天气图。 珠海市气象局供图

省,气温略有下降,我省天晴干燥天气继续维持。

具体预报:1月5日,我省大部晴到多云。最低气温:粤北和珠三角北部市县介于3-6℃,南部沿海市县11-14℃,其余市县7-10℃。

珠海天晴干燥、昼夜温差较大

珠海市气象台预计,未来

一周我市天晴干燥,气温逐日下降,早晚稍冷,昼夜温差较大,下周初最低气温将降至13℃。

珠海气象部门温馨提示:天气持续干燥,全市森林火险红色预警信号正在生效中,请注意森林防火和居家用火用电安全。

(珠海市气象局)

“小寒”降临

“三九”天如何保暖温补?

新华社北京1月4日电 1月5日迎来二十四节气中的“小寒”,因隆冬“三九”基本处于这一节气内,小寒往往是一年中寒冷的时期。中医专家认为,小寒时节养生防病重在防寒和保护阳气,可在做好保暖的同时适当运动和进补。

中国中医科学院西苑医院血液病科主任唐旭东介绍,小寒时节寒湿较重,寒为阴邪,主收引凝滞,易伤阳气,常诱发呼吸系统疾病、急性心梗、冻伤、关节疾病和胃肠病。外感寒邪易使气血运行不畅,诱发寒证、痛证,女性则容易出现痛经、月经不调等。

“因此,小寒养生不但要遵循‘秋冬养阴’的原则,还要格外注意保护阳气。”唐旭东说,外出应做好保暖,护好头、颈、腰等重点部位;宜保持充足睡眠,以帮助阳气潜藏、阴精蓄积;可选择散步、慢跑、打太极拳等运动增强抵抗力,户外运动时宜采用鼻吸口呼方式,并在运动前充分热身;还可多晒太阳,以缓解寒冷引起的血液循环变慢、脑部供血

不足。

冬季进补能够补养精气,为来年的健康打下基础。中国中医科学院西苑医院血液病科主治医师李蕊白介绍,小寒时节可选用羊肉、核桃仁、大枣、桂圆肉、山药、栗子等补益脾胃、温肾助阳的食物,还可选择消食化痰的萝卜粥、健脾养胃的茯苓粥、益气养阴的红枣粥等,最好不吃寒凉或生冷之品。

李蕊白同时提醒,进补不宜过急,晚餐应节制饮食,以顾护滋养胃气;体质偏热、易上火的人应“缓补”,补益太过易导致体内积热,出现口腔溃疡、上呼吸道炎症、便秘等疾病或症状。

小寒节气还可采用一些中医药适宜技术来调养身体。湖南省中西医结合医院副院长肖长江提醒,小寒是养肾的好时机,艾灸大椎、足三里和关元等穴位有一定的温补肾阳功效,可增强人体免疫力;睡眠不好的人可尝试晚间泡脚十五分钟左右,这样有助于驱寒和促进血液循环,可在一定程度上改善睡眠质量。