

职业技能等级证书如何考?

怎么辨真伪?

烘焙师、民宿管家、医疗护理员、全媒体运营师、数字化解决方案设计师……近两年来,越来越多人热衷于考证,以此获得一技之长、增强职业发展竞争力。

那么,普通劳动者可以考哪些技能等级证?怎么辨别是否为国家认可的证书?

可以考哪些技能等级证?有何报考条件?

记者从人力资源社会保障部职业能力建设司了解到,职业技能等级证书,主要针对《国家职业资格目录》外的一些社会通用性强、技术技能要求高的职业或工种。其中既有美容师、包装工、广告设计师等传统职业,也包括调饮师、碳排放管理员、数字孪生应用技术员等新职业。

与过去由政府统一考评发证不同,现在的职业技能等级证书,已经实施社会化评价。即劳动者可以通过所在单位或者社会培训评价组织认定获得证书。

那么,面对网上五花八门的考证推荐,大家如何判断相关证书是不是国家认可的,能否对就业和职业认可有用?

人力资源社会保障部职业能力建设司相关负责人介绍,对经济社会发展中存在一定从业规模且相对成熟的职业,人力资源社会保障部已收录至国家职业分类大典。技能等级证书对应的,为大典的三、四、五、六大类共计1000多个职业。报考前,大家可以查找2022年版国家职业分类大典是否有相应职业。

在上述基础上,还要看相关职业是否具备国家职业技

能标准。国家对职业的定义、技能等级和培训要求等作出具体规定后,评价机构再据此进行规范考评。

据了解,目前在用的国家职业标准约600个,报考人员可以到技能人才评价工作网进行查询,学历、工作经验、技能水平等报考要求均包含在其中。

职业技能等级证书如何获得?“上岗必须”“高薪入职”靠谱吗?

职业技能等级证书具体怎么考?

人力资源社会保障部职业能力建设司相关负责人告诉记者,目前企业评价方式比较多样。除理论知识测试,一些企业还将“考场”搬到码头、车间等生产一线,结合平时业绩进行技能水平认定。

此外,人社部门还遴选确定了一批社会培训评价组织,通过他们开展职业技能等级认定,为社会人员和不具备条件的中小微企业职工提供职业技能认定服务。

二者虽然面向的群体不同,但颁发的证书具有同等效力。需注意的是,一定要认准经过人社部门备案的机构,相关信息可通过技能人才评价工作网中的“职业技能等级评价机构公示查询系统”查询。

专家提示,除危险货物和化学品运输从业人员、特种作业人员等《国家职业资格目录》内的准人类职业外,普通技能型工作国家并没有硬性门槛要求。特别是一些新职业的国家职业标准还在陆续制定中,因此,不是必须考取相应证书才能从事新职业。

对使用“政府主推”“×××部”“原×××部”“代考”“包过”“不过包退”“速成”“上岗必须”“×天拿证”“零基础包拿证”“挂靠”“挂证”“轻松月入过万”“高薪入职”“内部推荐”等字样的,一定要警惕,以免上当受骗。

证书怎么查真假?哪些可申领技能提升补贴?

劳动者获得的技能类证书,一般可以在技能人才评价工作网、人社政务服务平台、国家政务服务平台等查到,参评人输入证件号码、姓名、证书编号中的任意两项即可免费查询。

为鼓励更多人提升技能,近年来国家持续健全终身职业技能培训制度,相关证书的“含金量”也在不断提升。

根据规定,参加失业保险1年以上企业的在职职工或者领取失业保险金人员,取得初级(五级)、中级(四级)、高级(三级)技能人员职业资格证书或职业技能等级证书的,可每人分别按照最高1000元、1500元、2000元的标准申领技能提升补贴。

人力资源社会保障部数据显示,2024年1月至9月,全国共有219万劳动者获得36亿元技能提升补贴。

技能提升补贴政策长期执行,但放宽参保年限到1年等优惠政策,目前是执行到2024年12月31日。符合条件的劳动者记得抓紧最后的窗口期进行申请,社保经办机构审核通过后将直接发放补贴资金至申请人本人的银行账户或者社保卡。

据新华社电

抑郁症高发?

专家表示:抑郁情绪不等于抑郁症

网络上流传的一些“抑郁症患病率”,数据为何差异巨大?心理健康专家25日在国家卫生健康委新闻发布会上表示,抑郁情绪不等于抑郁症,有关调查应按科学规范的方式开展。

上海市精神卫生中心党委书记谢斌介绍,网络上有些调查没有区分情绪、状态、症状、疾病,公布的“抑郁检出率”其实并不是抑郁症,而是常见的负性情绪,可能与压力过大、长期熬夜、内分泌失调等有关。抑郁症需要专科医生依据诊断标准进行综合、专业的判断。

谢斌表示,流行病学调查应当严格对人群进行有代表性抽样,但部分网络上收集的数据,来源是已经自觉有症状、期望寻求帮助的人群。这样的结果是否可信,还要进一步分析判断。

北京大学第六医院临床心理中心主任黄薛冰介绍,由于外在压力、生活环境变化、社会节奏加快以及个人感受不同,人们出现一些焦虑、抑郁的情绪很正常,可以通过自我调适、家庭支持等得到缓解。部分症状严重一点的,可以寻求朋友、社区、医疗机构等提供心理支持或疏导。

少数人的心理问题程度较重且持续时间较长,如不及时有效干预,可能进一步发展为精神障碍。黄薛冰表示,即使患了精神障碍,其中大部分患者经过规范治疗可以有效控制病情甚至治愈。不过,患者症状好转之后不能随意停药或调整药物用量,务必遵医嘱用药。

据新华社电

相关新闻

“12356”将成为全国统一心理援助热线

有心理困扰、情绪问题,想咨询心理健康知识,以后可以拨打“12356”。

记者25日从国家卫生健康委获悉,“12356”作为全国统一心理援助热线电话号码,近期有望投入运行。到2025年5月1日0时前,各地现有心理援助热线将与“12356”连接,实现一个号码接通心理援助热线。

国家卫生健康委医政司副司长邢若齐当天在新闻发布会上表示,将加快推广“12356”热线,指导各地与已有热线做好平稳过渡。同时,依托“12356”热

线,进一步扩大心理健康服务资源供给,提高公众对心理健康的认识和重视程度。

心理援助热线是向公众提供心理健康教育、心理咨询、心理疏导、心理危机干预等服务的重要途径。各地目前存在多条心理援助热线,但号码类型多样、运行主体不一、公众知晓率不高。

邢若齐表示,“12356”热线投入使用后,各地卫生健康行政部门将根据需要及时增设坐席数量,加强专业人员队伍建设配备,提高接听率和服务质量。

据新华社电

喝咖啡或降低患头颈癌风险

美国犹他大学等机构参与的一个国际团队日前发表论文说,经综合分析此前多项研究的数据后发现,日常饮用咖啡与头颈癌患病风险降低存在关联性。

头颈癌包括喉癌、口腔癌、舌癌以及鼻咽癌等,是比较常见的一类癌症。近年来,有不少研究尝试分析饮用咖啡或茶是否与这类癌症的患病率存在关联。国际团队对此前开展的14项头颈癌研究的数据进行了综合分析。参与研究的人就他们日常饮用普通咖啡、无咖啡因咖啡或茶的习惯回答调查问卷。研究人员对比了其中9548名头颈癌患者与15783名没有患癌症的人的相关数据。

这项在线发表在国际

学术期刊《癌症》上的研究显示,与不饮用咖啡的人相比,每天饮用4杯以上含咖啡因咖啡的人患头颈癌的几率低17%;具体来说,患口腔癌的几率会低30%,患喉癌的几率低22%。即使饮用无咖啡因的咖啡,也与头颈癌患病几率降低存在关联性。

研究还发现,与不喝茶的人相比,每天饮用1杯或更少茶的人患头颈癌的几率低9%,但每天饮用超过1杯茶的人患头颈癌几率高8%。

不过,研究人员也表示,日常饮用咖啡或茶的习惯所带来的健康影响非常复杂,未来还需要更多数据和进一步分析来明确这类饮品对癌症发病风险的影响。

据新华社电

家庭教育在线服务平台正式上线

“幸福家·家庭教育服务园地”25日正式上线。这是全国妇联统筹中国家庭教育学会、腾讯公司等共同打造的家庭教育在线服务平台。

平台设有家庭教育咨询助手、全生命周期陪伴学习、志愿者帮助答疑解惑、直播讲座和游戏管控等家庭支持服务四个功能版块,为广大家长提供权威、专业、及时的全方位家庭教育支持。目前已在“全国妇联女性之声”微信公众号和“腾讯未成年人家长服务平台”微信小程序设置平台入口。

全国妇联党组书记、书记处第一书记黄晓薇表示,家庭教育在线服务平台坚持需求导向、服务为本、共建共享原则,探索把家庭教育



新华社发

指导服务送进家门、送到身边的新路径,打造家庭教育优质资源库、数字好帮手、

协同加油站,促进家家幸福安康。

据新华社电