

周吕鑫:从十米台到公益大使

一位世界跳水冠军的体彩故事

我是周吕鑫,一个来自安徽芜湖的前国家跳水队运动员,很高兴和大家分享我与跳水以及体彩的故事。

大家认识我,可能是因为跳水运动,但我最初与体育结缘却是因为体操项目。我从5岁开始学习体操,并在8岁时被选入安徽省体操队。

10岁那一年,我的命运迎来了改变。前中国跳水队副总教练、清华跳水队总教练于芬老师来到安徽并选中了我。我离开家前往北京,从此开启了跳水生涯。18岁那年,我光荣入选国家队,正式成为中国“梦之队”的一员。也是在那一年,我站上了跳水世界杯男子十米台冠军的领奖台。

如今,回顾我在十米跳

台上的职业生涯,有挑战也有突破,有收获也有遗憾。2008年北京奥运会前后的几年间,我经历了更换教练和伤病带来的痛苦折磨,心理压力很大。经历了憾失奥运金牌的挫折,我曾一度以为自己和跳水的缘分已经终结,但我不希望自己的跳水事业被人记住的只有那遗憾的一幕。于是我带着直面过去的勇气回归了,从哪里跌倒,就从哪里站起来。

在告别十米跳台之后,我迎来了人生的新阶段,我走近体育公益事业,希望能够回馈社会,帮助更多人感受体育运动带来的积极能量。

2023年8月,我参加了安徽体彩开展的“微光行动-世界冠军走进校园”活

动,在合肥市五十中学与学生们分享了我的故事,并进行了运动指导,鼓励他们勇敢地追求自己的梦想,坚持不懈,努力拼搏。

2023年9月,安徽体彩举办“泳往直前-动出彩”全民健身主题社区运动会,我与1400多名观众一起体验游泳的乐趣,同时也了解到体彩公益金对助力群众体育,开展全民健身运动作出了巨大贡献。

同年11月,我还领跑了“2023马鞍山·采石矶半程马拉松”活动,比赛共有一万多名国内外选手参赛。

如今,作为一名全民健身运动的参与者,我高兴地看到,在体彩公益金的支持下,我们的体育设施越来越

完善,体育公益活动越来越丰富,越来越多人也开始进行体育锻炼,全民健身成为社会新风尚。在体彩的组织下,我还和很多优秀运动员一起到广东开展“快乐操场”助学活动,给肇庆、云浮等地的乡村孩子送去“冠军课堂”,希望把体育的精神与力量,带给更多有目标、有梦想的孩子。

我一直相信一句话——“幸福都是奋斗出来的”。无论是在体育竞技领域还是我们的工作生活中,都需要通过不懈的努力和奋斗,才能取得收获和成果。未来,在中国体育彩票的大力支持下,相信我们祖国的体育事业会发展得越来越好。

(广东体彩网)

大乐透开出2注一等奖

12月21日,超级大乐透第24148期开奖。前区开出号码06、09、20、32、35;后区开出号码08、11。本期全国销售3.19亿元,为国家筹集彩票公益金1.14亿元。

本期全国开出2注一等奖,单注奖金1000万元,无追加投注。2注基本头奖落在福建和重庆。

二等奖开出119注,单注奖金10.9万余元,其中63注采用追加投注,每注多得奖金8.7万余元。

追加投注是大乐透独有的投注方式,在2元基本投注的基础上,多花1元进行追加投注,可多得80%的浮动奖金。

固定奖方面,三等奖(中5+0)开出195注,单注奖金10000元;四等奖(中4+2)开出804注,单注奖金3000元;五等奖(中4+1)开出16405注,单注奖金300元;六等奖(中3+2)开出25483注,单注奖金200元;七等奖(中4+0)开出33896注,单注奖金100元;八等奖(中3+1或2+2)开出784284注,单注奖金15元;九等奖(中3+0、2+1、1+2、0+2)开出8506157注,单注奖金5元。

奖池方面,10.27亿余元滚存至12月23日(周一)开奖的第24149期。

您所购买的每一张彩票,都会贡献一份爱心。以2元1注的体彩大乐透为例,就有0.72元成为彩票公益金。这些公益金用于补充全国社会保障基金、乡村振兴、教育助学、医疗救助、红十字事业等民生领域。同时,理性投注,量力而行,才能够更好地享受购买彩票带来的乐趣。(广东体彩网)

大乐透开奖号码分布图

期号 排序	前区号码分布																																			后区号码分布											
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
24119	1	2	1	4	7	6	9	9	1	2	13	12	15	12	7	1	11	6	1	14	11	2	10	4	3	2	5	28	13	30	7	14	33	5	5	3	2	7	2	1	15	7	4	14	7	1	4
24120	2	3	2	4	8	1	10	10	2	3	14	12	16	13	8	2	17	7	2	15	12	3	23	5	4	3	27	1	14	1	8	15	1	6	6	4	2	8	3	2	16	1	8	15	8	2	5
24121	3	4	3	1	9	2	7	11	3	4	15	1	17	14	15	3	1	18	3	16	13	4	1	24	5	4	1	2	15	2	9	16	33	7	7	5	1	9	4	5	17	2	1	16	9	3	6
24122	4	5	4	2	5	6	1	12	9	5	16	2	18	15	15	4	17	1	4	17	14	5	2	1	6	5	2	3	16	3	10	17	1	8	8	6	2	3	1	1	18	3	2	17	10	4	7
24123	5	6	3	3	1	1	2	13	9	6	17	3	19	16	1	16	1	2	5	18	15	6	3	2	7	6	3	4	17	30	31	18	2	9	9	7	3	1	2	2	19	4	8	9	1	5	8
24124	6	2	3	4	2	2	7	14	1	10	18	4	20	17	2	1	2	3	6	19	16	7	4	3	25	7	4	5	18	1	1	19	3	10	10	1	4	2	3	3	20	5	1	1	2	11	9
24125	7	1	1	5	3	3	1	15	2	10	19	5	21	14	3	2	3	4	19	20	17	8	5	24	1	26	5	6	19	2	2	20	4	11	11	1	5	3	4	4	21	6	2	2	10	1	10
24126	8	2	2	6	4	4	2	16	3	10	20	6	22	1	4	3	17	5	1	21	18	9	6	1	2	1	6	28	20	3	3	21	5	34	12	1	6	4	5	5	22	7	8	3	1	2	11
24127	9	2	3	7	5	5	3	17	4	10	21	7	23	2	5	16	1	6	2	22	19	10	7	2	3	2	7	28	21	4	4	22	6	1	13	2	7	5	6	6	23	7	1	4	10	3	12
24128	10	1	3	8	6	6	7	18	5	10	22	8	24	3	6	1	2	7	3	23	20	11	8	3	4	3	8	1	29	5	31	23	7	2	14	1	8	3	7	7	24	1	2	5	1	4	13
24129	11	2	1	9	7	7	7	19	6	1	23	9	25	4	7	2	3	8	19	24	21	12	9	4	5	4	9	2	1	30	31	24	8	34	15	1	9	1	8	5	25	7	3	6	2	5	14
24130	12	3	2	10	8	8	1	20	7	2	11	10	26	5	8	3	4	9	1	25	21	13	10	5	25	5	10	3	2	1	31	32	9	1	16	2	10	2	4	1	26	1	4	7	10	6	15
24131	13	2	3	4	9	9	2	21	8	3	1	11	27	6	9	4	5	10	2	26	21	14	11	6	1	26	11	4	3	2	1	1	10	2	17	3	2	3	1	2	27	2	5	8	1	7	16
24132	14	1	1	1	5	6	3	22	9	10	2	12	28	7	10	16	6	11	3	27	1	15	12	7	2	1	12	5	4	3	31	2	11	3	18	4	1	1	2	3	6	3	6	9	2	8	17
24133	15	2	2	2	1	1	4	8	10	10	3	13	29	14	11	1	7	12	4	28	2	22	13	8	3	2	13	6	29	4	1	3	12	4	19	5	2	2	4	4	6	4	7	1	3	9	18
24134	1	3	3	4	2	2	7	1	11	1	4	14	13	1	12	2	8	13	5	29	3	1	14	9	4	3	14	7	1	5	2	4	33	5	20	6	3	3	1	5	6	5	8	2	4	10	19
24135	1	4	4	1	3	6	1	8	12	2	5	15	1	2	13	3	9	14	6	30	4	22	15	24	5	4	15	8	2	30	3	5	1	6	21	7	4	3	2	1	1	6	8	3	5	11	20
24136	1	5	5	2	4	1	2	1	13	3	6	16	2	3	14	4	17	15	7	20	5	1	16	1	6	5	16	9	29	1	4	6	2	34	22	8	5	1	3	2	2	7	8	4	6	12	21
24137	1	6	6	3	5	2	3	8	14	4	7	17	3	4	15	16	17	16	8	1	21	2	17	2	7	6	17	10	1	2	5	7	3	1	23	9	2	2	4	5	3	1	1	5	7	13	22
24138	2	7	7	4	5	3	4	1	15	5	8	18	4	5	1	1	17	17	9	20	1	3	18	3	8	7	18	28	2	3	6	8	4	34	24	10	1	3	4	1	4	2	2	9	8	14	23
24139	3	8	8	5	5	4	5	2	16	6	9	12	5	6	2	2	1	18	10	20	2	4	23	24	9	8	19	1	3	4	7	9	5	1	25	11	2	4	1	5	5	7	3	1	9	15	24
24140	4	9	3	6	1	6	6	3	17	7	10	1	6	7	15	3	2	19	11	1	3	5	23	1	10	9	20	2	4	5	31	10	6	2	26	1	3	5	2	1	6	1	4	2	10	16	12
24141	5	2	1	7	2	6	7	4	18	8	11	2	7	8	1	16	3	20	12	20	4	6	1	2	11	10	21	3	5	6	1	11	7	3	27	1	2	6	3	2	7	2	5	3	11	11	1
24142	6	1	2	8	3	1	1	8	19	9	12	3	8	9	2	1	4	21	13	1	21	7	2	24	12	11	22	4	6	7	2	12	33	34	28	2	1	3	4	3	8	3	6	4	10	1	2
24143	7	2	3	9	4	2	2	1	20	10	13	4	9	10	3	16	5	22	14	20	1	22	3	24	13	12	23	5	7	8	31	13	1	1	29	3	2	1	4	5	9	4	7	5	1	2	3
24144	8	3	4	10	5	6	7	8	21	11	14	5	10	11	4	1	6	23	15	1	21	1	4	1	14	13	24	6	8	30	1	14	2	2	30	1	3	2	1	5	10	5	8	6	2	3	4
24145	1	4	5	11	6	6	1	1	9	12	15	6	11	12	5	2	7	24	16	2	1	22	5	24	15	14	25	7	9	1	2	15	3	3	31	1	4	3	2	1	11	6	9	7	3	4	5
24146	1	5	6	12	5	1	2	2	1	13	16	7	12	13	6	3	8	25	17	20	21	22	6	1	16	15	26	8	10	2	3	32	4	4	32	1	5	3	4	2	12	7	10	8	4	5	6
24147	2	6	7	13	1	2	3	3	2	14	17	12	13	14	7	4	9	18	18	1	21	22	7	2	17	16	27	9	11	3	31	1	5	5	33	1	6	1	1	3	13	7	11	9	5	6	7
24148	3	7	8	14	2	6	4	4	9	15	18	1	14	15	8	5	10	1	19	20	1	1	8	3	18	17	28	10	12	4	1	32	6	6	35	1	7	2	2	4	14	1	8	10	6	11	8
预选1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



大乐透24149期:关注“01、15”

大乐透24148期开出:06、09、20、32、35-08、11。

0字头:重点关注“01”。“01”与24140期“03”、24132期“05”形成斜三连。另外,适当关注“07”。“07”与