

零材料申报、代评包过?

这些评职称骗局要小心

“8000元免试评定”“专属通道,不过保退”……多地密集开展职称评审工作之际,一些中介机构声称可以提供“一站式”“一对一”职称代评代办。对此,人社部门提示:职称评审有着规范程序和标准,代评包过是骗局要小心。

零材料申报? 没戏!

河南的王先生在某网站看到职称代办信息后,付了1万多元购买中级经济师专业职称评审服务。“客服说考试、发表论文、申请专利等一价全包,证书在当地人社局可查。最后又说办不了,还不肯退费。”王先生说。

人社部门表示,谎称有“内部渠道”、承诺“全程代办”,最终拒不退还高额收费,是典型的欺诈行为。有些机构还制作虚假职称证书和虚假查询网站,通过假证信息“挂网”实施欺诈。

多地人社部门声明,从未与任何第三方代理机构或个人合作,或委托其开展任何形式的代办、咨询职称评审等活动。申报职称,应按照规定要求提交相关材料并按规定程序规范评审。

人力资源社会保障部办公厅曾印发通知,要求卫生、中小学教师、工程、艺术等实践性强的职称系列不将论文作为职称评审的主要评价指标。技术推广、高质量专利、智库成果、文艺作品、教案、病例等业绩成果均可作为代

表性成果参加职称评审。专家表示,尽管职称评审要求减少学历、奖项等限制性条件,合理设置论文和科研成果要求,但这不等于“不需提供业绩贡献直评”,也不等于“无需通过资格考试即可办证”。

材料造假、暗箱操作? 严查!

记者在网查询相关信息发现,不仅有中介公司提供“一条龙”代评服务,还能看到诸多有偿代发论文、购买学术成果等广告及付费链接。

在知名购物网站“某宝网”上搜索“论文”二字,立即会出现大量“职称论文”“投稿评职称”等链接,其中相当一部分付款人数为“5000+”。从购买评价看,这些店铺售卖的均为论文代发服务,并按照参评职称等级、期刊类型、发表时限收取不等费用。

那么,买来的论文有风险吗?

记者了解到,相关部门曾多次下发通知,严厉打击职称评审工作中的论文代发、虚假刊发等违纪违规行为。按照规定,对于抄袭、剽窃、不当署名等学术不端行为,撤销取得的职称,并记入职称申报评审诚信档案库。

今年7月人力资源社会保障部印发的《职称评审监管暂行办法》再次明确,申报人应对本人申报材料真实性进行诚信承诺,承诺不实、弄

虚作假的3年内不得申报评审职称,情节严重涉嫌犯罪的,移送有关机关依法处理。

此外,办法还将行业协会、学会等社会化评审机构列入监管对象,并将可能涉及的垄断申报渠道、操控评审结果、高额收费、与评审专家及工作人员勾结谋利等行为作为监管重点。

人社部门提示,职称是对专业技术人员职业道德、专业能力、技术水平等的评价,参评人应依法依规,不要冒险走捷径,最后可能得不偿失。

自由职业者能否参评? 可以!

目前我国共有27个职称系列,涉及约8000万专业技术人员。正规的职称申报渠道是什么?一般情况下,由用人单位对申请人业绩情况进行审核、公示、推荐申报,按规定程序逐级报送相应评审机构。

近年来,为激励各类人才创新,我国职称评审范围不断扩大,实现了向非公领域和高技能人才延伸。民营企业人才参加职称评审不再有障碍,高技能人才也打破了学历、身份等条件限制,有了参加职称评审的通道。

自由职业者能参评吗?答案是肯定的。符合条件的自由职业者也可根据属地原则,申报参加当地人社部门组织的职称评审。

据新华社电

“糖尿病患者不能吃主食”“无糖食品可以随便吃”
这些说法究竟对不对?

糖尿病患者不能吃主食?无糖食品可以随便吃?糖尿病并发症不会很快显现?11月14日是联合国糖尿病日,有关专家对关注度较高的这些问题进行了解读。

科学饮食是糖尿病管理的基础,合理膳食可有效控制血糖。一些糖尿病患者为防止血糖升高选择每顿饭主食吃得很少甚至不吃。

沈阳市第四人民医院内分泌科副主任医师秦娟提示,糖尿病患者规律进餐是指一日三餐时间相对固定,过度限制主食摄入可能导致低血糖,甚至造成维生素、微量元素缺乏等营养失衡状况。“建议定量摄入主食,可选择粗粮与细粮结合的饮食方式。”秦娟说。

随着高糖摄入的危害日益引发关注,无糖食品成为不少糖尿病患者的选择。无糖食品真的可以随便吃吗?

“无糖食品并不是完全不含糖。”沈阳市疾病预防控制中心营养与食品卫生所医师方娜介

绍,例如,一些无糖饼干虽不含蔗糖,但含有大量淀粉,也可导致血糖升高。专家提示,即便是无糖食品,糖尿病患者也不能无节制地食用。

糖尿病是一种慢性疾病,人们往往认为其并发症在患病多年后才会显现。但临床中,有的患者刚刚被诊断为糖尿病,并发症就“迫不及待”地找上门。

沈阳市第五人民医院内分泌科主任医师徐静介绍:“一部分人可能在被确诊为糖尿病之前,已经经历了血糖水平高于正常但尚未达到糖尿病诊断标准的阶段。这个阶段,高血糖已经开始对血管和神经系统造成损害,为并发症的出现‘埋下伏笔’。”

此外,糖尿病并发症显现的时间也受患者血糖控制情况、年龄大小、遗传因素、生活方式等多种因素影响。“刚刚被确诊为糖尿病的患者,可尽快咨询专业医疗人员,安排个性化的管理计划,以达到逆转或至少延缓并发症的进程。”徐静说。

据新华社电

今年最后一次“超级月亮”明日凌晨现身夜空
公众如何观赏?

11月16日凌晨,农历十月的满月将现身夜空,这是今年第四次、也是最后一次“超级月亮”,我国感兴趣的公众可于15日和16日晚欣赏。

由于月球以椭圆轨道围绕地球公转,所以月球和地球之间的距离会有远近差异。月球离地球最近时的位置称为“近地点”,最远时的位置称为“远地点”。

“‘超级月亮’并非天文学上的专有名词,而是指‘近地点附近满月’,也就是满月时,月球刚好位于近地点附近。”中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏说。

本次“超级月亮”,满月时刻出现在16日5时29分,月球过近地点时刻发生在14日19时16分。

“超级月亮”并不罕见,一年少则一两次,多则三四次。今年共有四次,分别发生在8月20日凌晨、9月18日上午、10月17

日晚和11月16日凌晨。修立鹏表示,一个公历年中,通常会有12次或13次满月,对于普通公众来说,所谓的“超级月亮”其实并没有什么特殊的观测效果,肉眼看上去与其他月份的满月差别不大。

当月亮刚刚从东方升起时,借助树木、建筑物、山脉等地面上的参照物,肉眼赏月会感觉月亮又大又圆,颜色也略微偏红;当月亮继续升高后,颜色会渐渐变成白色或黄白色。

“本次满月出现在16日凌晨,感兴趣的公众可于15日和16日晚进行观赏或拍照。天气晴好的话,不需要借助任何工具,只需找个看得到月亮的地方,肉眼欣赏即可。”修立鹏提醒说,赏月时,人们会发现在月亮下方不远处有一颗亮星很醒目,它就是大名鼎鼎的木星。星月对望,竞相辉映,别有韵味。

据新华社电

如何知道海水有多咸?

卫星“望闻问切”来探测

海水有多咸?远在太空的卫星来探测。

11月14日清晨,太原卫星发射中心,长征四号乙遥五十三运载火箭托举海洋盐度探测卫星扶摇直上。

“卫星入轨后,我国高精度全球海洋盐度探测能力不再是空白。”中国航天科技集团五院海洋盐度探测卫星研制团队专家介绍,虽然远在太空,但这颗卫星能精准探测到1000克海水中0.1克盐含量的变化。

在海洋动力环境中,“温、盐、深、风、浪、流”是读懂海洋密码的关键要素,其中海洋盐度的测量是海洋探测的一大难关,全球尚未有大范围连续稳定的高精度海洋盐度探测数据。

测量海洋盐度的作用就好比“测量人的体温”。海洋盐度数据能在海洋环境预

报、海洋生态预报、短期气候预测、极地海冰监测、海面风场和台风监测、全球气候变化研究等方面产生重要作用。

如何知道海水有多咸?看似简单的问题,却是实打实的技术难点。经过反复调研,研制团队认为“辐射亮温”是海洋盐度探测的关键,通过高精度获取亮温数据进一步反演得出海洋盐度信息是可行的。

经过大量仿真试验,研制团队最终确定了多载荷综合探测技术方案,通过搭载三台载荷,实现获取亮温、海面温度、海面粗糙度、射频干扰信息,得以在地面处理数据时校正误差影响。

这颗卫星上天能干啥?研制团队专家风趣地说:“它工作时就如同一名‘老中医’,能对全球海洋‘望

闻问切”,全面获取海洋盐度探测所需数据。”

“望”,即在“太空视角”望远,对全球海洋进行大范围的连续观测。

“闻”,是综合孔径辐射计、主被动探测仪中三个被动探测仪均在“收听”海面微波信号。

“问”,由频谱监测仪完成,它可以固定工作在L波段,不仅能分辨“音色”,还可识别位置,如同询问“干扰源在何方”,精准锁定干扰信息,帮助科研人员排除射频干扰。

“切”,则由L波段微波散射计来完成,通过向海面发射微波信号,测算信号遇到海面波浪等发生的后向散射系数,如同“伸手摸”海面的“皮肤状况”,用来探测海面粗糙度。

据新华社电