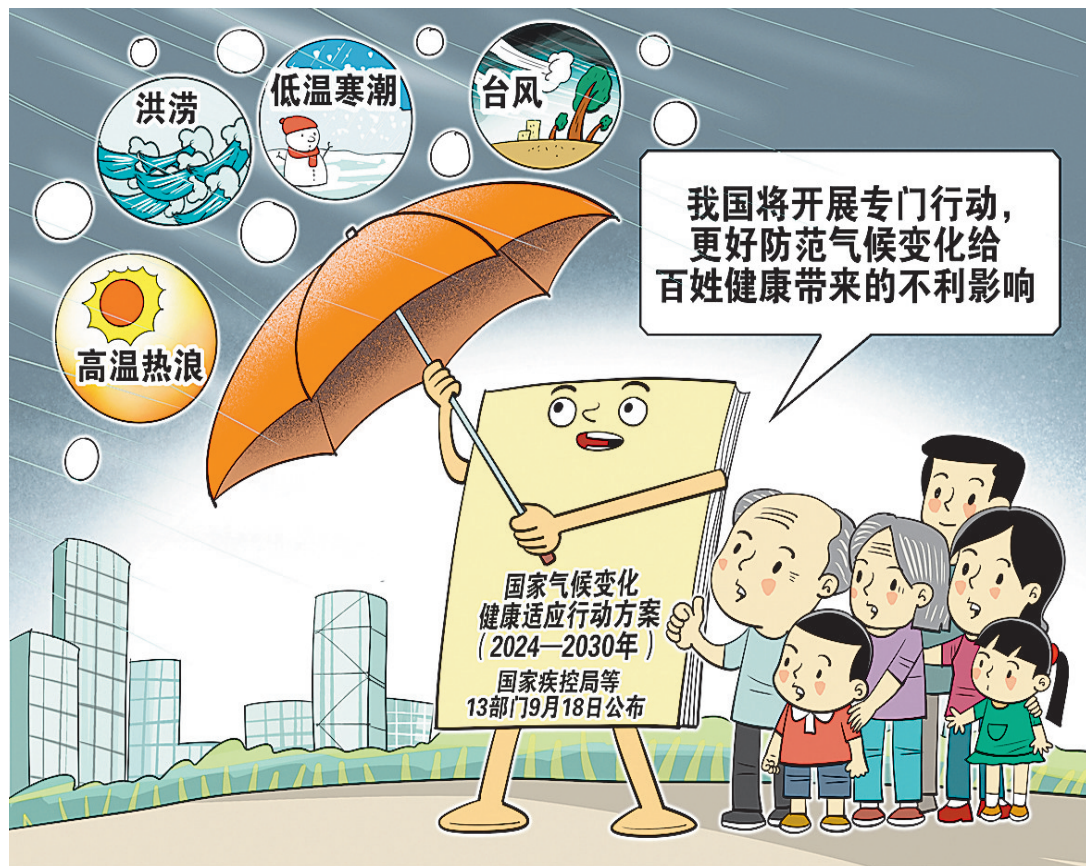


应对气候变化挑战

# 13部门联合发布 健康适应行动方案



国家疾控局等13部门日前公布《国家气候变化健康适应行动方案(2024—2030年)》,提出到2025年,健全完

高温热浪、洪涝、低温寒潮、台风……近年来,随着以全球变暖为特征的气候变化进一步加剧,极端天气气候事件日趋趋强,给人类的健康带来挑战。

国家疾控局等13部门9月18日公布《国家气候变化健康适应行动方案(2024—2030年)》,提出到2025年,健全完善多部门气候变化与健康工作协作机制;到2030年,气候变化与健康相关政策和标准体系基本形成。这意味着,我国将开展专门行动,更好防范气候变化给百姓健康带来的不利影响。

为何要开展国家气候变化健康适应行动?高温热浪等极端天气带来健康风险、媒传疾病增多、可能诱发多种过敏性及慢性疾病……2022年6月,17部门联合印发《国家适应气候变化战略2035》,明确了气候变化可能给健康与公共卫生带来的影响和风险,部署“全面推进气候变化健康适应行动”。

今年5月,生态环境部发布《中国适应气候变化进展报告(2023)》。生态环境部新闻发言人裴晓菲表示,气候变化是全人类共同面临的挑战。作为易受气候变化不利

善多部门气候变化与健康工作协作机制;到2030年,气候变化与健康相关政策和标准体系基本形成。这意味着,我

影响的最大发展中国家,主动适应气候变化是我国当前面临的现实而紧迫的任务。

如何提升气候变化下的健康适应水平?

## ——明确行动目标

到2025年,加强气候敏感疾病监测系统建设,完成气候变化健康风险、脆弱性和适应能力首轮评估等;到2030年,我国气候变化和极端天气气候事件健康影响监测预警能力持续增强,全社会气候变化健康适应的友好环境基本建成等……据悉,国家疾控局会同有关部门在全面梳理国内外形势、深入调查研究的基础上,起草形成了我国气候变化健康适应行动的策略与目标。

## ——突出10项行动重点任务

有了目标,还需有实施路径。方案部署了10项行动重点任务,包括提升气候变化健康风险防范和综合干预能力、增强应对气候变化卫生保障能力、增强健康与公共卫生系统气候韧性、加快气候变化健康适应科技创新、推进气候变化健康适应全球行动等。

## ——聚焦多部门协作

研究显示,气候变化影响

国将开展专门行动,更好防范气候变化给百姓健康带来的不利影响。

新华社发

和 risk 具有显著的区域性,切实有效的适应行动能够降低国家和地区面临的气候变化不利影响和 risk。

对此,我国将推进疾控、卫生健康、环境、水利、气象等部门的政策融合,出台重点地区和重点领域适应气候变化的健康与公共卫生政策和综合干预措施。

## ——强调增强卫生保障能力

面对极端天气气候事件,提升卫生应急处置能力是守护百姓健康的关键之举。

方案明确,要制定平急结合的极端天气气候事件应急预案,开展多部门参与的联合演练,提升自然灾害下生活饮用水卫生保障、传染病疫情监测与控制、病媒生物监测与控制等卫生应急处置能力。同时,增强卫生应急救治能力,包括加强医疗机构急诊、急救应对突发性大规模病患的收治能力和物资储备等。

守护气候变化下的百姓健康是一道“必答题”。

根据部署,我国将加大对气候变化健康适应行动相关保障力度,各地疾控部门将结合本地区实际牵头制定气候变化健康适应行动实施方案,不断筑牢气候变化下的“健康屏障”。

据新华社电

## 有什么危害?

日本“小林制药事件”中的软毛青霉酸是怎么回事

日本厚生劳动省上周公布了针对小林制药公司含红曲成分保健品致消费者健康受损事件的调查结果,确认该公司含红曲成分保健品原料中检出的软毛青霉酸是导致消费者肾功能障碍的原因。

据共同社等日本媒体报道,动物实验显示,此次检测涉及的三种通常不会出现在红曲原料里的化合物中,只有软毛青霉酸导致大鼠出现肾功能障碍,其他两种物质未给大鼠肾脏带来负面影响。日本厚生劳动省据此确认软毛青霉酸是引发健康问题的罪魁祸首。

这一事件为保健品安全再次敲响了警钟。那么,什么是软毛青霉酸?它有什么危害?消费者又该如何防范?

中国中药协会中药发酵药物专委会发酵中药饮片技术专家组组长申屠银洪接受新华社采访时解释说:“软毛青霉酸是青霉菌产生的毒素,摄入后会导致肝脏肿大,肝细胞变性,肾小管坏死。”

中国中医科学院西苑医院治未病中心主任医师、博士生导师郎娜在接受新华社采访时说,软毛青霉酸主要侵害肝、肾、心肌细胞,含量分布依次为肝脏、肾脏、心脏,表明其

分布与各脏器的病变程度有相关性。她还强调,这种毒素具有耐高温性,即使加热烹调也难以减弱毒性。目前主流方法是使用薄层色谱法和高效液相色谱法来检测,这些检测方法为保障食品药品安全提供了重要支持。

关于如何从生产环节保障保健品安全,申屠银洪提出了三点建议:一是对生产中的物料、器具和发酵环境进行充分灭菌;二是精准控制发酵时间、温度、湿度等要素;三是对成品进行安全性和有效性指标检验,合格后才能销售。

郎娜表示,含红曲成分保健品本身没有问题,红曲具有健脾消食、活血化瘀的功效,现代药理研究表明红曲能降低血脂。但如果想降脂,除了服用药物和保健品,还应尽量做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒、定期体检等。

专家表示,通过严格的生产管理、充分的灭菌措施和先进的检测手段,能够在红曲等保健品的生产过程中有效防范软毛青霉酸等有害物质的产生。消费者也应提高保健品安全意识,选择正规渠道购买产品,保持健康的生活方式,多管齐下共同维护自身健康。

据新华社电

## 我国现有妇幼 保健机构超3000家

记者从9月20至21日在海南省海口召开的  
第三届中国妇幼健康学术大会获悉



我国现有

妇幼保健机构

3082家

儿童医院

158家

危重孕产妇救治中心

3364家

危重新生儿救治中心

3070家

目前我国妇幼健康核心指标水平  
位居全球中高收入国家前列

2023年全国

比2012年下降

婴儿  
死亡率

▼56.3%

5岁以下儿童  
死亡率

▼53%

孕产妇  
死亡率

▼38.4%

新华社发