

中大五院专家解读——

# 局麻比全麻更安全? 错!

很多需要做手术的患者都有过这样的焦虑,担心麻醉会对大脑造成伤害,他们认为局麻比全麻好,对人体伤害小,事实真的如此吗? 9月19日,中山大学附属第五医院麻醉医学部主任刘德昭对此进行了详细解答。

□本报记者 蒋毅瑾



资料图片

## 全麻和局麻的区别

刘德昭介绍,麻醉是由药物或其他方法产生的一种中枢神经和(或)周围神经系统的可逆性功能抑制,这种抑制的特点主要是借由痛觉的丧失,以达到无痛的目的进行手术治疗。根据麻醉部位分类主要包括全身麻醉和局部麻醉。

全身麻醉是指将麻醉药通过吸入、静脉、肌肉注射或直肠灌注进入体内,使中枢神经系统受到抑制,致使患者意识消失而周身无疼痛感觉的过程。这种麻醉方式便是通常所说的“睡着状态”,特点是患者意识消失,全身肌肉松弛,体验不到疼痛。

局部麻醉是利用麻醉药注射在相应部位,使脊神经、神经丛或神经干以及更细的

周围神经末梢受到阻滞,使身体的某一部分暂时失去感觉。局部麻醉的特点就是麻醉局限在身体的“局部”,患者的意识是清醒的。

刘德昭表示,麻醉医生需要根据患者的实际情况以及患者的具体病情选择适合患者的麻醉方法,不同的手术有着不同的麻醉方法,也有不同的麻醉药物,其中的选择是非常重要的。

## 听从医生安排选择全麻或局麻

刘德昭介绍,全麻的过程实际上是对中枢神经系统以及大脑抑制的过程,但由于这些药物在很短的时间内会被分解代谢,所以整个麻醉的过程是可控的和暂时性的,不会改变脑细胞的结构功能,更不会对大脑产生影响。但任何一种麻醉都有一定的风险性,术前医

生会做全面评估,评估麻醉风险的高低,若麻醉风险相对较低,才会选择做全麻手术。

“很多人认为局麻比全麻更安全,其实这种观念是错误的,目前全身麻醉的安全性是非常高的,尤其对于高龄患者以及婴幼儿等特殊群体。”刘德昭说,在进行全身麻醉时,麻醉药物会通过患者血液循环进入身体各部位,患者体内的血流速度会明显减慢,避免出现血压升高头晕、恶心等症状,从而也避免了术中出现严重的并发症。

刘德昭提醒,目前在进行手术时使用局麻还是全麻都是非常安全的。在进行全身麻醉时一定要听从医生的安排和建议,如果手术过程中出现身体不适需及时向医生反映。如果病情严重,需要立即采取措施进行治疗和抢救。

中大五院神经内科专家表示:

## 帕金森叠加综合征≠帕金森病

本报讯 记者蒋毅瑾报道:帕金森病患者会出现手抖、运动迟缓等症状。除了帕金森病外,帕金森叠加综合征的患者也会有这些表现。对此,中山大学附属第五医院神经内科主任毕方方表示,两者虽然名字、症状相似,但并非同一种疾病。

## 帕金森叠加综合征是一系列疾病的统称

毕方方介绍,帕金森叠加综合征是一组慢性进行性神经退行性疾病,临床症状与帕金森病相似,但症状和病变范围都要比帕金森病广泛。除帕金森病常见的手部震颤、动作迟缓、躯体僵硬、步态异常等症状以外,帕金森叠加综合征还会“叠加”其他神经系统受损的表现,包括自主神经、认知功能、小脑、中脑脑桥等多个系统,常见的并发症

有眼球运动受限、步态不稳、痴呆、体位性低血压以及严重的大小便功能障碍等。

“帕金森叠加综合征是对一系列疾病的统称,依据受损系统的不同,主要涵盖多系统萎缩、路易体痴呆、进行性核上性麻痹及皮质基底节变性四大类疾病。”毕方方说。

与典型的帕金森病相比,该疾病的易跌倒症状通常在发病初期一年内即显现,而帕金森病患者则常在疾病晚期才出现类似症状。在此基础上,患者还可能出现手脚僵硬、动作迟缓的帕金森样表现,同时伴有言语不畅、情感淡漠,甚至痴呆等症状。

## 帕金森叠加综合征无法根治

毕方方表示,帕金森叠加综合征目前尚无药物能够根

治,主要以对症治疗为主。在疾病早期,患者可通过服用左旋多巴或美多芭等药物,缓解肢体僵硬、运动迟缓等症状,但随着时间的推移,其疗效往往逐渐变差。进行运动、语言、吞咽、认知等功能康复训练治疗以及理疗等,在一定程度上可缓解患者的症状。而对于吞咽困难严重的患者,可考虑实施胃造瘘术,以确保其饮食摄入。

毕方方提醒,帕金森叠加综合征患者可能以帕金森病样症状为首表现,与帕金森病鉴别困难。如早期出现痴呆、易跌倒、眼球垂直活动障碍、幻觉、共济失调、失用、异己肢现象等复杂症状,要警惕帕金森叠加综合征的可能性,及时到医院进行MRI、PET-CT等辅助检查。

中药药膳受青睐

## 年轻人涌入“养生局”

电商平台上,年轻女性成为保健品消费主力军;中医医院里,百合红枣八宝饭、姜黄肉桂奶茶等“国潮养生品”广受年轻人欢迎;日常生活中,各类补剂成为许多年轻人“第四餐”……相关研究报告显示,2023年我国保健食品消费人群中,25岁至40岁占比达39%,超过了51岁以上群体31%的比重。

年轻人缘何涌入健康养生市场? 养生“新势力”又会激发哪些康养消费新活力? 记者进行了调查。

## 年轻人掀起国潮“养生热”

随着健康经济、颜值经济兴起,越来越多年轻人尤其是女性消费者成为健康养生品的忠实消费者。《2024女性营养健康食品618消费洞察报告》显示,近5年淘宝天猫和京东平台女性营养健康食品的线上市场年均复合增长率高达15.5%,主要客群为“85后”已婚已育用户。

随着中医文化的广泛传播,“国潮养生”成为年轻人日常康养的新选择。

今年夏天,不仅晒背和三伏贴在年轻人中间“火”起来,“中医馆打败奶茶店”也冲上了微博热搜。针对年轻人的喜好,不少中药房推出特调的奶茶和酸梅汤,有的还搭配上药膳。山东省中医院均价2元一副的“中药代茶饮”方剂,线上线下日均开方超3000副;浙江省中医院因“1元酸梅汤”线上订单过多服务器崩溃,通过微博在线“求饶”。

成都市第一人民医院针对不同节气分别研发推出了特色中药药膳。“其中一款姜黄肉桂奶茶销售很火爆。”该院临床营养科副主任刘言说,“特色中药药膳非常受欢迎,年轻人也很喜欢。”

健康养生消费者的年轻化趋势,推动保健品行业向上发展。市场机构艾媒咨询的报告指出,中国保健品市场规模近五年来一直保持稳步增长,预计2027年有望达到4237亿元。

## 需求升级激发年轻人康养消费活力

年轻人为何纷纷加入“养生局”?

“《‘健康中国2030’规划纲要》等系列政策促进了全民健康意识的提升,年轻人对自己的身体状况有了更多、更为科学的关注。”中国社会科学院食品药品产业发展与监管研究中心主任张永建说,教育生活水平

提升、科学健康信息获取更方便,以及慢性疾病低龄化案例的警示等,让越来越多的年轻人更加注重健康方面的自我管理。

国家统计局数据显示,2023年我国人均医疗保健消费2460元,同比增长16%。《2023中国新消费趋势白皮书》显示,超四成“00后”购买过功能性保健食品或保健仪器,三分之一的“00后”“95后”购买过营养补剂。

拜耳医药保健有限公司亚太跨境电商及中国境内电商副总裁万妍婧介绍,年轻人生活忙碌,“零食化”“轻量化”成为年轻人选择健康养生品的重要方向。对此,安琪纽特、汤臣倍健等品牌都在加快布局,功能性食品品牌“美那有”推出的富铁软糖、叶黄素酯软糖等产品,受到年轻人普遍欢迎。

供需有效互动激发年轻人康养消费的同时,各类社交媒体、短视频对养生话题的广泛传播,也助推年轻人康养消费渐成风潮。西南财经大学消费经济研究中心副主任叶胥说,年轻人喜欢追求时尚和个性化,有时候可能仅仅是为了追逐一个热点就去排队打卡。

## 规范行业发展 以高质量助推“产业旺”

当前,年轻人康养消费需求旺盛,市场蓬勃发展,但行业相关标准仍需进一步完善,监管也需不断加强。

中国消费者协会不久前发布的《健康产业消费趋势发展报告》指出,健康产业中仍存在一些为了追求短期利益,采取不正当竞争手段,侵犯消费者合法权益,扰乱市场秩序,损伤消费者信心的产业发展“害虫”。

“年轻人‘花式’养生涉及的产品和服务种类繁多,在快速发展的过程中必须加强行业监管,不要让康养消费新场景变成消费‘新陷阱’。”叶胥表示,企业针对年轻人康养需求开展产品和服务创新的同时,监管部门也要持续发力,督促企业严守产品质量安全底线、不作虚假宣传、不夸大产品效果、不误导消费者,营造诚实守信的消费环境。

多位业内人士分析,行业规范化程度和准入门槛进一步提高,将对康养行业的长期发展和竞争格局产生积极影响,有助于相关产业做大做强。

(据新华社电)