

焦虑症患者会出现濒死感?

专家:及时治疗可有效缓解症状

本报讯(记者刘雅玲)近日,市民陶先生不慎从高处跌落,随后出现显著的情绪波动,包括紧张不安、持续性担忧及惊恐发作,严重干扰夜间休息。经全面检查后未发现器质性问题。

然而,陶先生的心理症状却日益加剧,伴随心悸、胸闷、呼吸急促等躯体化症状越发严重,还偶尔出现濒死感。陶先生也因此感觉自己性情大变,表现为易怒、食欲锐减、兴趣丧失,甚至出现消极念头。

鉴于上述情况,陶先生求助于珠海市第三人民医院神经内科门诊。经详细的病史采集与心理评估后,吴金辉主任医师初步诊断陶先生处于焦虑状态,并安排其入院接受系统性治疗。

经过一段时间的精心治疗与关怀,陶先生的焦虑情绪明显缓解,躯体不适显著改善,逐步恢复至正常的生活轨道。

吴金辉表示,焦虑症分为广泛性焦虑障碍和惊恐障碍两种类型。为什么焦虑症

患者会有濒死感呢?那是因为焦虑症患者常会出现自主神经功能紊乱的情况,其交感神经兴奋,易出现心动过速、脸红、震颤、出汗等症状。当患者出现这些症状时,就会产生濒死感。

部分研究表明,焦虑症患者大脑里负责情绪调节的杏仁核可能存在异常,导致焦虑症患者对危险情境的过度反应,从而产生濒死感。另外,有些焦虑症患者会存在认知曲解的情况,其思维方式与常人不同,往往存在负性认

知,如对自己不切实际的评价、对环境与他人不适当的投射等。当患者出现负性认知时,就会感到自己处于危险境地,从而产生濒死感。

吴金辉指出,焦虑症的濒死感并不是真正的死亡先兆,焦虑症一般不会有生命危险,患者不必过分担心。濒死感通常可以自行恢复,不会导致患者死亡。假如身边有家人或朋友患有焦虑症且伴有濒死感,建议及时到医院进行专业治疗,可有效缓解症状,提高生活质量。

如何避免被“职业闭店人”侵害权益?

对预付式消费需保持理性



中消协提醒广大消费者,预付式消费需谨慎决定、量力而行。

新华社发

今年以来,早教、健身等预付式消费领域出现的“职业闭店人”侵害消费者权益问题受到社会关注。中消协9月9日发布消费提示,提醒广大消费者,预付式消费需谨慎决定、量力而行,务必签署书面合同,遇有闭店操作先留证据再投诉。

据中消协有关负责人介绍,职业闭店人是指专门为经营不善尤其是采取预付费经营模式的经营者,策划闭店方案,实施闭店行为,并处理经营者遗留维权纠纷的群体。

职业闭店人的一般操作是,在明知经营不善即将关门的情况下,联合经营者开展低价促销充值,吸收更多预付资金并挪用转移;再将原来的法定代表人变更为其他没有实际偿债能力的人,使原法定代表人“套现走人”,脱离原法律关系;最后一夜之间关门歇业,原经营者失联不见,由职业闭店人接手消费投诉、各类诉讼等事项。职业闭店行为多发生在预付式消费领域,目的是帮助经营者套走预付消费资金,逃避法律责任,降低向消费者承担责任的成本和风险。

中消协建议,消费者面对促销尤其是预付式消费促销,需保持理性。先评估真实消费意愿和实际消费能力,再结合商家信誉、商品服务质量等信息货比三家,谨慎做出决定,不要因贪图优惠而冲动消费。

建议消费者要求经营者,按照消费者权益保护法实施条例的规定提供书面合同,仔细审阅商品服务的具体内容、价款费用、预付款退还方式、违约责任等合同核心条款,尽量避免一次性大额充值,妥善留存发票、收据、与经营者沟通记录等凭证。

如果发现商家停业、关门、跑路、失联并且具有职业闭店行为特征,建议消费者收集相关证据,向当地消协组织或者有关行政部门投诉。如果遭遇商家闭店前恶意促销圈钱涉嫌诈骗,建议消费者及时向公安机关反映情况。必要时,消费者还可以选择向人民法院起诉,依法维护自身权益。

据新华社电

骨折后如何快速康复?

中药内服外治,按摩拔罐均有效

本报讯(记者刘雅玲 通讯员董飞)俗话说“伤筋动骨一百天”,如果不慎骨折,往往要经历数月甚至一两年的康复。那么骨折后如何快速康复?听听广东省中医院珠海医院正骨科黄辉春主任怎么说。

1. 中药内服

中药是我国传承下来的文化瑰宝,在骨折治疗过程中起非常重要作用。中医提倡骨折治疗应遵循早、中、晚三期的治疗原则,临床中结合患者体质而加减药物。

早期:指骨折后1-2周,肿胀和疼痛比较严重,采用活血化瘀、消肿止痛的治疗原则,可选用复元活血汤、桃红四物汤、肢伤一号方等,可用当归、川芎、赤芍、红花、桃仁、元胡、血竭、三七、乳香、没药等加减。

中期:指骨折后3-6

周,此时瘀肿虽消而未尽,断端虽连而未坚,临床宜和营生新,接骨续筋法,在活血化瘀同时加用补益气血药物,如熟地、黄芪、续断、杜仲、补骨脂等,代表方剂是接骨丹、续骨活血汤等。

后期:指骨折7周后,采用养气血、补肝肾、强筋壮骨的治疗原则。代表方剂有壮骨养血汤、左归丸、右归丸,常用药物有鹿茸、菟丝子、枸杞子、女贞子、熟地、山药、山萸肉、牛膝、杜仲、寄生等。

2. 中药外治

针对骨折的中药外治法有很多,常见各种药膏、药粉、药油、药酒等外用。

早期通常可以选用定痛膏、双柏膏、驳骨油等,以活血化瘀止痛,中后期可以采用接骨散等活血化瘀、接骨续筋的药物;也可用痠痛油外搽患处,或骨

外洗方浸泡患处以及用四子散或八子散做成药包热敷患处已达消肿止痛、舒筋通络作用。

著名的中药方剂海桐皮汤就是专门治疗骨折中后期淤血阻滞,经络不通之肢体关节肿胀疼痛,活动不利者,具有活血化瘀,温通经络作用,煮药汁浸泡患处即可。

黄辉春特别介绍,在骨折手术过了急性期后,即一周左右,不管是否石膏固定,都可以用四子散热敷患处,每天三四次,每次二十分钟;拆线后痂皮脱落即可使用定痛膏外敷,每天一次,晚上睡觉时敷,睡醒后拆除,以便白天做中药外洗等其他治疗。

3. 按摩

对于骨折手术后出现关节活动受限、肌肉萎缩乃至关节僵硬者,尽早进行中医按摩治疗是非常重要的选

择,专业的中医按摩医生通过双手给患者患处施展按揉、摸、搓、屈伸、摇晃等按摩手法,尤其是配合药膏、药油、药酒等活血通络止痛的介质,可以松解粘连、滑利关节、温经通络,让萎缩的肌肉慢慢恢复肌张力,僵硬关节增加活动度减少疼痛,乃至复原。

4. 火龙罐

火龙罐集艾灸、刮痧、推拿、烫熨于一体,能疏通经络、活血化瘀、温经散寒、消痹止痛。骨折术后,血液循环障碍容易导致酸、麻、胀、痛以及关节僵硬,火龙罐治疗效果很好,尤其适合寒湿体质者。

另外,针灸、艾灸、练功等中医手段,都能够帮助骨折术后康复,患者可以根据自身情况,在医生指导下选择适合自己的治疗方法,争取早日康复。

“灵逸松肆·奇险清刚”当代水墨画展在珠海特区画院美术馆开幕

展览持续到9月18日

本报讯(记者张映竹)9月9日,“灵逸松肆·奇险清刚”当代水墨画展在珠海特区画院美术馆开幕。该展览由珠海市汕尾商会等主办,珠海画院、广州艺术博览会协办。展览共展出画家吴木离130余幅水墨画作品。

吴木离师从赖少其等名家,他的当代水墨画涌动着笔墨情怀,大自然的景象在他的创作中产生出震撼的视觉冲击,给观者带来全新的审美意境,令人回味无穷。他擅长描绘林郊丘壑、

峰峦山川、日月星辰等自然风光,常用大面积的墨色填满画面,让人们通过画作感受奇妙的山海景观,山野、平原、大海渗入了墨的灵动。广东画院美术馆副馆长卜绍基评价:“画者的笔将不言语的自然带到日常生活里。现实的沉默山海与纸上涌动的自然形成一种魔力,反差越大、张力越强,由此给观者带来艺术审美愉悦,这正是吴木离山水画的魅力所在。”

据了解,展期将持续至9月18日。



画展吸引了不少书画爱好者参观。本报记者 朱习 摄