

第九届“创客中国”广东省中小企业创新创业大赛暨第八届“创客广东”大赛复赛在珠海开赛

本届大赛有何亮点?

本报讯(记者王芳)全省12个地市参与,共吸引4587个项目参赛,351个优秀项目从初赛中脱颖而出……9月9日-14日,备受关注的第九届“创客中国”广东省中小企业创新创业大赛暨第八届“创客广东”大赛复赛在珠海开赛。经过四个多月的激烈角逐,280支企业团队与71支创客团队成功晋级,即将在复赛赛场上开展一场面向未来的创新较量。

本届“创客广东”大赛由广东省工业和信息化厅、珠海市人民政府共同主办,珠海市工业和信息化局、香洲区人民政府承办。大赛以“创客广东 匠心南粤”为主题,旨在锚定高质量发展首要任务,坚持制造业当家,加快推进新型工业化,推动中小微企业创新创业与转型升级,营造创新创业良好氛围。

据悉,本届大赛产业集群效应凸显,新兴产业赛道参赛数量增长显著,机器人专题赛参赛项目数量增长超过50%,数字化转型、半导体与集成电路专题赛参赛项目数量增长超过30%,智能家电专题赛参赛项目数量增长超过25%。赛事影响力稳步提升,海归选手参赛热情高涨,海归专题赛道参赛项目数量增长接近25%。

本次复赛涵盖新一代信息技术、智能家电、新材料、半导体与集成电路、智能制造、机器人、生物医药与健康、新能源等八个领域。入围复赛的351支团队将按照八个领域分组,通过现场演示和答辩等方式展示其创新成果和商业潜力,再由大赛专家评审团遴选出50强、100强名单。其中,八个领

域的企业组第一、第二名和创客组的第一名将晋级决赛,晋级决赛共24个项目,包括16个企业组项目和8个创客组项目。

以赛促创,以赛促投。自2017年以来,“创客广东”大赛已成功举办七届,累计吸引逾万个项目参赛,对接龙头企业和参与投资机构逾千家,已经成为广东引领科技创新、加快招才引智,全面推动产业链补链延链强链的重要品牌力量。

抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来。作为经济大省、创新大省,广东始终坚持以创新驱动高质量发展,不断提升创新创业氛围,为广大企业提供广阔的发展空间。自本届大赛今年启动以来,吸引了众多企业、团队和高校参与,一股创新创业的热潮在南粤大地兴起。

胡乱“贴秋膘”当心“第四高” 如何预防高尿酸血症?

“秋风到,贴秋膘。”暑去秋来,不少地方流行“贴秋膘”的习俗,要多吃点肉,把夏天掉的“膘”补回来。但专家提醒,盲目进补、大吃大喝可能会引发高尿酸血症。

近年来,高尿酸血症的患病率明显趋高,被称为继高血压、高血糖、高血脂“三高”之后的“第四高”。什么是高尿酸血症?哪些人群易患高尿酸血症?如何预防?记者就此采访了相关专家。

容易被忽视的“第四高”

随着秋季来临,不少地方流行“吃炖肉、贴秋膘”,专家提醒,摄入过多肉类会增加患高尿酸血症的风险,特别是很多人原本就尿酸偏高,更要注意均衡饮食,不能盲目“进补”。

高尿酸血症,是指血液中尿酸水平超过正常范围的一种代谢性疾病。

“尿酸是身体代谢嘌呤时产生的一种废物,嘌呤存在于许多食物中,比如红肉、海鲜等,我们的身体也会制造一些嘌呤。”山西省人民医院肾内科主任周晓霜说,正常情况下,尿酸会通过肾脏过滤后,随尿液排出体外,但当尿酸生成过多或排出不足时,血液中的尿酸水平就会升高。

东南大学附属中大医院内分泌科副主任殷汉告诉记者,由于高尿酸血症和痛风患者日益增多,医院开设了专病门诊。“过去来就诊的高尿酸血症患者多数是中老年人,但现在60%以上是20-40岁的青壮年。”殷汉说。

“越来越多的青少年也出现在诊室里。”周晓霜说,刚刚过去的暑假就接诊了不少十几岁的孩子,十八九岁的居多,年龄最小的只有14岁。

“吃”出来的病?

周晓霜介绍说,很多被诊断为高尿酸血症的患者,一问起饮食,都是经常喝啤酒、点外卖、吃火锅,大鱼大肉;一些年纪小的患者习惯喝饮料,从小把饮料当水喝。

“高嘌呤食物的摄入,如红肉、海鲜和啤酒,会增加体内尿酸的生成,导致血尿酸水平升高,而含糖饮料不仅会让身体产生更多尿酸,还会干扰代谢,影

响尿酸的排泄。”他说。

除了饮食,其他一些不健康生活方式也是导致高尿酸血症的重要原因。

殷汉举例说,他的患者中有不少是IT从业者,像这样的人群工作压力大、生活不规律,经常久坐、熬夜,而且运动少、喝水少,也不注意控制体重,容易被高尿酸血症“找上门”。

此外,高尿酸血症的发生还与遗传、性别、年龄、肥胖状况、药物使用等多因素相关。

专家表示,一些人可能因为遗传原因而有较高的尿酸水平;男性比女性患病率更高;随着年龄增长,高尿酸血症的发生率可能会增加;肥胖会增加尿酸的生成,并且可能会减少尿酸的排泄;某些药物,如利尿剂、阿司匹林、某些降压药等,可能会影响尿酸的排泄,导致高尿酸血症。

“有高尿酸血症或痛风家族史人群,久坐、高嘌呤高脂饮食等不良生活方式人群,肥胖人群、代谢异常疾病患者、心脑血管疾病以及慢性肾脏病患者,都属于高尿酸血症的高危人群,应当予以高度关注。”周晓霜说。

危害不止“痛痛痛”

预防和治疗高尿酸血症的关键在于控制血尿酸水平。周晓霜建议,高尿酸血症患者和高危人群要减少高嘌呤食物的摄入,多吃新鲜蔬菜和水果,多喝水,限制含糖饮料和酒精;同时保持健康规律的生活方式,适量运动、避免熬夜、做好体重管理。

殷汉表示,高尿酸血症可以分为无症状阶段和有症状阶段,很多高尿酸血症患者可能长期无症状,从而忽视了对疾病的干预,直到关节疼痛了才来就诊,就耽误了早期治疗的时机。事实上,如果体检发现尿酸水平过高,即便没有出现痛风等症状,也应当及时干预治疗。

受访专家还提到,一些患者缺乏科学治疗的意识,疼痛发作时就吃消炎药或输液止痛,疼痛缓解后就一切照常,不去规范治疗,导致病情加重;还有一些患者在服用降尿酸药过程中不遵医嘱,疼就吃、不疼就不吃,都会影响治疗效果。 据新华社电

高新区美术家协会第二届会员作品展启幕

展览将持续至10月10日



高新区美术家协会会员作品展将持续到10月10日。

本报记者 吴长赋 摄

本报讯(记者宋雪梅)9月7日,“喜逢盛世——珠海高新区美术家协会第二届会员作品展”在唐家湾镇山房路巨川唐公祠·香山悦书斋正式启幕,将一直持续至10月10日。本次画展不仅是珠海高新区美术家协会会员创作力量的一次集中展示,更是唐家湾古建筑活化利用、传承与创新并重理念的实践与展现,将通过展览、艺术讲座和互动活动,把艺术资源转化为美育资源,实实在在惠及更多市民。

本次画展由珠海市委统战部、珠海市文学艺术界联合会、珠海高新区社会事业局指导,珠海高新区美术家协会主办,珠海高华城市资源有限公司承办,珠海市新阶联自由职业者分会、珠海

高新区文化服务中心协办。

据介绍,本次画展是珠海高新区美术家协会继去年“高新区美术家协会首届会员作品展”之后的第二次会员作品展,共展出作品50余件,以中国式现代化的时代新貌、高新区的人文风情为主题,内容积极向上,反映了新时代社会正能量。作品画种包括国画、油画、版画、水彩画、粉画、丙烯画、钢笔画等,画家们通过画笔描绘时代盛况,彰显了珠海城市文化软实力及高新区艺术文化的蓬勃发展。珠海高新区美术家协会主席薛建庆表示:“本次画展汇聚了高新美协众多会员的倾心之作,每一幅作品都倾注了艺术家心灵深处最真挚的情感,讴歌时

代、记录生活,让观众在欣赏过程中深刻感受到时代的脉搏和温度。”

本次画展的举办地——巨川唐公祠·香山悦书斋是珠海高新区文物建筑活化利用的典范,由一座具有百年历史的清代祠堂活化打造成一个可以辐射周边社区服务的公共文化空间。据负责该书斋运营管理的珠海高华城市资源有限公司商业运营部总监开明介绍,经过精心改造后,巨川唐公祠·香山悦书斋既保留了古建筑的原貌,又被赋予了新时代艺术展览的功能,营造成为“嵌入式”“融合式”“场景式”公共文化创意空间,今后将以多元、多样、精品服务和活动,让更多市民受惠。



新华社发