

2024珠港澳大学生创业之星育苗计划启动 参训对象报名通道开通

本报讯(记者王芳)为高水平建设港澳青年创新创业基地,打造全链条创新创业生态圈,吸引更多港澳青年大学生到珠海创业发展,由珠海市人力资源和社会保障局主办、珠海市人才资源与就业服务中心承办的2024珠港澳大学生创业之星育苗计划启动,参训对象报名通道现已开通。

育苗计划旨在帮助珠港澳三地高校大学生精准了解珠海就业环境、创业机遇、主导产业定位与发展现状、就业创业政策,提高大学生对珠海的认识,引导和鼓励大学生积极投身到创新创业实践之中。

育苗计划主要活动内容有:开办经营管理能力交流分

享系列活动,举办珠港澳大学生珠海产学研实践系列活动,开展珠海孵化载体珠港澳大学生项目招商洽谈活动,举办珠港澳大创市集系列活动,评选“2024年珠港澳大学生创业之星”,挖掘和树立大学生创业典型。

育苗计划招募对象包括已登记注册3年内的小微企业,由珠海高校或珠海生源市外高校在校及毕业生持股、或担任法定代表人、或为核心成员(副总经理等职务以上);由港澳居民、或港澳高校在校及毕业生持股(持股比例10%及以上)、或担任法定代表人、或为实际控制人的企业;创业团队核心成

员中包含港澳居民或港澳高校在校及毕业生的项目;获得过市级以上政府部门或高校组织的创新创业大赛奖项的珠港澳高校在校及毕业生创业项目团队(未登记注册企业)负责人或核心成员;由珠港澳高校推荐的具有创业意愿和创业实践经历的在校大学生项目核心成员。

参训对象报名截止日期为9月20日。

参加育苗计划的项目可优先推荐入驻珠海市人社部门建设运营的广东珠海公共创业孵化(实训)基地培育,享受两年免租金、免物业管理费的办公场地及9大公益性创业孵化服务。

唐家湾镇唐家社区举办心理健康主题活动 关爱长者 从“心”开始

本报讯(记者宋雪梅)为促进社区长者的心理健康,8月5日下午,珠海高新区综治局、唐家湾镇唐家社区党委、唐家社区居家养老服务站联合珠海市乐家社会工作服务中心,在唐家社区党群服务中心开展了“暮年知心·智慧解忧”唐家社区长者心理健康主题活动,增强社区长者自我心理调适能力,提高他们的幸福指数。

本次活动邀请国家二级心理咨询师曾娉婷开讲。曾娉婷以“手的运动”的热身游戏进行开场,活跃现场气氛,提高长者参与活动的积极性。曾娉婷结合心理健康短视频,深入浅出地讲解了长者群体在身体健康与心理健康方面所面临的主要问题及相关因素,并通过现状分析、成因讲解、现场提问和游戏互动等多种形式,为现场长者介绍了心理健康的标

准、不良情绪的反应以及退休后角色转变等方面的内容,让长者了解到心理健康的重要性,引导长者要多关注自身心理健康。曾娉婷传授了一些实用的心理健康知识和心理疏导技巧,引导长者选择健康的生活方式,保持乐观的心态,适量运动,学会主动表达、积极沟通,多结交朋友,丰富自己的晚年生活。曾娉婷还带领大家练习了“呼吸放松训练法”和“蝴蝶拍”健身法,帮大家放松身体和心情。

“莫道桑榆晚,为霞尚满天。”活动相关负责人表示,让所有长者都能有一个幸福美满的晚年不仅是家庭的责任,更是社会的义务。组织开展此类活动,不仅弘扬了中华民族尊老敬老的传统美德,也体现出社会对长者群体的关爱,帮助长者的晚年生活变得更舒适。

勇救落水女子

市民廖远中获确认为见义勇为人员

本报讯(记者蒋毅)在生死攸关时刻,市民廖远中游到深水区域勇救落水女子。8月6日,珠海市见义勇为评定委员会确认廖远中为见义勇为人员。

7月10日6时许,廖远中晨跑至白石桥附近时,突然听到有人在大喊“救命”。顺着声音的方向望去,廖远中看到白石桥上站着一名女子,她指着河中心大喊:“有人落水了,快来人啊!”此时桥上、河岸边有不少人被呼救声吸引过来,大家在岸上观望,有人拨打了110报警。

廖远中看到河中心飘着一

个人,离岸边大概200米左右。情况紧急,廖远中没有细想,立即跳入河中救人。岸上热心群众立即把救生圈丢给他。

廖远中拿到救生圈就往河中心游去,大概游了两三分钟,游到落水女子身边。此时,女子面朝上浮在水面上,意识不清。此处河水深不见底,廖远中救人的危险性极大。

“当时没想那么多,人命关天,能救的我肯定尽力去救。”廖远中没有放弃。他将泳圈套在女子身上,带着她往回游。游到浅水区时,有几名热心群众陆续下水支援他。

在众人的帮助下,落水

女子被顺利救上了岸。民警和医护人员在岸上接应他们。随后,女子被送往医院救治。廖远中默默地离开了救人现场。

因抢救及时,落水女子保住了性命。她身体痊愈后,前往派出所向民警讲述了事情的经过。她表示自己是来珠海旅游的游客,事发前一天晚上,她在下榻的酒店喝了点酒后,前往白石桥看夜景。没想到到站在桥上吹风时,手机不慎掉入河中,她糊里糊涂地翻过护栏跳下河去捞手机。跳下去后,她便晕过去了,醒来时发现自己已在医院。

梅华街道开展暑期绿美营活动

带萌娃探索奇妙大自然



小朋友们观察榕树的气生根。

本报记者 赵梓 摄

本报讯(记者郑振华)为丰富辖区青少年儿童的暑期生活,在他们心中播下绿美种子,8月5日,香洲区梅华街道总工会、妇联联合兴发社区工联会,组织开展“花咕朵”暑期绿美营活动,带领20多位孩子踏上大自然“探索之旅”。

活动中,一群活泼可爱的孩子在启蒙导师的引领下,化身“小小探险家”,穿梭于郁郁葱葱的林间小道,捕捉自然界的每一个细微之处:榕树上,一只飞蛾正悄悄地产卵,壁虎的卵巧妙隐藏于大树缝隙之间,蝴蝶的幼虫——毛毛虫在枝叶上悠然爬行……随着探索的深入,榕树下的秘密逐一揭晓。孩子们还惊奇地发现,那些看

似平凡的气生根,竟是榕树抗击台风的秘密武器。

“以前走在路上,从来没有注意到树上的斑点也是小生命,没想到黑乎乎的毛毛虫长大以后就变成了美丽的蝴蝶,原来路边的一花一树都很奇妙。”参加活动的小高同学说。

据了解,梅华街道暑期绿美营活动共分10期,每期围绕两个主题进行:一是绿美主题,以梅华城市花园为主要活动场地,开展“走进自然‘趣’发现”系列活动,如“大树的秘密”“种子的旅行”“昆虫的世界”等,二是安全教育主题,通过实地教学、课堂教学等,开展道路交通安全、食品安全、居家生活安全、校园安全、防溺水、人身安全等各类主题活动。

昨日我市发布雷雨大风橙色预警

高考录取通知书投递风雨无阻

本报讯(记者苏振华)8月6日,珠海市气象局发布香洲区雷雨大风橙色预警信号。时值高考录取通知书集中发放时期,记者从市邮政分公司了解到,恶劣天气不会耽误通知书邮件的投递,在家考生需时刻留意短信通知,做好收件准备。

据介绍,当前高校录取通知书到埠投递量仍较集中,投递员一边做好到件分拣、专班跟进工作,一边落实防汛防暴雨揽投安全责任,全力保障投递工作不受影响。投递员提醒考生及家长,在雷雨大风及高温天气中需保持通讯畅通,以便快递员能及时取得联系。若家中无人接收通知书,考生或



昨日,投递员投递高考录取通知书。本报记者 苏振华 摄
家长可提前与快递员协商更改投递通知书时间或指定代收人,并向代收人交代清楚相关事宜。