

我市未来几天最高气温可达37℃左右

为何近期天气酷热?

据珠海市气象局预报,预计珠海未来几天炎热持续,最高气温可达37℃左右。市气象局已于昨天9时40分将全市高温预警信号升级为橙色,务必关注高温天气对人体健康的不利影响。

强盛的副热带高压是导

致高温的“元凶”。“副高”主体控制的区域盛行下沉气流,天气晴朗,受辐射增温和下沉增温的共同影响,高温天气会变得更加显著,再加上夏季高温高湿的环境,地上的人们就仿佛蒸桑拿一般闷热。

被“副高”控制的地区,

总体呈现出晴朗炎热的天气,但同时炎热的午后大气能量充足,容易出现局地的强对流天气,也称为“午后热雷雨”。比如,昨天午后,广东出现了局地的雷雨天气,我市斗门和金湾的局部地区也出现了短时阵雨。

(据“珠海天气”公众号)

驴友中暑被困横琴脑背山获救

中暑后如何应急处置?



救援现场。
本报记者
曾遥
通讯员
赵峙岳 摄

本报讯(记者王晓君)8月4日,一名驴友在横琴脑背山中暑急需救援,广医一院横琴医院与横琴消防救援大队、森防大队紧密合作,历经2小时48分钟,完成救援。近日持续高温,户外作业和运动极易导致中暑,专家提醒市民注意防暑降温。

近日,珠海持续高温,在户外作业和运动极易中暑,该如何预防中暑,中暑后如何应急处置?广医一院横琴医院急诊科副主任医师

郭敏军表示,高温天气可造成人体的体温调节、水盐代谢、循环系统等出现一系列生理功能改变,一旦机体无法适应,引起正常生理功能紊乱,则可能造成体温异常升高,从而导致中暑。

郭敏军提醒,中暑症状包括全身疲倦乏力、大汗、口干、注意力不集中、体温升至37.5℃以上、脉搏加快、血压下降、恶心、呕吐等。严重时甚至可能出现高热昏厥、痉挛等症状。一旦发现中暑症

状,应立即离开高温环境,移至阴凉通风处安静休息,用凉水浸湿身体,并喝些含盐清凉饮料。如果症状严重,应立即送往医院急救。

为了预防中暑,郭敏军建议市民备好防晒用具,穿宽松透气浅色服装;少量多次饮水,注意补充盐分和矿物质;准备防暑降温药品;注意散热,采取物理降温措施;留意身体状态;避免长时间待在通风差、温度高的室内小环境中。

明日“立秋”

“立秋”后还要热多久?

北京时间8月7日8时09分将迎来立秋节气。要“立秋”了,这字面上送来的一丝丝凉意,一时难消炎热的暑气。节气中的立秋,仍在伏天,这时的暑热被戏称为“秋老虎”,有民谚说“立秋反比大暑热,中午前后似烤火”。

立秋并不等于入秋。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华说,就我国大部分地区来说,立秋只是进入名义上的秋天,气象学以连续5天的日平均气温降到22摄氏度以下作为秋季开始,按这个标准,我国很少有地方会在立秋时马上进入真正的秋季。

今年的立秋刚好在中伏

和末伏内,各地多少还会热上一段时间。至于会热多久,要看气象因素及其变化。好在毕竟已经立秋,大暑节气期间的那种热会逐渐变成午热与早晚凉爽相伴的情形。

立秋是由热转凉的交接节气,算是拉开了“诗意秋天”的序幕。古人对立秋情有独钟,不乏名篇佳作。“秋宜何处看,试问白云官。暗入蝉鸣树,微侵蝶绕兰。向风凉稍动,近日暑犹残……”唐代诗人司空曙的这首立秋诗尤为精彩,诗中所描绘的初秋景象蕴含着凉热交接与动静皆宜,清雅有趣。

熬过炎炎夏日,人们更容易产生食欲。因此,立秋

期间的许多民俗也多与饮食有关,如“贴秋膘”和“啃秋”。

贴秋膘首选“以肉贴膘”,用吃肉的方法弥补夏日酷暑给身体带来的“损耗”。吃炖肉、烤肉、红烧肉、焖肉、白切肉、粉蒸肉、狮子头……烹调技法不同,食材却都离不开肉;“啃秋”则是说在立秋日里吃西瓜,一个“啃”字,表达的是人们“啃下酷暑,迎接秋爽”的美好祝愿。

“贴秋膘可以为我们的身体提供充足的营养,补元气、强体力、储动能,提高抵抗力和免疫力,但要注意合理膳食和营养均衡,并需与适量运动相搭配。”王来华提醒说。

据新华社电

光明街公交站有了候车亭

居民候车不再日晒雨淋



改造后的公交站候车亭。本报记者 赵梓 摄

本报讯(记者郑振华)“有了候车亭,可以为我们在这里等车遮阳挡雨,还能坐着休息,方便多了。”8月5日,家住香洲区狮山街道桃园社区光明街的林叔开心地说。经过近半个月的有序施工,光明街公交站迎来“华丽变身”。

据了解,光明街公交站长期缺少候车亭和座椅,在此候车的居民不得不忍受日晒雨淋,严重影响他们的出行体验。加之站点周边道路狭窄,行人与单车混行也增加了安全隐患。为此,有居民通过12345市民热线反映

情况,希望改善出行条件。

在狮山街道驻点团队的助推下,桃园社区及时回应居民呼声,积极与珠海公交集团沟通联系,共同推动光明街公交站候车亭改造提升项目落地。经过多轮协商与现场勘查调研,并结合居民提出的意见建议及实际需求,最终敲定了改造提升方案,并迅速组织施工队伍进场作业。

如今,升级改造后的光明街公交站,不仅有了遮阳挡雨的候车亭,还大幅拓宽了候车区域面积,实现了候车区域与机动车道的合理分流。

新研究发现

上呼吸道是人体免疫防御的关键

美国研究人员日前在英国《自然》杂志发表的一项研究结果发现,鼻等上呼吸道器官是免疫细胞对入侵病原体进行记忆的关键“训练场”,这些记忆使免疫细胞能够抵御未来类似微生物的攻击。研究结果对上呼吸道等黏膜疫苗的研发具有重要意义。

为更好了解上呼吸道中的免疫细胞如何与病原体相互作用,美国拉霍亚免疫学研究所等机构的研究人员每月对约30名健康成年人进行鼻咽拭子取样,持续一年多,以观察他们的免疫细胞群随时间的变化。他们在这些样本中发现了大量免疫细胞,包括存在免疫记忆的细胞。

在鼻腔最后端的免疫器官

腺样体中,有一个生发中心。生发中心是在机体遭遇抗原刺激发生免疫反应时形成的短暂存在的组织结构,在免疫组织中充当“训练营”的角色,是免疫细胞学习制造有效抗体的场所。

通常认为,只有在急性感染或免疫期,腺样体的生发中心才会活跃。但研究人员此次发现,即使参与者没有报告感到不适,腺样体的生发中心也会活跃,且所有年龄段参与者腺样体的生发中心都是活跃的,颠覆了过去对成年后腺样体会萎缩失活的认知。

这一发现也对后续研究提出了挑战,即如果免疫系统在上呼吸道持续活跃,预先存在的抗体可能会限制鼻内疫苗的保护作用。

据新华社电

新检测技术可望推进

阿尔茨海默病早期诊断

三磷酸腺苷(ATP)是神经元存活和功能的关键能量来源,大脑中的ATP水平是衡量大脑健康状态的重要指标,ATP水平低可能是阿尔茨海默病的征兆。美国研究人员近期提出一种检测ATP的新技术,将显著推进阿尔茨海默病的早期诊断和干预。

来自得克萨斯大学奥斯汀校区的研究团队近期在《美国化

学学会·核心科学》杂志上发布论文称,他们利用一种细胞间交换活动输送荧光传感器的新方法,得以穿透BBB进行大脑成像。研究人员将遇到ATP分子便会发光的荧光传感器封装在外泌体中。这些外泌体是脑细胞分泌的一种胞外囊泡,也是细胞间交流信息的“信使”,能够穿过BBB并提供ATP水平的实时成像。

据新华社电