



精彩瞬间

快！男子4×100米混合泳接力：中国飞鱼夺金



8月4日，中国队选手在夺冠后庆祝。当日，在巴黎奥运会游泳项目男子4×100米混合泳接力决赛中，中国队以3分27秒46的成绩夺得金牌。
新华社发

帅！男子吊环：刘洋实现卫冕



8月4日，中国选手刘洋庆祝夺冠。当日，在巴黎奥运会体操男子吊环决赛中，中国选手刘洋获得冠军，邹敬园获得亚军，希腊选手佩德罗尼亚斯获得季军。
新华社发

巴黎之行，是刘洋第三次牵手奥运盛会，三旬老将志在冲击体操男子团体、男子吊环2枚金牌，铸造运动生涯新辉煌。之前在团体决赛和个人全能项目上中国队先后丢金，也让参加单项决赛各位选手身上的压力陡增。好在8月4日晚，在男子吊环决赛中，刘洋凭借完美的发挥，以15.300分(难度分6.4+完成分8.9)蝉联该项目冠军。队友邹敬园以15.233分摘得银牌。

三年前的那次吊环决战，刘洋在完成十字悬垂时帅气扭头的动作，展示了一名运动员自信阳刚的形象，成为奥运赛场上一个亮点。对于比赛中插入这个肢体动作，刘洋这样解释：“当你不自信的时候，当你质疑自己能力的时候，当你质疑自己决定的时候，应该有这样的态度，一定要相信自己。”

凭着对巴黎奥运会参赛席位的强烈追求，这一两年刘洋的跳马、自由体操实力陡然上升，拿手好戏吊环依然保持王者地位，去年世锦赛再次力压群雄。今年五六月份，中国体操队进行了两次奥运选拔赛，刘洋表现出不俗的状态和强有力的竞争力，最终以第三顺位跻身中国男子体操队前五名正选队员行列。

巴黎奥运大战，刘洋再次帅气地秀了一手，虽然15.300的得分不及东京奥运会高，但他创造了中国体操队奥运历史上首位吊环两连冠的辉煌。
(新华)

巴黎之行，是刘洋第三次牵手奥运盛会，三旬老将志在冲击体操男子团体、男子吊环2枚金牌，铸造运动生涯新辉煌。之前在团体决赛和个人全能项目上中国队先后丢金，也让参加单项决赛各位选手身上的压力陡增。好在8月4日晚，在男子吊环决赛中，刘洋凭借完美的发挥，以15.300分(难度分6.4+完成分8.9)蝉联该项目冠军。队友邹敬园以15.233分摘得银牌。

三年前的那次吊环决战，刘洋在完成十字悬垂时帅气扭头的动作，展示了一名运动员自信阳刚的形象，成为奥运赛场上一个亮点。对于比赛中插入这个肢体动作，刘洋这样解释：“当你不自信的时候，当你质疑自己能力的时候，当你质疑自己决定的时候，应该有这样的态度，一定要相信自己。”

凭着对巴黎奥运会参赛席位的强烈追求，这一两年刘洋的跳马、自由体操实力陡然上升，拿手好戏吊环依然保持王者地位，去年世锦赛再次力压群雄。今年五六月份，中国体操队进行了两次奥运选拔赛，刘洋表现出不俗的状态和强有力的竞争力，最终以第三顺位跻身中国男子体操队前五名正选队员行列。

巴黎奥运大战，刘洋再次帅气地秀了一手，虽然15.300的得分不及东京奥运会高，但他创造了中国体操队奥运历史上首位吊环两连冠的辉煌。
(新华)

为了奥运必须拼 誓将银牌换金牌

“小胖”圆梦 大满贯

三年前的休斯敦世乒赛男单决赛，樊振东击败莫雷高德，摘得自己第一枚世乒赛男单金牌；三年后的巴黎奥运会男单决赛，樊振东再次击败莫雷高德，摘得自己第一枚奥运会男单金牌，助国乒拿到该项目5连冠。

樊振东也由此成为国乒第六位奥运会男单冠军，同时成为项目历史上第六位、国乒第五位男子单打“大满贯”得主。从2016年首夺世界杯冠军，到2021年拿下世乒赛冠军，再到2024年巴黎奥运摘金，成名甚早的樊振东用时8年集齐奥运会、世乒赛和世界杯单打冠军，成就了大满贯伟业，他在队内的称呼也从当初的“小胖”升级到“东哥”。

文图均据新华社

荣誉墙

世界男乒第六位 “大满贯”

东京奥运会，樊振东决赛不敌马龙无缘冠军，但这并未影响他的状态。进入巴黎奥运周期，樊振东的表现非常稳定，拿下了两届世乒赛男单和男团冠军。

来到巴黎奥运会，在王楚钦男单早早出局后，樊振东顶住压力，连

胜张本智和、F·勒布伦、莫雷高德等名将，终于站上奥运会最高领奖台。作为四届男子乒乓球世界杯和两次世乒赛男单冠军得主的樊振东，至此与瓦尔德内尔、刘国梁、孔令辉、张继科、马龙齐名，成为世界男子乒坛第六位大满贯选手。

赛后谈

只要用心总会有回报

在中国乒乓球队中，樊振东被亲切地称为“小胖”“东哥”，人缘很好。从里约奥运会上的P卡替补选手，到东京奥运会和巴黎奥运会的核心主力，樊振东在一次大赛的磨练和洗礼中完成了蜕变。他深知，每一次的

成功都离不开不懈的努力与坚持，并时刻保持着对于冠军的渴望。“一路走来，我认为自己对于冠军的渴望依然强烈，但是我认为我去追逐冠军的方式会有一些改变，只要用心了，它总会有回报的。”樊振东赛后表示。

夺冠路

连胜张本智和、莫雷高德 “东哥”一扛到底

近两年，樊振东输掉多场“外战”，世界排名也降至第4位。但巴黎奥运周期内两夺单项世乒赛男单桂冠，今年初釜山团体世乒赛半决赛又在队伍落后时拿下关键分，充分彰显了“关键时刻不掉链子”的大赛气质。

来到巴黎奥运会，樊振东在王楚钦第二轮爆冷出局的情况下顶住压力，祭出稳定表现。1/4决赛，他在两度落后的情况下逆转险胜张本智和，半决赛又直落四局击败东道主新锐勒布伦，强势晋级决赛。

决赛面对瑞典好手莫雷高德，双方开局战至7平后，莫雷高德连拿4分，拿下首局。第二局，场面稍处劣势的樊振东紧紧咬住比分，并在局末实现反超，

以11:9扳回一局。第三局，樊振东一度以7:3领先，但莫雷高德马上连得5分，反而将比分反超。樊振东顶住压力，连续得分，拿到两个局点，并在第二个局点上兑现，以11:9险胜，将局分反超。第四局，樊振东一度大比分领先，却被对手追至9:8。关键时刻，中国名将毫不手软，连得两分，再下一城。

愈战愈勇的樊振东在第五局中一度占尽优势，以10:3拿到冠军点。此时樊振东出现起伏，连丢五个赛点后，最终以11:8锁定胜局，首次奥运会夺冠的同时，也为中国队守住了这枚奥运会男单金牌。

27岁的樊振东终于将奖牌换成金色，成就了“大满贯”霸业。



中国选手潘展乐在巴黎奥运会游泳项目男子100米自由泳决赛中，以46秒40的成绩夺冠并打破世界纪录。
新华社发

三大关键词看中国代表团前半程表现：捍卫、挑战、突破

当地时间4日，中国体育代表团秘书长张新在巴黎奥运村接受媒体采访，对中国运动员在巴黎奥运会的前半程表现进行总结。他表示，在已经进行的8天比赛中，绝大部分项目都有出色发挥，代表团整体表现符合赛前预期。张新说，前8天比赛中，中国体育健儿发扬中华体育精神和奥林匹克精神，团结一心，顽强拼搏，奋勇争先，获得16金12银9铜共37枚奖牌。

张新表示，中国代表团前半程表现可以用三个词语来概括：一是捍卫。优势项目跳水、射击、乒乓球、羽毛球捍卫荣誉，勇挑重担，成为代表团争金夺银主力军，在多个项目上成功卫冕。

二是挑战。自由式小轮车、女子橄榄球、三人篮球等项目虽然最终成绩不同，但敢于挑战长期领先的强劲对手，如自由式小轮车决赛中，邓雅文凭超高难度

动作战胜了多年“霸榜”的美国选手，男子三人篮球在小组循环赛中战胜了世界排名第一的塞尔维亚队。

三是突破。网球女单、混双一路挑战世界排名领先的选手、闯进决赛，最终女单获得金牌、混双获得银牌，均实现历史突破；山地自行车、铁人三项、滑板、女橄取得历史最好名次；还有一批运动员虽然没能站上领奖台，但也取得了个人最好成绩。
(新华)



再次遭遇对手因伤退赛 何冰娇：马林值得我学习

新华社巴黎8月4日电 在4日进行的巴黎奥运会羽毛球女单半决赛中，西班牙名将马林因伤退赛，与她对阵的何冰娇赛后流下惋惜的泪水。她在赛后表示，马林的状态和求胜欲望值得她学习。

2021年举行的东京奥运会上，何冰娇八分之一决赛的对手、美国队的张蓓雯因伤退赛。当时何冰娇在采访区惋惜地表示，如果可以的话，想好好对手

手拼完这场球。再次在奥运会上遭遇对手因伤退赛，何冰娇又在混采区落泪。“很不想遇到这种事情，马林今天打得非常好，她的状态和求胜欲望都是值得我学习的。”

经历大伤，重新站上奥运赛场的老将马林值得尊敬，为对手惋惜、与对手相惜的何冰娇同样值得赞扬。超越自己，尊重对手，这是奥林匹克精神的生动展现。



战报

德、美、巴、西“鏖战”后胜出 奥运女足4强出炉

新华社巴黎8月3日电 3日在巴黎奥运会女足四分之一决赛中，巴西队以1:0爆冷淘汰东道主法国队，与美国、西班牙和德国携手晋级半决赛。

四场比赛场面异常胶着，除巴西与法国一役外，其他三场都进行了加时较量，其中两场被拖入残酷的点球大战。

法国队在比赛中占据优势。她们在第16分钟时获得点球，但被巴西门将扑出。第40分钟时，她们的一次角球进攻击中了巴西队球门横梁。比赛转折点在第82分钟时到来。当时巴西队直传快攻，法国队两名后卫拦截时撞在一起，皮球落到从后跑上的巴西球员加比·波蒂利奥的脚下，她顺势突到门前劲射得手。第90分钟时，这名巴西前锋拦截法国门将的传球，起脚射门击中了球门立柱。

在半决赛中，巴西将再次面对西班牙队。在迎战法国队之前，巴西在最后一场小组赛中以0:2不敌西班牙队。玛塔在比赛中被红牌罚下，被迫错过了与法国队的激战。



闲记

姚明前队友参加奥运——被篮球耽误的沙排好手 巴丁格开启职业“第二春”

巴黎夜色中，埃菲尔铁塔下的沙排赛场，36岁的巴丁格高高跃起，脚下扬起阵阵细沙。

画面回到15年前，21岁的巴丁格身披火箭队战袍，在休斯敦的地板上恣意腾空，抡臂炸筐。因为队友姚明的关系，那时的巴丁格在中国拥有不少拥趸。

是的，你没有看错，脱下球鞋，踩上沙滩，这位退役多年的美职篮球星，华丽转身，又一次站在了世界的聚光灯下。

“篮球曾是我生命中如此重要的一部分，持续了那么长时间。但我已经把篮球生涯的那一部分放下了，开始了新的篇章。”巴丁格说。

巴丁格在篮球领域的表现可谓亮眼。高中时，他被评为加利福尼亚州的篮球先生，并与杜兰特共同当选2006年麦当劳全美高中生明星赛最有价值球员。在亚利桑那大学，巴丁格展现出了非凡的天赋，在学校历史得分榜上排名第三，之后被火箭队在2009年选中。

凭借出色的远投和弹跳能力，巴丁格先后在美职篮火箭、森林狼、步行者和太阳队共效力了七个赛季。在西班牙联赛度过最后一个赛季后，巴丁格正式退役，转而尝试职业沙滩排球。

与有着六年职业比赛经验的埃文斯塔格后，巴丁格的表现更加出色。尽管如此，没有人认为这对组合能代表美国队参加奥运会。据《排球》杂志报道，2023年1月预选赛开始时进行的一项民意调查显示，关于哪两支美国组合将入选奥运会的问题，巴丁格和埃文斯仅获得1%的选票。但随着时间推移，两人逐渐崭露头角，排名攀升至全美第二、世界排名第13，最终如愿以偿前往巴黎。

新华社巴黎8月4日电