

# 珠海专家为小瓣环患者“翻修”心脏

## 该手术为珠江口西岸区域首例

近日,珠海市人民医院医疗集团心外科团队应用“Commando”技术成功为一位62岁的女性小瓣环患者进行了双瓣置换手术,专家将有着复杂病情的进行“翻修”并“精装”,一次性解决所有问题。据悉,该手术为珠江口西岸区域首例。

□本报记者 刘雅玲



手术现场。  
本报记者  
程霖  
通讯员  
梁蕊 摄

## 患者胸痛胸闷入院

该患者因持续两周的胸痛、胸闷不适,于今年5月至珠海市人民医院就诊,入院心脏彩超提示:患者有二尖瓣中度狭窄并中度反流、主动脉瓣中度狭窄并中度反流以及三尖瓣轻度反

流等情况。该患者身高168cm,体重53kg,体表面积1.63m<sup>2</sup>,双瓣膜病变合并小尺寸瓣环,病情复杂,本次入院拟行心外科手术。术前检查显示患者主动脉

及冠状动脉硬化,心影增大,主动脉瓣及二尖瓣钙化。

患者因年龄大,表达不想长期服用华法林抗凝的意愿。珠海市人民医院医疗集团心外科主任李明

解释,患者两个瓣环比正常人的要小很多,如果只是简单的把瓣膜换掉,血液流动仍然可能受限,恐怕难以达到预期效果,未来可能会再次面临换瓣手术的可能。

## “翻修”心脏用“精装”

李明介绍,为降低短期内再次手术的可能,本次手术不仅要更换瓣膜,还要扩大主动脉瓣环和流出道,同期扩大二尖瓣瓣环,一次性解决所有问题。目前在心

脏血管外科领域,常用的扩大双瓣环并置换瓣膜的方法是Commando手术。

“这就像是两个不同房间共用的承重墙上的两扇小门彻底拆除,然后敲掉

部分承重墙,再安装一个全新的大门框和两扇大门。”他解释说,虽然这种方法能使患者最大受益,但技术复杂,对医生要求高。

经详细沟通后,家属同

意手术方案。术中,鉴于该患者主动脉瓣及二尖瓣瓣环均较小,为避免术后人工瓣膜与患者不匹配,遂决定予双瓣环扩大。术后,患者安返监护室。

## Commando手术有何优势?

据了解,Commando手术是心脏外科领域中最复杂、最具挑战性的手术之一,通常用于治疗严重心脏瓣膜病变和感染性心内膜炎等疾病。由于该手术如果出现主动脉根部出血,对

于患者以及外科医生而言都是灾难性的,因此对于缝合技术要求极高,并且需要外科医生具备优秀的三维空间感和对瓣膜尺寸精确的判断。

“Commando手术能

够最大限度扩大患者的二尖瓣环与主动脉瓣环。瓣环扩大后,我们将能给患者

置换一枚更大的人工瓣膜,让患者术后获得较好的血流动力学与生活质量。”李明表示,任何即使是微小的

改进,只要能够使患者从中获益,都有着巨大的价值。

近日,该患者复查超声提示主动脉瓣位生物瓣、二尖瓣位生物瓣置换术后,生物瓣功能未见明显异常,显示恢复良好,办理出院。

## 腰部和臀部之间有一个点异常疼痛

### 可能是骶髂关节功能障碍

本报讯(记者刘雅玲) 你是否有过这样的经历:腰部和臀部之间有一个点异常疼痛,以为“腰痛”,做了一系列检查发现既不是腰的问题也不是腰肌劳损,这是怎么回事呢?中大五院脊柱外科专家介绍,有一种“腰痛”真的不能怪腰,可能是骶髂关节功能障碍。

发病率最高达30%

27岁的杨女士经常“腰痛”,起床和弯腰时会加重,活动后症状减轻,以为是腰椎间盘突出,到中大五院检查才发现是骶髂关节出了问

题。询问得知,她长时间缺乏运动,下班后“葛优躺”的时间比较长,工作也是坐着不动。在脊柱外科主任吕海的指导下,杨女士逐渐改善了不良习惯,症状逐步减轻。

据了解,骶髂关节由骶骨与髂骨的耳状关节面相对而构成,位于人体中央下部,是骨盆上的一个可移动的滑膜关节,主要作用是支持体重和缓冲地面传来的冲击和震动。骶髂关节出了问题就无法良好承受由脊椎传递的重量,腰骶部反复用力、抬重物、负重时腰部核心不稳、突然牵拉扭转

等,都有可能引发骶髂关节轻微半脱位,导致疼痛。

吕海介绍,骶髂关节痛也很常见,却又容易被人忽视,可发生于任何年龄段,发病率约为15%-30%。临床上经常碰到类似的患者,说不清哪里痛,查体发现是骶髂关节出了问题。对于上班族而言,久坐是引发疼痛的重要诱因。

哪些人容易骶髂关节痛?

久坐人群。长期相同姿势久坐会导致局部负担加重及疲劳,引发疼痛。

孕产妇。孕期释放的

激素会放松身体韧带,使骨盆扩大,为分娩做准备,骨盆周围一些核心肌肉被拉伸和削弱,继而影响骶髂关节;孕产妇体重增加、行走方式的改变也会影响骶髂关节,导致出现关节炎引起疼痛。

吕海建议这样预防:避免久坐,每坐40分钟可以起来活动一下;避免长时间向前弯腰,这个姿势很容易造成骶髂关节损伤;女性要避免长时间穿高跟鞋,穿高跟鞋会导致重心过度前倾,造成骨盆前倾、脊柱弯曲增大,腰椎受力集中。

## 妻子坐月子竟导致丈夫肾病急性加重

### 医生:警惕“病从口入”

本报讯(记者刘雅玲 通讯员薛珊) 很多人都知道,蛋白质是一种对人体非常重要的营养素,不少美食都离不开“肉蛋奶”,但凡事也讲究一个“过犹不及”,过多地补充蛋白质也有可能

### 妻子坐月子,丈夫肾病急性加重

陈先生近来喜获爱女,妻子在坐月子期间,家里长辈都争先恐后给宝宝补充营养,母女俩养得白白胖胖的,他自己也“沾光”了不少。但这段时间,他开始精神不振,上班都没有力气,眼睛和腿脚都在发肿。

到广东省中医院珠海医院一检查,陈先生吓了一跳:尿常规提示尿蛋白3+,还伴有血脂偏高的问题。肾内科医生结合患者的体征,判断患者是慢性肾病急性发作加重了。可这也让患者产生许多疑惑:自己平时一直没有肾脏不适,这段时间的饮食又营养又丰盛,怎么反而生病了?

肾内科主任刘立昌称,让他生病的反而就是这些“营养食谱”!原来,这些日子里,妻子吃不完的鸡汤、鱼汤、猪腰汤等,都进了陈先生的肚子。而他此前可能已经有一点轻微的慢性肾病,短期内进食大量的高蛋白食物,导致了肾病的急性加重。

中医院肾内科为患者精心制定了治疗方案,让患者尿蛋白持续下降,水肿也慢慢消退了。出院时,医生再三叮嘱:以后千万不要高蛋白饮食了。

### 高蛋白饮食会导致疾病?

高蛋白饮食习惯在减肥、代谢性疾病的人群中非常流行,有研究表明,适量提高饮食中蛋白质的水平,对于预防和治疗肥胖有着重要的作用。但是,对于有肾病的患者来说,短期内大量的蛋白摄入,会导致肾小球内压力增加,肾小球呈高滤过状态,继而出现肾小球的损伤,出现蛋白尿。同时,亦有研究表明,长期高蛋白摄入可能导致新发慢性肾脏病。

因此,如果晨起发现颜面浮肿,或按压脚踝等处出现凹陷性浮肿,或小便夹带大量泡沫,或血压无明显诱因下升高,建议第一时间到医院就诊,寻求医生的专业指导,排查肾病的可能。

### 肾病患者如何摄入蛋白质?

虽说肾病患者不能高蛋白饮食,但蛋白质依然是人体所必需的营养素,那么肾病患者究竟该如何摄入蛋白质呢?刘立昌建议,慢性肾病患者应进行优质低蛋白饮食,不能摄入蛋白过低,否则会增加蛋白质营养不良的风险。

与植物来源的蛋白质相比,动物蛋白与终末期肾病风险增加有关。因此,对于肾病高危人群,应谨慎摄入过多的动物蛋白,可优选豆制品等植物蛋白,搭配少量蛋、奶等动物蛋白补充,保障充足的营养。

刘立昌特别提醒,过多的汤水有可能诱发痛风、肥胖等,尤其对本身就血脂高、血糖高、尿酸高的宝爸们来说风险更大。因此在妻子坐月子期间,丈夫也要控制饮食,保持良好的身体、精神状态才能更好地照顾家人。