

端午节,是中国传统的节日。划龙舟、包粽子、挂菖蒲、佩戴五彩线……这些习俗都是我们对美好生活的向往和对健康的祈祷。上周,在这个重要的传统节日里,孩子们通过参与各种相关的活动,体验了节日的气氛和深厚的文化内涵,度过了一个既有意义又有趣的端午节。

## 浓情端午,粽叶飘香

珠海市香洲区第十二小学  
六(6)班 房诗茵

“榴花三日迎端午,蕉叶千春纪诞辰。”当粽香逐渐在街头巷尾弥散开来,一个庄重的节日也朝我们走来。

端午节的习俗丰富多彩,这些习俗都寄托着人们对美好生活的向往和祝福。其中,最具代表性的莫过于包粽子。每年的端午,我都会跟爸爸妈妈回到外婆家,一起包粽子。我们一起洗粽叶,一起采购食材,外婆将五花肉切成一块块拌上

调味料,放在大碗里,又将糯米、花生、腊肠、虾米、栗子、咸蛋黄,各自装成一个大碗。整个桌子上摆着满满当当的食材,这是我期待已久的场景,我已经垂涎三尺……一切准备就绪,就开始包粽子了。我熟练地将两三片粽叶叠在一起卷成圆锥形,然后放两勺糯米,再加上花生、咸蛋黄等,有时候我还悄悄地多放一块香喷喷的五花肉,最后用竹绳绑紧,一个严实饱满的粽子就完成了。在包粽子的过程中,我们一边聊天,一边笑话手忙脚乱的爸爸,感受着家人之间的亲密与温馨。我们

将包好的粽子放进蒸锅里,一股粽叶的清香扑鼻而来。一会儿,粽子就煮好了,我马上就能认出我的“杰作”,大家都夸我包得漂亮。我迫不及待剥开粽叶,晶莹剔透的粽子呈现在眼前,糯米的软糯和馅料的香甜交织在一起,真是太美味了!

午后,我们围坐在庭院闲聊,爸爸说,包粽子、赛龙舟是端午节的传统习俗。这个节日不仅是对爱国诗人屈原的缅怀,更是对中华民族传统文化的传承和弘扬。

指导老师:刘晶晶



包粽子。

房诗茵供图

## 在承德过端午

珠海市香洲区实验学校  
六(8)班 蔡铭皓

今天,和大家分享我的家乡承德的端午节习俗。

我的家乡在河北省承德市滦平县。每到端午节,奶奶早早地泡上了大黄米、小黄米、红枣、芦苇叶,准备全家人一起包粽子。奶奶将芦苇叶拿到手里慢慢地旋转成一个封闭的三角形,然后放入一点大黄米、小黄米和几颗大枣。芦苇叶是奶奶一大早去水塘边采摘回来的,有一股淡淡的清香味。粽子里包的是家里自己种的大黄米和小黄米,里面放上几颗去年秋天收藏起来的红红的大枣,粽子包好后用芦苇的叶子扎紧,是真正的绿色食品。

粽子包好后,我们要把它

放在柴火锅里小火慢慢煮,煮上十几分钟后,就可以闻到马兰草和芦苇的清香。爸爸说,他小时候最喜欢闻这种香甜的味道了。大约两个小时后,糯糯甜甜的粽子就出锅了。

端午节,家乡还有一个习俗,五月初一或者初五的早晨,大家会到山上或河边采摘艾蒿。采回来的艾蒿放在大门两侧和窗台上,这些艾蒿在窗台上和大门上一直放十多天,待完全干了后可以用来在夏天乘凉时驱蚊,也可以用干净的叶子做成药材。

在我的家乡,端午节全家吃团圆饭也是必不可少的。一家人团团圆圆聚在一起,做一桌丰盛的晚餐,吃上香喷喷的粽子,这样才算过了一个完美的端午节。

指导老师:万琼兰

## 端午节游记

珠海市香洲区文园小学  
四年级 何域斌

端午节,这个传统节日,总是让我充满了期待。今年的端午节,爸爸妈妈带着我和姐姐前往桂林的乡村,体验了一个不同寻常的端午风情。

清晨,我们一家人踏上了通往乡村的旅途,到了目的地黄叔叔的村里。我们被热情好客的村民还有黄叔叔的家人,邀请去品尝他们自家包的粽子。香甜的糯米,包裹着的豆沙、花生、蛋黄肉等各种馅儿的料,每一口都充满了浓浓的节日气息。

吃完粽子,我们去观看村里的端午

节习俗龙舟比赛。只见一条条龙舟在水面上飞驰,锣鼓喧天。队员们齐心协力,奋力划桨,船头的龙头高昂,船尾的龙在摆动,整条龙舟犹如一条巨龙在江面上舞动,岸边的观众们也为他们加油助威呐喊。场面十分壮观,我第一次观看龙舟比赛,深深地被这种团结拼搏、同心协力的奋进精神所感染,感受到传统文化的魅力。

此次端午节的乡村之旅让我收获满满,不仅品尝了美味的食物,还观赏到精彩的龙舟比赛,感受了传统文化的深厚底蕴,成为我人生中一段难忘的回忆。

指导老师:王洁

## 粽香里的甜蜜

珠海市香洲区群贤小学  
三(7)班 陈颖怡

端午节,人们会在这天举办各种各样的活动,而我最喜欢的就是包粽子。外婆总会准备很多粽叶,在不锈钢盆里泡粽叶和白花花的糯米,充满了粽叶的香味。

外婆包粽子的手法熟练极了。她先拿出两片粽叶,在叶子上三分之一的地方折一个90度的角,右手把叶子折上来形成一个漏斗的形状。往里面垫上提前泡好的糯米,加上一颗红枣、一个咸蛋黄和一块五花肉,再加满糯米盖住。然后,把米和叶子推上去,用手压实形成两个夹角,拇指捏住两边,把多余的叶子沿着这个直角的边把叶

子折回来,在中间用绳子勒紧。这样就能下锅煮了。

看花容易绣花难。在外婆手里乖巧懂事的粽叶,怎么到我手里就变成滑溜溜的泥鳅呢?不是一下子就散开了,就是糯米从粽叶的缝中冒了出来。在反复尝试了几次之后,还是没有成形。我把手中的粽子半成品往盆里一扔,一头扎进外婆的怀里,委屈地说:“它不听我话,我包不好它。”外婆哈哈大笑,什么也没说,只是把我抱紧。我闻到外婆身上粽子叶的香味,混合着外婆的体温,让我觉得很温暖。

五月初五,粽叶飘香,让人觉得甜蜜的不仅是粽子里的红枣,还有外婆的怀抱。

指导老师:杨子蕊



一举高粽

珠海市香洲区金钟小学三(3)班 杨家宁