

# 我市启动第36个爱国卫生月系列活动 践行健康生活方式 营造健康生活氛围



医生在现场义诊。 本报记者 程霖 摄

本报讯(记者刘雅玲)今年4月是全国第36个爱国卫生月。为深入开展爱国卫生运动,全面推进健康珠海建设,4月15日,由市爱卫办主办、香洲区爱卫办承办的珠海市第36个爱国卫生月启动仪式暨现场宣传活动在香山湖公园举办,此次活动的主题是“健康城镇 健康体重”。

近年来,我市健康治理水平不断提升,在健康环境、健康社会、健康服务、健康文化等领域取得了较为显著的成效。2023年,珠海居民健康素养水平提升至35.70%,在全国、全省起到了示范引领作用。截至2023年12月,全市建成区级健康细胞单元2305个,市级健康细胞单元369个,达到三星级以上标准的健康细胞单元117个,健康社区示范点10个,被世界卫生组织健康城市合作中心命名的健康单位及健康社区9个;建成健康镇12

个、健康村87个。

活动现场,主办方为2023年珠海市健康镇和星级健康单元代表授牌,斗门区白蕉镇、鹤洲新区(筹)万山镇获评健康镇,斗门区乾务镇大海环村等21个单位获评2023年星级健康单元。启动仪式结束后,参加活动人员沿香山湖公园健康步道开展健步走,践行健康生活方式,营造健康生活氛围。

当天,现场还开展义诊、健康咨询、疾病防控和病媒生物防制科普宣传活动。来自中大五院、省中医院珠海医院、市人民医院等20余家医疗机构的医务人员,为市民免费提供营养健康、测量血压、疾病诊疗、中医养生指导、基本公共卫生、家庭医生签约等服务,并详细讲解常见疾病预防知识和日常养生保健注意事项。

“平时的饮食太油腻,我们应该少盐少油,合理膳食,多做运动。”一位市民看完宣

传展板感慨地说。中大五院减重与代谢外科主任刘夕强介绍,对于有减重需求的人来说,首先要掌握引发肥胖的相关知识,通过规律作息、合理饮食,以及生理和心理的调整,达到更健康的体重和更健康的生活方式。

市爱卫办主任、市卫生健康局副局长贵艳表示,接下来,我市将大力开展多种形式的爱国卫生科普宣传活动,引导群众关注健康,建立自我健康管理意识,践行绿色环保的生活方式;积极开展城乡环境卫生整治和病媒生物防制工作,共同营造干净、整洁、舒适、健康的生活环境;大力开展健康城镇和健康细胞单元建设,以点带面,发挥示范带动作用,呼吁广大市民朋友积极参与爱国卫生运动,养成良好的卫生习惯,践行健康的生活方式,共同营造“爱国卫生人人参与,健康生活人人共享”的良好氛围。

## 消除汛期安全风险点

### 凤山街道东坑社区新五街78号旁山体滑坡治理项目完工

办好民生微实事  
建设文明新珠海

本报讯(记者郑振华)4月15日,记者从香洲区凤山街道东坑社区获悉,经过4个月的施工,东坑社区新五街78号旁的山体滑坡治理工程近日完工,为当地居民及时消除了一处汛期安全风险点。

根据东坑社区工作人员

前期的巡查及居民反映,新五街78号旁山体的整体坡度在60度以上,山体土质松软、裂缝多且周边居民楼沿坡而建,若遇暴雨天气,极易造成山体水土流失及滑坡,严重威胁到居民的生命财产安全。

民有所呼、我有所应。为切实做好社区安全保障工作,防范由自然灾害引发的安全事故,东坑社区党委迅速组织专业人员到现场勘查,走访周边群众征求意见建议,会同

凤山街道基建办、城管办和自然资源等部门,对山体情况进行全面评估,并积极争取“民生微实事”项目资金支持,推动新五街78号旁山体滑坡整治项目顺利立项。经过4个月的施工,该项目共完成边坡整治总长32米、平均高度4.5米。如今,整体焕然一新的坡面防护,消除了暴雨引发山体滑坡的风险,“民生微实事”办到了群众心坎上,得到居民的点赞。

## 为困境儿童点亮“微心愿” 凤山街道福溪社区开展圆梦志愿服务活动



孩子们收到“微心愿”礼物。 本报记者 赵梓 摄

本报讯(记者郑振华)4月14日,香洲区凤山街道福溪社区组织青年团员志愿者,组成“微心愿”爱心志愿小分队,依托“民生微实事”项目——“童伴凤山·安全成长”凤山街道外来务工困境家庭子女安全成长陪伴项目,为3户外来务工困境家庭子女送上“微心愿”礼物。

有一双足球鞋。收到礼物的庄同学开心地说:“有了这双足球鞋,我的训练更有动力了,谢谢社区哥哥姐姐们对我的关心和照顾。”

随后,志愿者先后前往赵同学和邓同学家,为他们分别送去了“微心愿”礼物——学习用品和凉鞋及智力拼装积木。

福溪社区有关负责人表示,接下来,将继续整合各方资源,继续做好外来务工困境家庭子女服务工作,健全和完善长效关爱帮扶机制,切实了解孩子们的实际困难与需求,携手更多社会力量共同传递爱心与正能量,让辖区青少年在关爱与温暖中树立自信、快乐成长。

## 斗门区井岸镇残疾人康园中心开展消防演练 提高突发事件应急处置能力

本报讯(记者许晖)4月15日下午,斗门区井岸镇残联联合井岸镇应急管理办公室在井岸镇残疾人康园中心开展了“消防进康园,安全记心间”消防知识培训及消防演练活动。本次活动共有17名康园学员及6名工作人员参与。

活动现场,井岸镇应急管理办队长卢广展为大家讲解了消防水带、应急灯、防毒面罩、灭火器的正确使用步骤以及注意事项,他使用通俗易懂的“提、拔、握、压”及“开、拔、套、拉”口诀,手把手、一对一地指

导康园学员和工作人员轮流使用灭火器和防毒面罩,让参加人员全方位掌握技能,确保在紧急情况时能够有效应对。随后,卢广展带领大家进行灭火演练,帮助他们快速掌握灭火器的使用方法。此外,主办方还给学员们发放了消防安全宣传手册,提醒大家注意防火。

此次消防培训及演练的开展,提高了康园学员和工作人员的消防安全和自救意识,对保障康园消防安全、提高突发事件应急处置能力起到积极作用。



消防员指导康园学员正确使用防毒面具。 本报记者 梁冠贤 摄