



# 跳长绳比赛

珠海市香洲区第十二小学  
六(1)班 黄宇瑄

一天下午,同学们正在教室里有说有笑地交谈着。一阵高跟鞋走路的声音由远到近,原来是老师来了。一瞬间,全班变得鸦雀无声,安静得连一根针掉在地上的声音也听得见。

只见老师清了清嗓子,大声宣布:“同学们,下周是我们整个五年级的跳长绳比赛,请大家在体育课上或课后多加练习。”此言一出,班里立马炸开了锅。同学们纷纷摩拳擦掌,恨不得立即拿个第一名向别的班炫耀。

一眨眼的工夫,到了比赛的那天,操场上人声鼎沸,时不时传来加油的鼓励声。我们怀着紧张的心情,有序地排好队,等

待着比赛的开始。“滴滴”,比赛的哨声吹响,计时开始,全班都紧绷着神经,默默数着跳绳摆动的节奏。起头的同学开始跳了,我们紧跟着,生怕因为自己的失误而影响到比赛。“1个、2个、3个……”空气仿佛凝固了似的,全场的老师与同学都屏住了呼吸,紧张地看着这场激烈的比赛。

忽然,有一个同学卡绳了,全场一片嘘声,其它班的同学们在窃窃私语,这时那个卡绳的同学并不受影响,她迅速远离甩绳的区域,让下一个同学接着跳。就凭她这种聪明的举动,我打心眼儿里佩服她。

“240、241、242……”时间快到了,比赛也进入了白热化阶段,谁都想在短时间内把跳的数量提高。“滴滴”,比赛结束的哨声吹

响,我们班的同学个个大汗淋漓,坐在地上直喘粗气。评委老师宣布我们班跳了256个,同学们都击掌庆祝。“不管我们有没有拿到第一名,至少我们努力过。”我心里这么想着。

等其它五个班全部跳完,评委老师要公布成绩了。我们都屏住呼吸,在心里默默祈祷着。“第一名——五(1)班,256个!”听到评委老师的宣布,我们班爆发出一阵海啸般的欢呼声,我们热烈地拥抱在一起,四周传来别的班羡慕的眼神。老师看着我们点了点头,脸上挂着欣慰的笑容,就知道她正为我们骄傲呢。

那一天,我们特别开心,因为我们团结一心,战胜了自己,取得了胜利!

指导老师:冯玮玮

## 桂花树

珠海市香洲区吉大小学  
四(2)班 李沐颖

春天,  
我种下一棵桂花树,  
太阳照耀着它,  
雨水滋润着它!

小蚂蚁路过它,  
这滑梯可真大,  
快快乐乐爬上又爬下!

小蝴蝶经过它,  
这花朵可真香,  
忙忙碌碌飞上又飞下!

小鸟飞过它,  
这枝条多茂密,  
叽叽喳喳跳上又跳下!

小朋友们跑来了,  
这桂花树真热闹,  
数着蚂蚁,  
追着蝴蝶,  
听着鸟鸣  
一棵树,  
一个美丽的世界!

指导老师:张燕

## 向日葵

珠海市香洲区前山小学  
六(4)班 杨奕墨

每朵向日葵都有一个温暖的梦  
梦里遍地是花  
有金黄的花瓣  
有碧绿的枝干

每朵向日葵都有一个美味的梦  
花盘中有瓜子  
梦中有满足的花栗鼠  
和孩子的笑脸

梦越做越多  
向日葵越长越大

有一天  
太阳来了  
向日葵  
静静地等着  
等着

风挤过她身边  
低声说道:  
“借过,借过!”  
云碰了她  
小声说:  
“请让一下,请让一下!”

她还是  
伫立在风中  
等着太阳

太阳见了  
偷偷地笑  
她还不知道  
她自己就是  
最美的太阳啊

指导老师:林惠燕

# 精彩的拔河比赛



珠海市香洲区立才学校  
六(6)班 黎梓柔

“加油!加油!”喝彩声此起彼伏,操场的四周站满了人。随着“嘟——”的一声哨响,比赛开始了。

双方拔河的队员们摆好姿势,脚顶着脚,身子一起向后倾斜着,双手像两把铁钳一样用力抓住麻绳,奋力往后拉。同学们都涨红了脸,使出了全身的力气。

不料,我们班出师不利,绳子被对方快速拉过去了一截,大家都为队员们捏了一把汗。啦啦队的同学们在一旁喊着“加油!加油!”系在绳子上的红绸一会儿往左,一会儿往右,周围的观众都极度紧张,心里就像揣了一只兔子一样怦怦直跳。

赛场上的竞争相当激烈,我们班的队员们不但没有丝毫惧怕,反而个个不甘示弱,奋力“拼杀”。虽然队员们的手被粗糙的绳子磨红了,但他们依然坚持不懈地紧紧抓着绳子。所有人都拼尽了全力,不顾一切地用力蹬着地,一边拉绳一边倾倒,手似乎也要迸出血来!渐渐地,大家都进入了状态,奋勇拉绳,慢慢扭转了局面!

只见小陈同学使出九牛二虎之力,闭上眼睛,咬紧牙关,腮帮子鼓得像青蛙,恨不得把绳子拉断。小张同学像一头着了火的狮子,也使出了浑身的力气,用力抓住绳子,整个人都要躺到地上了,头上的汗珠顺着脸颊滚落下来。小李同学也不甘示弱,他的双手青筋暴起,紧紧地抓住绳子,两只脚好像

长在了地里,任凭对方怎么拉扯,他都纹丝不动。

终于,我们发现了对方虽然看起来虎背熊腰,但不能长时间坚持。这时,啦啦队的助威声,让我们浑身充满了力量。我们乘胜追击,对方再无还手之力,那绳子就乖乖地跟着我们“走”了。

“加油!加油!”场上又爆发出一阵呐喊助威声,队员们越拔越有劲儿,最后,我们班拿到了团体冠军,同学们冲过来热情地拥抱了我们的队员。整个操场沸腾起来,雷鸣般的掌声和喝彩声再次在校园里回荡。

在这场精彩的拔河比赛中,我看到了同学们付出的努力,明白到团结协作的重要性,感受到为集体荣誉而战的热情!

指导老师:张欢

# 有趣的“抢椅子”



珠海市香洲区第十一小学  
四(4)班 彭文佑

“啪、啪、啪”教室里掌声整齐划一,笑声不断。那是同学们在玩抢椅子这个有趣的游戏呢。

游戏规则很简单,六把椅子七个同学,把椅子围成一个圈,大家依次站好,以顺时针的顺序走,直到老师喊停,大家快速找个椅子坐下,没有坐上椅子的同学就会被淘汰出局,如此反复,谁抢到最后一张椅子的人就是胜利者。

第一局游戏准备开始了。我和同学高兴地摩拳擦掌、昂首挺胸、自信满满,脸上露出兴奋的神情,我得意地想,我平时跟个猴子一样活跃怎么可能输掉呢?

老师有节奏的掌声响起了,我的心一下变得紧张起来,我紧紧地盯住路过的每一把椅子,稍稍半蹲,十分淡定,一本正经地走着。击掌声越来越大,“停!”老师突然喊到。我迅速往身边的椅子坐下去,霎时间我心里踏实了,但是也紧张到心跳咚咚响。有一个同学被挤掉了,没坐上椅子,只好离开。椅子慢慢减少,大家的目光也慌张起来,喊停后有两个同学屁股都贴到同一把椅子上去了,还不肯下来,这时“观众们”更是兴奋地手舞足蹈,在那里哈哈大笑。接着,我们只剩下五个人了,我更是背过身来走,撅起屁股,把手放在椅子上走,这时,老师提醒道:“不可以作弊哟,会出局的。”我只好不情愿地放下手,继续小心翼翼地走着,可是,都走了三四圈了,老师

还没有喊停,于是,我开始抬起头看向老师,突然,老师快速喊了一个停,哎呀,中计了!我还没反应过来,就坐到同学的大腿上了,大家顿时哄堂大笑。哎,我不情愿地走了出来,心想:下一次我一定要更专注,不能分心,准能拿第一名。

到了最终决赛,台上只剩下一把椅子,两位选手都握紧拳头,眼神慌乱起来。我们不再欢呼了,只是严肃地盯着椅子,他们快速跑动着,“停!”哎呀,梅芯瑶把屁股一下按在椅子上,犹如凯旋的将军。顿时,同学发出热烈的掌声。

游戏结束了,虽然我不是第一名,但是这个游戏不仅锻炼了我们的反应能力,还让我们度过了一个快乐的时光。

指导老师:韩红霞

