

梅华街道新香社区开展“健康到家”活动 为特殊群体 提供上门推拿服务



梅华街道新香社区为特殊群体提供上门推拿服务。 本报记者 赵梓 摄

本报讯(记者康振华)日前,梅华街道新香社区开展“睦邻共治,‘新’心‘香’依”项目之“‘手’望相助,健康到家”中医推拿服务活动,以满足社区特殊群体的实际需求,缓解特殊群体的身体疲劳,提升他们的身心健康与生活幸福感。

活动当天,社工发动爱

心推拿师走进特殊对象家中,为特殊对象提供专业推拿按摩服务,帮助他们缓解身体疲劳,舒缓精神压力。在按摩过程中,爱心推拿师根据服务对象的不同需求,有针对性地为他们进行了颈、肩、腰、腿等部位的穴位按摩,并向他们科普一些日常缓解关节酸痛的健康知

识。特殊对象李叔因肌肉萎缩常感不适,在推拿师有针对性地穴位按摩后,感叹道:“真舒服啊!感觉身体变得特别轻松,肌肉的酸痛感也缓解了许多。我只是和你们随口说了一句‘不舒服’,你们就放在心上,及时上门为我提供推拿服务,让我很感动。”

南屏镇第三届珠澳龙狮文化节举行 新鲜血液注入 百年金龙劲舞

本报讯(记者康振华)近日,南屏镇第三届珠澳龙狮文化节在华发商都A馆外广场举行,率先表演的“金龙贺岁”由北山蔡李佛胜利龙狮团呈现。当听说这条“金龙”已经传承超过100年,现场观众爆发出热烈的掌声。

舞动的金龙蜿蜒腾跃,象征着吉祥与繁荣。北山蔡李佛胜利龙狮团、南屏青武会龙狮团、广生醒狮队、广昌狮人会社、十二村红旭醒狮队、东桥醒狮队等6支南屏本土队伍先后披挂上阵,来自澳门的特邀队伍鸿威文娱体育会、鸿光文娱体育会也带来了醒狮表演“双喜临门”和舞龙表演“祥龙献岁”。珠澳队伍凭借精湛技艺和饱满热情,充分展现中华龙狮文化的深厚底蕴与独特魅力,博得现场阵阵喝彩声。

“我们每年都来参加珠澳龙狮文化节,不仅热热闹



南屏镇第三届珠澳龙狮文化节舞龙醒狮表演。 本报记者 赵梓 摄

闹地给居民群众拜了年,还可以和澳门队伍相互学习,一起进步。”北山蔡李佛胜利龙狮团负责人说。澳门鸿光文娱体育会负责人表示,珠澳龙狮汇演在弘扬传统文化的同时亦可以组织珠澳各队龙狮精英进行观摩交流,加

深两地情谊。据悉,南屏镇有着近百年的舞龙舞狮传统。近年来,在南屏镇政府的大力推动下,当地已重组8个社区狮队,让越来越多的年轻人加入龙狮队伍,为传统龙狮文化注入新活力。

拱北街道婆石社区零工创意坊举办首场活动 教待业人员做冰糖葫芦

本报讯(记者康振华)2月29日,拱北街道婆石社区新时代文明实践站举办糖葫芦制作培训,30余名社区待业人员参加。

本次活动邀请了有丰富经验的摊主张女士主讲,她详细介绍了冰糖葫芦制作的相关技巧和方法,并细心指导大家制作糖葫芦。经过一番努力,一串串美味的冰糖葫芦出现在每个人的

手中。

张女士还与居民分享了自己的销售经验和技巧。她强调了在销售过程中的交流技巧和包装的重要性。

本次活动是婆石社区“零工驿站”就业创业支持计划之婆石社区零工创意坊的首场活动,旨在为待业居民提供一个学习和创收的机会,培养他们在灵活就业领域的技能。

梅华街道消防宣传进社区 防患于未然保家园

本报讯(记者康振华)2月29日,梅华街道消防救援分局联合梅华街道应急办在悦城社区鸿馨园中门开展消防宣传活动。

活动现场,消防宣传车播放了一系列消防宣传公益广告,涵盖了火灾的成因、预防措施、逃生自救等方面的知识。直观的画面和生动的案例为商铺代表和居民提供了丰富的消防知识。

此外,消防分局工作人员还

现场为参加活动的居民和商铺代表进行了详细的消防知识讲解,包括如何正确使用消防器材、如何扑救初起火灾、如何在火灾中迅速逃生等。他们强调了日常生活中容易忽视的火灾隐患,提醒大家时刻保持警惕,切勿因疏忽大意而酿成悲剧。

这次活动加深了社区居民和商铺经营者对消防安全重要性的认识,掌握了如何在火灾中正确应对和自救。

梅华街道仁恒社区举办健康讲座 解锁春季健康密码

本报讯(记者康振华)2月29日,梅华街道仁恒社区新时代文明实践站开展春季养生健康讲座暨义诊志愿服务活动,近30位居民参加。

“一年之计在于春。春季饮食要根据个人体质进行选择,不主张普通健康人群大量进补……”主讲医生结合自己多年的临床经验,详细向居民们讲解中医在“春、夏、秋、冬”

四季不同的养生理念,指出春季是养生的关键时期,饮食应“省酸增甘,以养脾气”,并从衣食住行等生活细节为大家提供详细的保健建议,例如推荐春季适宜的养生食谱、运动方式和作息时间表等。

为了让居民更深刻地感受到中医针灸的魅力,医生现场逐一为居民问诊,对部分居民开展针灸诊疗。

梅华街道翠前社区开展红色教育活动 廉政教育从娃娃抓起

本报讯(记者康振华)近日,梅华街道翠前社区党委在新时代文明实践站开展红色教育活动,25名儿童青少年和家长参与。

活动中,社区工作人员带领大家一起观看廉政微电影《桥》。电影讲述了一名领导干

部未能传承父辈优良家风,任由身边的人逐渐腐蚀,最终走上违纪违法道路的故事。影片提醒大家要时刻保持廉洁自律的态度和行为,做到自警、自省、自重、自律,处处防微杜渐,时时警钟长鸣。

拱北街道夏湾社区开展 “变废为宝·绿美夏湾”活动

本报讯(记者康振华 通讯员夏立盈)近日,拱北街道夏湾社区党委联合珠海市数字化城市管理中心、夏湾村股份公司开展“变废为宝·绿美夏湾”活动。

本次活动共发动义工、退役军人等20余人,将节后废弃的花花草草回收利用,移植到

一块无人管理的小区空地上,使其从杂草丛生转变成花草郁葱,不仅让居民可以观赏鲜花绿草,还解决了废弃年花的处理难题。

本次活动共移植花草200余盆,大大提升了社区环境,促进了夏湾绿美社区建设进程。