

珠海有机会下雪吗?

市气象台:可能性不大

本报讯(记者蒋毅瑾)23日,寒潮大举南下带来的强冷空气显示出强劲威力,当天,珠海气温普遍降至4℃-5℃,是入冬以来出现的最低气温。

“冰挂!温暖的珠海竟然会出现北方的景象……”在微信朋友圈流传出这一段斗门区黄杨山山顶铁塔出现冰挂现象的视频,让不少市民好奇,珠海会有机会看到下雪吗?

“从历史记录和目前的气象信息来看,珠海出现降雪的可能性不大,有气象观测以来,珠海也未曾出现过降雪天气。”珠海市气象台预报员王世强告诉记者,珠海1962年有气象观测以来,最低气温出现在2016年1月24日14时44分,在香港洲区录得2℃,当天还出现珠海有气象观测以来的首场“雨夹霰”,部分山区出现霜冻结冰现象。

王世强介绍,霰是高空中的水汽在低温下凝结成



23日8时,拱北街头在寒风中出行的市民。 本报记者 李建束 摄

小颗、松散的冰粒,这些冰粒在降落过程中来不及融化就落到了地面,与有特殊和固定形状的雪、冰雹存在着显著区别。而冰挂是由于冰水碰到温度等于或低于零摄氏度的物体表面时

凝固形成的,黄杨山出现冰挂的具体原因还需要结合当地的海拔高度、建筑物所用金属材料等原因作进一步分析。

据市气象台预报,受强冷空气补充影响,我市

24日云量较多,天气寒冷;展望25日起气温缓慢回升,早晚仍寒冷。市气象台提醒,本轮强冷空气过程降温幅度大,海面风力强,请注意做好防寒和防风工作。

相关新闻

昨日斗门最低气温4.4℃

黄杨山出现冰挂

本报讯(记者张帆)1月23日10时17分,斗门区应急管理局工作人员正在观察森林情况,在远程操控摄像头时发现,黄杨山山顶视频监控摄像头的钢构架,竟然出现了冰挂现象,上一次出现冰挂是8年前。

监控画面显示,黄杨山山顶景象一片朦胧,支撑摄像头的钢构架上覆盖了一层水滴状的薄冰,看上去晶莹剔透。“2016年1月,在超级寒潮的影响下,黄杨山山顶的树枝上,也曾出现过冰

挂现象。”斗门区应急管理局工作人员介绍说,当时,山顶处的草地上、树枝上,都挂着晶莹剔透的冰条,山顶上的机房、发射塔同样挂满了小冰柱。

斗门区气象台工作人员介绍,冰挂是过冷却雨或毛毛雨降落到温度在冰点以下的地面,或在地物上产生冻结而形成的均匀、透明的冰层。因为23日当天有小雨,且黄杨山上的气温比较低,所以出现了冰挂现象。

据悉,录得23日最低



1月23日,摄像头拍到黄杨山出现冰挂现象。

斗门气象局供图

气温4.4℃。斗门区气象局提醒:天寒风冷要注意保暖,及时添加衣物,做好防寒和防风。

冬季取暖要注意哪些安全细节?

珠海消防:大功率设备不要同时用一个排插

本报讯(记者蒋毅瑾)珠海23日迎来北风加细雨的天气,体感十分寒冷,取暖小家电再次获得消费者关注。然而,冬季取暖设备使用不当也容易引发火灾,珠海市消防救援支队特别提醒市民,险情始于疏忽,火灾高风险季节更要注意预防火情。

随着气温下降,居家用电量大大增加,安全用电也成冬季用电至关重要的环节。我市消防部门提醒广大

市民在防寒的同时,要注意用电安全。

冬季是火灾高发季节。珠海市消防救援支队防火监督科科长黄凌霄介绍,当前市民在使用电取暖设备时存在容易引发火灾的安全误区,例如将电取暖器放置在易燃可燃物品附近取暖、在大功率电取暖器上烘烤衣物、外出时忘记关掉电取暖器电源等使用不当现象。

“市民要经常检查用电设施设备,及时更换老旧设备,一定要选用合格的电气设备。同时,大功率设备不要同时在一个排插上集中使用,以防超负荷之后导致电器短路,从而引发火灾。”黄凌霄说。

除了用电,冬季用气、用火亦需注意安全。“我们在冬季使用液化气灶时,虽然天气冷了,但是也要适当地保持室内空气的流通。液化气

灶不使用的情况下,一定要关闭总阀门。要定期检查燃气软管接头,不私自接装、改装燃气设备,不在燃气设备周围堆放易燃物品。”黄凌霄提醒,燃气灶、酒精炉等明火源用完需立即关闭。市民不要躺在床上或沙发上吸烟,打火机要放在儿童触碰不到的地方。此外,切勿在走道、阳台、厨房处堆放杂物,易燃物要做到及时清理。

体检查出颈动脉斑块怎么办?

专家:积极管理“三高”养成健康生活方式

本报讯(记者刘雅玲)很多人体检时都会被查出“颈动脉斑块”,颈动脉斑块是什么?是否需要处理?会引发脑梗吗?中大五院脑血管病中心专家表示,颈动脉发现斑块往往提示全身动脉已经发生不同程度的动脉粥样硬化病变,需尽早进行风险评估。

颈动脉斑块有何危害?

调查显示,我国居民中约2亿人存在颈动脉斑块,40岁以上人群约40%被检出颈动脉斑块,绝大多数60岁以上人群都存在颈动脉斑块。颈动脉斑块又分为软斑、混合斑和硬斑,前者容易脱落,务必找专科医生评估。

中大五院脑血管病中心主任、神经介入科主任周斌表示,颈动脉粥样斑块的发生,除遗传、年龄等不可控因素外,可控因素简单分为两类:一是血液中胆固醇水平,胆固醇越高,发生斑块的风险就越大;二是破坏动脉血管内皮的因素,如高血压、吸烟、糖尿病等。

周斌提醒,如果得了动脉硬化,需注意自己有无不良生活方式,并咨询专科医生,积极干预。如果斑块逐渐长大,会引起动脉狭窄。动脉斑块尤其是软斑,其栓子容易脱落,随着血液流动,如果到达脑部堵塞脑血管,就会引起脑卒中。

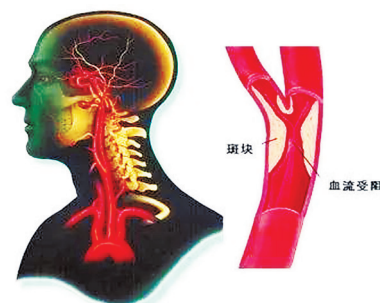
如何科学管理?

周斌表示,体检发现颈动脉斑块后不必恐慌,大部分颈动脉斑块无需医疗干预,但要认真检讨自己存在哪些不健康的生活习惯或者危险因素,及时就医是关键,专业医生评估病情后会进行合理干预,以避免发生更严重的后果。

高血压患者发生斑块的风险比血压正常者高一倍,建议高血压患者要定期检测血压,一旦发现升高要积极治疗、有效控制,保持血压平稳达标;建议低饱和脂肪酸及低胆固醇饮食,少吃肥肉,胆固醇摄入量每日不超过300mg,可在医生的指导下适当选用他汀类等降脂药。

此外,还要定期监测血糖,糖尿病前期就需要积极干预;如果伴发高血压,则需要把血压降至130/80mmHg以下。如颈动脉狭窄伴有缺血症状,狭窄率超过50%,或者没有症状的狭窄率超过75%的患者,可以考虑手术治疗,包括颈动脉支架及颈动脉内膜剥脱术。

周斌提醒,颈动脉粥样硬化程度与脑卒中的发生密切相关,建议40岁以上人士的体检项目里最好增加颈动脉彩超,如体检发现硬化或斑块,需积极管理“三高”,养成健康生活方式,定期随访,以免引发严重心脑血管病。



绝大多数60岁以上人群几乎都有颈动脉斑块。 资料图片