

# 孩子为何一直高热不退?

## 要警惕感染腺病毒

本报讯(记者刘雅玲)在儿科各种病因导致的呼吸道疾病流行的形势下,“腺病毒”这个不容小觑的病毒也混杂其中。对此,珠海市妇幼保健院儿科中西医结合专科主管护师于爽提醒,下呼吸道感染是全球5岁以下儿童死亡的第二大原因,其中腺病毒是病毒性呼吸道感染的主要病原体之一,孩子一直高热不退,很可能感染了腺病毒。

### ◆腺病毒是什么?

据了解,腺病毒并不是一种新型病毒,而是引起儿童呼吸道感染的常见病毒,也是儿童获得性肺炎的主要病因。它是一种有传染性的双链DNA病毒,全人群均可感染,其中婴幼儿和免疫力低下人群感染风险高,多发于6个月至5岁儿童。

于爽介绍,感染腺病毒多引起上呼吸道感染,在婴幼儿中可引起严重的腺病毒肺炎。近年来,儿童腺病毒感染发病率呈明显上升趋势,部分患儿临床表现重,并

发症多,重症患儿易遗留慢性气道和肺部疾病。

### ◆腺病毒肺炎有哪些症状?

轻症患儿表现:突发高热,常在起病之初即出现39°C以上的高热,可伴有咳嗽、喘息。轻症一般在7-11天体温恢复正常,伴随症状也随之消失。

重症患儿表现:高热不退,可持续2-4周,一些患儿最高体温超过40°C;呼吸困难,多始于病后3-5天;伴全身中毒症状,精神萎靡或者烦躁,易激惹,甚至抽搐;部分患儿有腹泻、呕吐,甚至出现严重腹胀;少数患儿有结膜充血、扁桃体有分泌物。

据介绍,腺病毒感染潜伏期一般为2-21天,平均为3-8天,潜伏期末至发病期传染性最强,有症状的感染者均为感染源,传播途径有:飞沫传播、接触传播、粪口传播等。需要注意的是,若腺病毒污染泳池,还可以通过接触或者吞入被污染

的水传播,引发“泳池热”或“红眼病”。

### ◆怎么才能远离腺病毒呢?

由于腺病毒主要感染者和重症者为婴幼儿,且目前尚无针对腺病毒感染的特效药,也无预防腺病毒感染的疫苗。因此,于爽建议家长做到以下预防措施:

首先,加强卫生管理,勤洗手,避免用手接触口鼻眼等易感染的部位;大人外出归来需要洗手后再抱宝宝;不去卫生条件差,不规范的游泳池、浴池等场所;避免去人群密集的场所,外出时佩戴好口罩,避免与感染患者密切接触,降低口鼻飞沫传播风险。

此外,饮食均衡,加强运动,保持良好的生活习惯,提高免疫力。如果身边有腺病毒感染幼儿,可以用含氯消毒剂(84消毒液)擦拭喷洒物品表面消毒,也可将物品高温蒸煮半小时以上以消毒,腺病毒对酒精、乙醚及其他许多常用消毒剂不敏感。

# 肝硬化患者肚子大如鼓 浓缩回输术让腹围“缩水”

本报讯(记者刘雅玲)腹水是终末期肝硬化患者常见的并发症之一。据报道,随着肝硬化病程的延长,约有11.4%的患者可发展为顽固性腹水,患者容易引起低钠血症、腹腔感染甚至脓毒症等多种并发症。

近日,中大五院感染病防治中心副主任、感染病二科主任洪仲思团队采用腹水超滤浓缩回输术为顽固性腹水患者引出10000ml腹水,相当于20瓶矿泉水,患者腹围缩小了10cm,体重减轻18.2斤。

### 肝硬化患者肚子大如鼓

“医生,我肚子胀得难受,走不了路、吃不下饭。”日前,64岁的王伯挺着大肚子到中大五院就诊。原来,王伯是肝硬化患者,大量的腹水导致腹胀如鼓,出现了进食量少、行动困难的状况,此前尝试了传统利尿、补充白蛋白等多种治疗无明显效果。

据悉,腹水是终末期肝硬化患者常见且严重的并发症之一。根据腹水量、对利尿药物治疗应答反应、肾功能及伴随全身疾病的情况,临床上大致可将腹水分成普通型肝硬化腹水和顽固型肝硬化腹水。而顽固性腹水是指经大剂量利尿剂或大量放腹水仍无治疗应答反应的腹水,该患者就属于顽固性腹水。

洪仲思主任介绍,普通型肝硬化腹水5年生存率超过40%,一旦进入顽固性腹水阶段1年

病死率高达60%以上。大量腹水压迫肺和膈肌,会引起胸闷、呼吸困难;压迫胃肠道,会造成食欲减退、消化不良,给患者造成极大痛苦,降低生活质量的同时,还会增加自发性细菌性腹膜炎、电解质紊乱、肝肾综合征等并发症的危险。

### 浓缩回输术让腹围“缩水”

随后,洪仲思主任团队为患者实施了腹水超滤浓缩回输术,共滤出腹水10000ml,患者腹围从原来的105cm降到95cm,术后予对症支持等综合治疗,患者症状明显缓解。

洪仲思主任表示,限水限钠、使用利尿剂以及放腹水等常规治疗手段,效果往往不尽人意,患者可能引起压迫症状、营养物质丢失,甚至引发自发性腹膜炎、肝肾综合征等急症。

据介绍,腹水超滤浓缩回输术是采用超滤浓缩腹水回输系统,去除腹水及其中的内毒素,快速解除腹腔积液对脏器的压迫,同时将浓缩白蛋白、促肝细胞生长因子等活性物质回输人体的技术。

相比传统抽腹水的方式,腹水浓缩回输术打破了以往腹水治疗上放水、利尿、补充白蛋白等单一治疗的缺陷,具有起效快、副作用小、费用低,患者痛苦小等优势,可广泛应用于各种原因导致的腹水治疗,为顽固性腹水患者开辟了新的治疗途径。

## 市残联联合中大五院走进金湾开展义诊

# 残障人士“家门口”就能看专家号



残联联合中大五院走进金湾开展大型义诊。本报记者 吴长赋 摄

本报讯(记者郑振华)1月6日上午,珠海市残疾人联合会联合中山大学附属第五医院等单位,在金湾区红旗文化广场开展“2024迎新春送温暖,助力残疾人健康”大型义诊活动。

一对一医疗咨询和心理咨询,推拿、整脊……活动现

场,来自中大五院神经内科、老年科、中医科、呼吸内科、心血管病科等24个科室专家,为残障人士和社区居民提供健康检查和免费义诊咨询服务,专业、细心、周到的服务受到居民们的一致好评。

前来现场看病的残障人士黎先生表示:“非常感谢残

联,让我们不用去大医院,就在家门口也能看专家号,很开心!”

同时,市残联还向现场群众发放了残疾人康复、就业、辅具适配政策解读等宣传资料1000多份,广东狮子会九洲服务队向现场的群众派发新春礼包100份。

## 搭建中外医学技术交流桥梁

### 共建“一带一路”国家胸外科医师高级培训班在我市举行

本报讯(记者刘雅玲)为加强“一带一路”共建国家胸外科诊疗技术的交流合作,提高全国食管癌规范化诊疗水平,推动“经纵隔入路食管癌根治术”的发展,1月6日,共建“一带一路”国家胸外科医师高级培训班暨中国抗癌协会食管癌规范化诊疗珠海站宣讲举办。

本次活动由国家卫健委人才交流服务中心牵头,广东省胸部疾病学会主办,中国抗癌协会食管癌专业委员会承办,中大五院协办。来自来自新加坡、马来西亚等共建“一带一路”国家和地区的10名学员,及全国各地的专家学者100余人参会学习。

会议期间,举办了经纵隔入路食管癌根治术中国协作组成立仪式。据介绍,经纵隔入路食管癌根治术中国协作组在中国抗癌协会食管癌专业委员会的指导下,由大会主席、中大五院外科主任兼胸外科主任曹庆东教授牵头成立,国内60余家医院共同参与,旨在进一步提高微创食管癌的手术治疗水平,推进经纵隔入路食管癌根治术规范化、标准化,提升食管癌患者的生存率,提高术

后生活质量。

随后,与会专家以《中国食管癌的发展现状》《食管癌治疗的关键点》《局部晚期食管癌新辅助免疫治疗》《以临床研究为核心推动食管外科发展》为题进行了授课,来自全国20余家医疗机构的学者分享了经纵隔入路食管癌根治术的经验。曹庆东教授团队在中大五院手术室现场做达芬奇机器人辅助充气式纵隔腔镜联合腹腔镜食管癌根治术等手术演示,实时直播到会场。

据悉,本次会议为期两天,旨在搭建中外医学技术交流的桥梁,促进不同国家胸外科医生间的交流合作,共谋卫生健康事业的发展,共享医学发展成果。同时以本次培训为新起点,让大家在掌握先进治疗方法和专业技术的同时,相互了解、增进友谊,努力将新技术、新项目带回家乡,惠及更多患者。

接下来,专家们将通过学术讲座、手术演示、嘉宾讨论互动的方式,围绕食管癌治疗、护理多个领域的新进展和前沿技术作专题研讨,为广大胸外科医师呈上一场高水平的学术盛宴。