

呼吸道感染高峰 市民应如何防护?

市疾控中心:尽早接种疫苗,注意个人卫生

本报讯(记者刘雅玲)秋冬季节气温变化无常,是传染病的高发期。日前,记者从珠海市各大医院了解到,近期门诊急症均有不同程度增长,除了儿童呼吸道感染居高不下,成人呼吸道疾病感染者也明显增加,且主要由流感、肺炎支原体等引起。

成人患者: 流感为主,合并支原体感染

“最近接诊的大部分患者主要是流感,甲流、乙流都有,此外,肺炎支原体的检出率在成人呼吸道感染患者中也相当高,同时还有少量的新冠病毒感染。”珠海市人民医院呼吸与危重症医学科主任翁育清介绍,近期成人呼吸科门诊量增加了30%左右,与多种呼吸道病原体叠加有关。

据介绍,流感是一种易传播的急性病毒感染,可感染任何年龄组人群,最主要的症状是高热、头痛、咽痛、鼻塞、流涕,以及全身酸痛不适;而支原体既不是细菌也不是病毒,属于微生物的一种,以发热和咳嗽为主要表现,症状轻重不一,有的会导致严重肺炎,甚至危及生命。

翁育清表示,目前最有效预防呼吸道感染的措施就是接种流感、肺炎球菌、新冠等疫苗,老人、儿童和有基础病的人群尤其要重视和预防。此外,建议保持良好的个人卫生习惯,如勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻;避免近距离接触发热、感冒症状患者;均衡饮食,



新华社发

适量运动,充足休息,增强身体免疫力;出现相关症状后,应居家隔离观察,不带病上班,减少疾病传播。

儿童患者: 支原体感染多发,流感萌发

近日,记者走访珠海市妇幼保健院儿科呼吸专科发现,因咳嗽、发烧前来就诊的患儿较多,其中大部分是流感及肺炎支原体感染。该院儿科呼吸专科主任陈宏君介绍,“儿科呼吸专科门诊量一直居高不下,主要是不断地新发感染,同时,流感也呈现萌发势头,气温的降低有利于流感病毒的存活与传播,家长们需提高警惕。”

“近期儿科急诊量每天达到600多人次,其中四五岁到十多岁的较大年龄段儿童主要

是支原体感染,部分患儿肺部症状较重;低年龄段儿童主要以流感、呼吸道合胞病毒感染为主,病程相对较快。”珠海市人民医院儿科主任张成建议,若孩子持续发热超过3天、频繁咳嗽影响正常生活、精神状态不佳,甚至出现嗜睡、呕吐、皮疹、抽搐等症状,应及时带孩子就医,以免延误病情。

在当下的呼吸道感染高峰期,珠海市疾控中心提醒市民要正确认识疾病,通过以下方式积极防护:尽早接种疫苗,有效降低感染风险;注意个人卫生,勤洗手;适当开窗通风,加强空气流通;避免到人群密集、空气不流通场所,尤其是老年人、儿童、孕妇及基础病患者,必要时外出佩戴口罩;若出现发热、咳嗽、胸闷、气促等呼吸道感染症状,应保持社交距离,及时就医。

香洲区首届社区运动会 开始报名

本报讯(记者康振华)11月27日,记者从香洲区获悉,香洲区将组织举办首届社区运动会,香洲居民均可参加。

乒乓球报名时间:至2023年12月11日(报满即止),篮球报名时间至2023年12月17日(报满即止),羽毛球报名时间至2023年12月17日(报满即止)。

为积极响应“促进群众体育和竞技体育的全面发展,加快建设体育强国”的要求,深入推进“百县千镇万村高质量发展工程”,在香洲区“百千万工程”指挥部、香洲区委宣传部、香洲区文化广电旅游体育局、珠海市数字化城市管理中心指导下,华发物业服务有限公司主办本次社区运动会,珠海华邻生活服务有限公司承办。本次社区运动会以“文明社区,活力全开”为主题,以社区居民为主要参赛群体,香洲区10个镇

街130余个社区的居民均可参与。

本次社区运动会计划在12月16、17日举行,比赛地点在原动力体育运动俱乐部(珠海市香洲区红山路163号)。共设置了三个比赛项目及一个趣味运动会,比赛项目分别是篮球、羽毛球、乒乓球,均采用团体赛的形式,预计召集112支队伍参赛,1400余名社区居民参与。比赛最高奖金达3万元。趣味运动会拟定2024年1月21日举行,将以各镇街组队的方式在运动会闭幕式进行。

主办方介绍,报名流程如下:组成参赛队→选出领队→访问“华邻生活”小程序→点击赛事报名→领队填写信息并提交→下载报名表及《自愿参赛责任及风险告知书》→填写完成后将报名表、告知书及运动员资格材料发送至邮箱546081821@qq.com。

如何树立正确的生育观?

志愿者“面对面”答疑



亲子参与互动游戏寓教于乐。本报记者 赵梓 摄

本报讯(记者郑振华)11月25日,由香洲区吉大街道计生协、石花社区居委会联合主办的“优生优育·幸福家庭”亲子体验宣传活动,在石花社区一家早教托育机构举行,吸引40余组亲子家庭参与。

活动中,吉大街道计生协工作人员向居民们解读了《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的实施方案》,帮助居民进一步了解我市在优化生育全程服务、提升儿童健康服务能力、强化生殖健康服务、提高婴幼儿家庭照护能力等方面相关措施,引导居民树立正确的生育观。

为了向居民进一步推广

优化生育政策中健全的托育服务体系,工作人员组织亲子参与体验互动游戏,现场设有“百米画卷、套圈、打地鼠、糖画、投球、魔幻泡泡秀”等互动游戏寓教于乐,亲子家庭一边参与,一边深入了解优生优育知识。

活动期间,吉大计生协和石花社区志愿者还为居民进行“面对面”答疑,为优生优育指导员、适龄群众讲解孕产期保健、备孕相关注意事项等,为孕期妇女普及孕期营养、孕期常见并发症处理和预防,以及分娩中的注意事项、“两癌”筛查、小儿常见病防治、新生儿筛查等知识。

教培项目花样繁多

家长该如何选择避免纠纷合法维权?

近年来,随着“双减”政策落地,许多学科类培训已逐渐退出教育培训市场,但“素能强化”“综合发展”等项目却成为越来越多校外教培机构的“主攻”方向,受到家长和学生的青睐。与此同时,涉及教育培训的纠纷也频频发生。2022年以来,福建省福州市鼓楼区人民法院共受理教育培训合同纠纷案件378件。

“在选择教育机构时,家长与学生都应当谨慎,通过考察教育机构的办学资质、办学地点、教学质量、员工素养等,为学习提升创造一个放心的环境。”鼓楼法院民事审判二庭副庭长黄丽珍建议,家长和学生们在遇到侵权行为时,要善于拿起法律武器维护自身的合法

权益。

生活中,有些家长在为孩子选择教培机构时,未认真核查其资质和办学条件,盲目相信机构的广告宣传或者口头承诺,在合同中未约定违约责任,发生纠纷后难以维护自己的权益。

2020年11月,黄女士为女儿报名参加了某教育公司开设的“高能学习法”课程体系,共160个课时,支付报名费3万元。上了90个课时后,黄女士感觉女儿报班学习效果未达预期,而后才发现该教育公司并未取得办学许可,其经营范围不含涉许可审批的教育培训活动。黄女士与该公司协商退费未果,遂将该公司诉至鼓楼法院,要求退还全部报名费用。

法院经审理认为,黄女士

与某教育公司双方形成教育培训合同关系。该教育公司在未经教育行政部门审批的情况下,与不特定对象签订教育培训合同,承诺提供有偿教育培训,其超出经营范围订立合同且违反法律、行政法规效力性强制性规定,应认定案涉教育培训合同无效退款。

经办法官提醒,消费者在选择教培机构时,应当对培训机构的办学资质、教学质量等做全面考察,例如通过各教育局官网公布的教育机构“白名单”,选择具有办学许可的教培机构。另外,家长们需合理预付培训费,尽量不要一次性缴纳超过3个月或60个课时的费用,并主动索要发票等收费凭证。(据新华网)