

世界慢阻肺日： 肺系健康 科学防治应对“沉默杀手”



新华社发

慢阻肺是一种常见的慢性呼吸道疾病，主要影响气道和肺部，导致呼吸困难，是百姓口中的“老慢支”“老慢喘”“肺气肿”。尽管慢阻肺是一种可预防和治疗的疾病，但其早期症状往往被忽视，被称为“沉默杀手”。

2023年11月15日是第22个世界慢阻肺日。哪些群体易患病？如何更早发现慢阻肺？记者就慢阻肺相关热点采访了权威专家。

慢阻肺正成为威胁健康的“沉默杀手”

慢阻肺具有“高三低”的特点，即高发病率、高致残率、高死亡率以及低知晓率、低诊断率、低控制率。

“慢阻肺是一个严重危害人民健康的常见病和多发病，构成了我国突出的健康问题。”中国工程院副院长王辰院士介绍，应对慢阻肺需要健康促进、预防、诊断、控制、治疗、康复等六个方面的有效推动。

根据此前发表在《柳叶刀》上“中国成人肺部健康研究”结果显示，我国慢阻肺患者人数约1亿，其中20岁以上人群中慢阻肺患病率为8.6%。

国家呼吸医学中心、中日友好医院呼吸中心副主任杨汀介绍，许多患者早期没有明显症状，当出现呼吸困难或者气短后到医院就诊，做肺功能检查后往往已经是中晚期。“我们进行流行病学调查的时候，发现肺功能的检查率只有不到10%。”

“呼吸困难、慢性咳嗽、

咳嗽是慢阻肺最常见的症状，也可能伴有胸闷和喘息等症状，重度慢阻肺患者常有乏力、体重下降和食欲减退等症状。”中国医学科学院阜外医院呼吸内科主任熊长明说，慢阻肺依据疾病的表现可分为稳定期、急性加重期，其中急性加重是指患者呼吸道症状急性恶化，会出现呼吸困难加重，常伴有喘息、胸闷、咳嗽加剧、痰量增加、痰液颜色和黏度改变以及发热等。

存在基础高危因素人群是慢阻肺“潜在”患者

“慢阻肺的高危人群主要是长期危险因素暴露的人群，包括长期吸烟、二手烟暴露者，长期生活在室内外空气污染的人群，接触粉尘及有害气体者等。”杨汀11月15日在2023慢阻肺病防治大会记者会上介绍。

“除了存在基础高危因素的人群外，还要关注慢阻肺前期人群。”中国医学科学院阜外医院呼吸内科副主任医师周晓明介绍，“慢性阻塞性肺疾病前期”人群是指已经出现呼吸道症状、肺部结构病变或呼吸生理学异常，但未达到气流受限诊断标准的人群。

在慢阻肺诊断方面，结合患者症状、危险因素、肺功能检查、影像学检查等可对慢阻肺进行快速有效的诊断。其中，肺功能检查是目前检测气流受限公认的客观指标，是慢阻肺诊断的“金标准”，对疾病严重程度评价、疾

病进展、预后及治疗反应等有重要价值。

前移慢阻肺“第一道防线”进一步提高知晓率

“很多人对慢阻肺的熟悉程度远不如高血压、糖尿病等，慢阻肺知晓率和检查率仍待提升。”广西医科大学第一附属医院呼吸内科主任医师何志义提醒，慢阻肺一般起病隐匿，在疾病早期并不会明显影响日常生活，建议慢阻肺患者在秋冬季节来临前接种流感和肺炎疫苗，以减少疾病急性加重。

周晓明建议，高危人群以及已经诊断慢阻肺的患者应该像监测血压一样定期检查肺功能，对于40岁及以上人群最好每年检查肺功能，早发现、早诊早治。

将肺功能检查纳入40岁以上人群常规体检范围；开展对慢阻肺患者的早期筛查和干预；将慢阻肺筛查管理纳入基本公共卫生服务……一系列重在早期诊断、早期干预的措施相继落地，持续前移慢阻肺“第一道防线”。

近年来，多地基层医疗机构配备简易的肺功能仪，提高了慢阻肺筛查需求的可及性。南宁市武鸣区仙湖镇卫生院副院长梁艳芳介绍，配备简易肺功能仪更加方便乡镇居民在“家门口”就能进行部分肺部疾病的检查。“尤其是对农村地区的老年慢阻肺患者的早期筛查、规范诊疗起到推动作用。”

新华社北京11月15日电

哈马斯： 以军对加沙希法医院军事行动 致30人死亡

新华社加沙/耶路撒冷11月15日电 巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)媒体办公室15日发表声明说，以色列军队对加沙地带最大医院希法医院的军事行动已导致至少30人死亡。

声明指责以军对许多试图离开希法医院的人进行“现场处决”，并表示以军此前声称希法医院存在安全通道是在“撒谎”。

以色列国防军同日发表声明说，基于情报和行动需要，以军

正在希法医院“特定区域”对哈马斯武装人员进行精确、有针对性的行动。哈马斯将希法医院用于军事用途，这危及了医院受国际法保护的地位。声明还称，以军14日已再次向哈马斯发出须在12小时内停止医院内一切军事活动的通报，但对方并未照做。

声明强调，以色列正与哈马斯而非加沙平民交战。以军在加沙地带发动地面进攻的目的是击败哈马斯并解救被挟持人员。

韩国高考进入倒计时 多方力保考试顺利

韩国定于16日举行大学修学能力考试(即高考)。教育系统、警方、交通部门等多方协作以确保考试顺利进行。

据韩联社报道，韩国教育部提醒考生，务必在15日熟悉考场，并确认准考证及应考科目。

韩国国土交通部14日说，为确保英语听力考试顺利进行，避免飞行器噪音干扰，将于16日下午1时5分至1时40分限制全境飞机起降。国土交通部说，除应急或特殊情况，在这一时段飞行的飞机均须在空管部门指挥下在3000米以上高度飞行。预计相应时段将有94架次航班调整时间。依照该部门说法，有关航空公司将提前向旅客发送航班时间变更通知。

据韩国《中央日报》报道，韩国国家警察厅日前说，16日将出动约1.6万名警察，负责减少交通噪音、管理交通、确保考试安全等事宜。其中，1282名警察将负责监督存放考卷和答题卡的临时设施。每个临时存放点将安排两名警察，与当地警方

协调，每两小时检查一次。将有5165名警察参与运送分发考卷和答题卡。今年考点将共计部署2634名警察。6427名警察将负责指挥交通，力保考生安全准时到达考点。来自志愿者团体的出租车司机将协助警方确保考点周边2公里范围内的交通顺畅并尽量减少噪音。

韩国高考通常在每年11月的第三个周四举行，为期1天。高考是韩国最重要的年度学术考试。依照韩联社说法，不仅是考生，他们的父母也深感这一天的重要。它关系到学生未来就读的高等院校，也影响到择业。

韩国教育部数据显示，今年共有504588人报名应试，其中应届高中毕业生为326646人，占考生总数的64.7%；复读生为159742人，占比近31.7%；其余为其他类型的考生。包括复读生在内，今年非应届毕业生考生占高考总人数的35.3%，这一比例为28年来最高。

(据新华社专特稿)

巴西多地遭遇高温天气



11月14日，一名男子在巴西里约热内卢依帕内玛海滩上冲凉。

近日，巴西多地经历热浪袭击。巴西国家气象研究所已将

15个州和联邦区列入气温高于平均水平的“危险”警报中。根据预测，接下来的几天，部分地区气温将超过40℃。

新华社发