

## 废铁加工厂噪音扰民问题回应来了： 一周内搬迁！



本报讯(记者刘芸媛)11月8日,南屏正方云曦山小区报料业业主何先生称,之前他投诉的废铁加工厂噪音

扰民问题有了进展,环保部门已经给他正式回复,该部门已对废铁加工厂负责人进行了约谈。相关部门表示,该废铁加工厂将在一周内搬迁。

11月2日,本栏报道的《废铁加工厂噪音扰民,居民

多次投诉无果?》引起有关部门重视。据了解,报料人已收到12345投诉回复:目前,香洲区南屏镇已联合边防、市自然资源局香洲分局及市生态环境局香洲分局等部门核查此事,废铁加工厂将在一周内搬迁。

## “香洲十景”评选开始

本报讯(记者康振华)记者从香洲区文化广电旅游体育局获悉,由该局主办的“香洲十景”评选活动近日开始,至11月15日结束,市民游客可以从以下19个候选美景中选出你心目中的“香洲十景”。

巨龙出海(港珠澳大桥)、渔女守望(珠海渔女)、日月同辉(珠海大剧院)、灯塔晨曦(爱情邮局)、新园古韵(圆明新园)、揽山观海(景山道)、云中漫步(香山云道)、日照香炉(香炉湾沙滩)、海天一色(海天公园)、湖光山色(香山

湖公园)、白莲洗心(白莲洞公园)、兰亭雅集(石溪公园)、石景奇观(景山公园)、珠博访古(珠海博物馆)、秀毓北山(北山)、梅溪寻芳(梅溪牌坊)、普陀禅音(普陀寺)、古道新韵(长南迳古道)、河畔映像(前山河)。

## “我为家乡土特产代言”

### 珠海第二届乡村振兴直播电商大赛明日启动

本报讯(记者施展华)近日,记者从珠海市农业农村局获悉,为充分发挥电子商务在拓市场、扩内需、促转型中的积极作用,珠海第二届乡村振兴直播电商大赛将于11月10日启动。

据了解,本次大赛由珠海市农业农村局、珠海市乡村振兴局主办,珠海市电子商务协会、珠海市直播电子商务行业协会承办,将通过初赛、复赛和决赛三个阶段,选拔出优秀的直播电商人才。此次大赛将以“我为家乡土特产代言”为主题,通过短视频拍摄制作、现场路演、企业实训辅导及直播带货等形式,聚焦消费帮扶,助力乡村振兴,考核参赛选手对短视频及直播带货关联岗位的认知、实操技巧及直播电商综合技能等。

#### 亮点一:1+3+1形式参赛,决赛考核直播带货

本次大赛由相关领域专家组成的评选委员会拟定的考核标准进行评选,大赛以1+3+1形式参赛,初赛将由参赛选手自行组队,每队包括1位指导老师和3位学员组成。复赛和决赛将根据组委会优选出的市内优秀直播电商企业进行互选结对,并增加1位企业导师组成。

在实训辅导期间,参赛队伍将参与企业的直播带货活动,并最终通过直播带货形式进行决赛考核。

#### 亮点二:高校参与范围更广,参与商品范围更宽

本次大赛将覆盖全市



首届乡村振兴直播电商大赛精彩瞬间。

珠海市农业农村局供图

高校,以赛促学、以赛育人,参赛选手在实训辅导期间可全程参与企业的直播带货活动。通过高校与本地电商企业间的人才孵化和合作交流,鼓励引导各高校学生留珠创业就业,助力地方企业高质量发展,有效落实珠海“产业第一”人才发展战略。

同时,本次大赛将为高校学生提供一个提升技能的平台,通过大赛提升大学生的理论知识掌握与实践能力和打造专业水平高、服务质量优的直播电商人才队伍,提高电子商务行业人才培养体系建设,同时挖掘及培育一批优秀的乡村振兴人才队伍。

此外,本次大赛将由遵义、林芝、阳江、茂名结对帮扶地区以及本地预制菜、农特产品、海洋产业等中优选产品参与,参与商品范围更宽,入选企业将获大赛颁发“名优产品荣誉单位”称号。

#### 亮点三:电商直播企业联动,助力城乡融合和乡村振兴

活动期间将邀请市内优秀电商企业参与到“兴农助企 电商赋能”的实操孵化及直播带货环节中,共同培育、孵化参赛选手,通过他们的直播间向消费者展示珠海及结对帮扶地区的优质农产品。

总体而言,本次大赛将充分发挥直播电商在助力城乡融合和乡村振兴等方面优势,带动农民增收致富和宣传推广乡村发展的“村播”,进一步提高我市农民收入和壮大集体经济,打造我市及对口帮扶地区特色“土特产”品牌,推动电子商务与乡村振兴的良好社会氛围。

大赛设立金奖1组(奖金3万元)、银奖3组(奖金各1万元)、铜奖6组(奖金各5000元),同时设立最具潜力团队6组。

## 家人患有精神分裂症该怎么办？ 家属的关爱、信心和支持很重要

本报讯(记者刘雅玲)当身边最亲近的人被诊断为“精神分裂症”时,作为患者家属,这一时刻常感到迷茫、无助、沮丧甚至是恐惧。但是难过后,也要认识到自己作为家属在疾病治疗中扮演着重要角色。珠海市第三人民医院精神卫生中心主任王长奇表示,帮助患有精神分裂症的家人走出困境,家属的关爱、信心和支持尤其重要。

#### 患者家属如何调整心态？

如果经过专业医生评估诊断出家人患有精神分裂症,家属可能需要与各种各样的困难情绪作斗争。在他们发病时,家属可能感到无助,或者对他们奇怪的行为感到困惑和尴尬,甚至可能会对别人隐瞒他们的病情,这些情绪问题都可能成为患者康复过程中的绊脚石。

王长奇建议,对于家属而言,需要关注自我情绪,及时调整心态,勇敢地接受疾病和困难;相信精神分裂症患者能变好,并且可以过上充实而有意义的生活;尽最大的努力让患有精神分裂症的家人感觉更好,享受生活;关注自己的需求和感受;保持乐观的态度,对未来充满希望。

#### 如何说服患病家人就医？

通常而言,说服精神分裂症患者就医是家属的任务也是难题。对于正在经历妄想、幻觉和偏执的患者来说,他们往往坚定地认为没有必要进行医疗干预。王长奇建议,如果精神分裂

症患者不愿意看医生,家属作为最亲近的人,可以做以下尝试:

让患者在治疗病情中拥有一定的选择权,保持恰当的沟通,尊重他们的意愿而非一味强迫,例如可以让患者主动选择陪同人员或信赖的医生;患者拒绝就医,可能是因为害怕被贴上“疯子”的标签,可以通过建议去看医生来缓解失眠或精神不振等特定症状,从而减轻其心理负担或抵触情绪;给予鼓励和支持,让患者有安全感。

#### 如何支持家中的病人？

首先需要自我学习,了解精神分裂症及其治疗,鼓励患病的家人采用自助策略,处理挫折,并朝着康复的方向努力。由于压力会导致精神分裂症状的发作,建议为患者创造一个有组织、充满关爱与支持的环境,尽早帮助其寻求专业合格的医生并开始治疗。

其次,在治疗过程中让患者有发言权和主动性,他们会更有动力、努力配合治疗,也有助于控制症状发作的时间和频率。同时,帮助患病的家人设定和实现可管理的目标,对病情恢复的速度要有耐心。尽可能鼓励他们独立自主做自己能够做的事情,而不是包揽一切。

王长奇提醒,对于精神分裂症患者家属来说,在疾病恢复期也需要掌握相关方面的知识和辅助工作,积极调整自我状态,帮助患者早日恢复功能,回归社会。

## “立冬”节气有什么习俗？



社区居民认真进行手工编织。本报记者赵梓摄

本报讯(记者郑振华)11月8日是立冬节气。为弘扬我国的传统文化和习俗,进一步促进社区居民对节气的认识,11月7日下午,香洲区狮山街道红旗社区新时代文明实践站开展“书香沐立冬 邻里情意浓”手工编织活动,邀请珠海新华书店湾仔沙书城工作人员来到社区,为居民讲解节气知识及手工制作方法。

“二十四节气是我国古代劳动人民长期经验的积累和智慧的结晶,是上古农耕文明的产物,蕴含了中华民族悠久的文化内涵和历史积淀。它能反映季节的变化,指导农事活动,影响着千家万

户的衣食住行。”活动一开场,授课老师首先向居民介绍了二十四节气中立冬节气的来历。

“立冬的特征是阳气潜藏,草木凋零,万物活动趋向休止。此时,防病、起居和饮食都有养生讲究。中医专家指出,南方立冬要进补。”接着,授课老师介绍了立冬物候、立冬习俗、立冬养生等相关知识。

讲座结束后,随后进入手工制作活动环节。制作过程中,社区居民相互帮助、交流经验,在弘扬传统文化和习俗的同时,增进邻里之间的情谊,拉近“心距离”。