

高新区唐家湾镇高质量推动社区居家养老服务工作

## 社区养老“小阵地”托起幸福“夕阳红”

登高赏秋华,岁岁话重阳。每年农历九月初九是中国传统节日重阳节,敬老、爱老、养老是这个节日的代名词。

经过适老化改造的家里,沿着加装的扶手,腿脚不便的老人也可以自主行走;在日间照料中心,长者锻炼、下棋、看书、聊天,到处都是欢声笑语;在长者饭堂,饭菜品种丰富、营养可口,老人用餐结束步行几分钟就能回家……近年来,高新区唐家湾镇高质量推动社区居家养老服务工作,各种养老新场景的解锁,托起辖区老年人“稳稳的幸福”。

据统计,唐家湾镇户籍总人口约8.68万人,户籍老年人口约占户籍总人口的10.7%。在积极有效应对老龄化发展的历程中,唐家湾镇逐步形成了三大特色养老福利服务制度和养老模式,持续加大政策资金支持,健全多层次社会保障体系,倾力提升养老服务水平,让老年人乐享幸福“夕阳红”。



东岸社区居家养老服务站茶话会。

采写:本报记者 宋雪梅  
摄影:本报记者 吴长赋 通讯员 朱高轩

## 居家养老服务全覆盖▶▶ 打造“家门口”养老幸福圈

部分老年人由于行动不便,以及对亲人的依赖,只能被局限在“家门口”活动。而村落社区属于“熟人社会”,是家庭养老的自然延伸,其地理优势使得村落在老人的物质供养和精神慰藉方面具备“方便”优势。

为更好地满足老年群体的养老需求,唐家湾镇实现18个社区居家养老服务全覆盖,加快建立社区的老年服务体系,包括老年

人医疗服务、老年人生活照料服务、老年人长期护理服务等内容,满足社区老年人多种生活需要,让老年人生活更舒适、舒心。

“一个是近,一个是全。我们想要的服务,社区居家养老服务站基本都有。”东岸社区的黄阿婆道出了大家的心声,“现在的老年人最缺的是精神快乐,这些社区能够满足我们,让我们在‘家门口’就能安享幸福晚年。”

高新区唐家湾镇还建立多元主体参与机制,创新推进不同主体参与社区养老服务工作,构建起“政府搭台+企业资助+社会运作”的居家养老服务模式。如东岸社区将西洋式老建筑绵始大楼改造为居家养老服务站,北沙社区因地制宜将古色古香的卢公祠改造成为社区居家养老服务站,功能齐全、特色鲜明、环境舒适,成为社区长者日常打卡的休闲点。

## 长者饭堂暖胃又开心▶▶ 安享“舌尖上的幸福晚年”

唐家湾镇还在社区精心打造“家门口”的食堂,让老年人不离乡土、不离乡邻,实现“家门口”就餐。目前,唐家湾镇已建有社区长者饭堂14个,总面积2941平方米,设有餐位793个,配置47位工作人员为长者提供优质用餐服务。

长者就餐补贴是社区老年人在长者饭堂就餐时政府帮助解决的部分餐费。据了解,珠海高新区60周岁及以上的户籍居家老年人均可享受该补贴。其中,

三无老人、重度残疾老人和半失能及全失能老人可享受每餐全额15元的助餐补贴免费用餐;孤老优抚对象、烈属老年人、低保家庭老年人、计生特扶老年人可享受每餐12元的助餐补贴,自费3元就可以吃上可口的饭菜;60岁以上的户籍老年人则可享受每餐9元助餐补贴。

在这里,常常能看到老人们结伴拼桌吃饭,欢乐的气氛充满了整个饭堂。“长者饭堂就是我们老年人第二个温暖的家,我们在

这儿可以边吃饭边唠家常,胃口好了心情也特别好。”淇澳社区的张大妈开心地说。而且,行动不便的长者还可享受送餐到家的服务。

据透露,今年内高新区还将打造3家运营规范高效、安全保障有力、价格合理优惠、长者满意度高、定位特色鲜明、发展持续性强的示范性“长者饭堂”,为珠海市全面推进老年助餐服务提质增效提供可借鉴、可推广的“高新经验”。

## 多种服务“一站”到位▶▶ 托起居家养老 “稳稳的幸福”

除了长者饭堂,高新区各社区居家养老服务站内还设有日间照料室、心理咨询室、康复理疗室、活动娱乐室等功能室,可为辖区老年人提供功能全面、整洁舒适的养老环境和多元化、个性化养老服务。

在各大社区居家养老服务站内,多元化的养老服务串起了居家养老的“幸福圈”——举办各类健康讲座,举行生日会、手工制作、团体活动、合唱活动、义诊义剪等,为老年人提供多元的社交和娱乐的平台,扩大老年人的社交圈,培养老年人兴趣爱好,丰富了老年人的精神生活。对于失能半失能的老年人,社区工作人员定期上门探访,为老年人提供生活洗护、康复辅助、精神慰藉等暖心服务,减轻老年人孤独、不安等负面情绪,提高老年人生活质量。

随着老年人健康意识的不断增强,就近便捷地就医、配药、管理慢病、预防未病等成为老年群体的高频需求。为此,唐家湾镇各社区居家养老服务站积极联动社区卫生站开展多项老年人医疗服务,在家门口实现“老有颐养”“病有良医”。

接下来,高新区唐家湾镇将继续聚焦解决老年人遇到的“急难愁盼”问题,依托社区居家养老服务站“小阵地”提供更加多样化、专业化、智慧化的养老服务,切实解决辖区老年人日常照料困难,建立和完善集文化娱乐、生活托养、居家养老、医疗保障于一体的养老服务体系,用“小阵地”托起幸福“夕阳红”,让社区长者“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”。



社区长者享受各种服务。