

“阳过”“重阳” 怎么接种新冠疫苗?

珠海疾控专家权威答疑

本报讯(记者刘雅玲)近期,“初阳”“重阳”时有发生。“感染新冠了,还要接种新冠疫苗吗”“我二阳了还需要接种新冠疫苗吗”“阳过后多久才可以接种新冠疫苗?”日前,珠海市疾控中心专家就新冠疫苗接种相关事宜为大家答疑解惑。

◆问:还要不要接种新冠疫苗?

◆答:需要。目前,我国仍有部分人群从未感染、未接种疫苗或未完成基础免疫接种。国内外多项研究表明,3次及以上病毒抗原的刺激能够产生较好的免疫保护效果。符合条件的人群应积极主动地接种疫苗,获得更强的免疫保护能力,更好地抵御病毒、防控疾病,进一步降低重症和死亡风险。

◆问:感染新冠后还需要接种新冠疫苗吗?

◆答:感染过新冠病毒、未完成基础免疫的人群,感染3个月后可接种1剂疫苗;如果之前已完成基础免疫的人群,或者不但完成基础免疫,

还完成了1剂次加强免疫接种的人群就不需要再接种。

◆问:为什么感染过了还需要接种新冠病毒疫苗呢?

◆答:总体来看,国内疫情目前仍处于局部零星散发状态,各地医疗服务秩序正常,全国未出现规模性疫情。但新冠病毒并未消失,病毒在人群中的传播仍持续存在。在此前疫情中,已感染且未完成基础免疫的人群,由于疫苗或病毒诱导的抗原刺激不足,免疫保护效果也明显弱于完成基础免疫后再感染获得的混合免疫。加之保护性抗体会随时间延长发生衰减,现阶段部分人群仍需接种疫苗,进一步强化自身免疫能力,补齐免疫水平差距,降低未来可能出现的重症和死亡风险。

◆问:哪些人不需要接种疫苗?

◆答:不论是否有新冠疫苗加强免疫史,只要已经完成基础免疫(1剂次腺病毒载体疫苗或2针灭活疫苗或3针智飞重组蛋白疫苗)后,再经

历自然感染的人群,不需要继续接种疫苗。

◆问:感染过了,新冠疫苗要怎么打呢?

◆答:如果是感染过且未完成基础免疫的3-17岁人群,建议在感染三个月后,仅可使用国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司新冠病毒灭活疫苗和智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)加强1剂。

如果是感染过且未完成基础免疫的18岁以上人群,在感染3个月后可使用神州细胞重组新冠病毒4价S三聚体蛋白疫苗、石药集团新冠病毒mRNA疫苗、珠海丽珠(CHO细胞)、重组新冠病毒疫苗(智飞龙科马(CHO细胞)、成都威斯克(sf9细胞)、浙江三叶草(CHO细胞)、神州细胞(2价S三聚体)、腺病毒载体新冠病毒疫苗(康希诺吸入用)、流感病毒载体新冠病毒疫苗(北京万泰)接种加强1剂。

高血压患者如何加强自我管理?

建议:遵医嘱按时服药,保持健康作息

本报讯(记者刘雅玲)2023年5月17日是第19个“世界高血压日”。近年来,我国高血压的患病率总体呈增高趋势,中青年人群中高血压患病率上升趋势更加明显,严重威胁着人们的健康。

不过,很多人并不将高血压当回事儿,既不吃药,也不注意日常饮食,最终导致了多种并发症。对此,中大五院心血管病中心副主任金莉子建议,高血压患者应遵医嘱按时服药,保持健康作息,以控制病情。

8旬高血压患者擅自停药引心衰

半个月前,80岁的翟爷爷因胸闷气促、呼吸困难来到中大五院诊治。入院时血压值飙到220/130mmHg,被诊断为:高血压急症,急性心力衰竭。紧急采取利尿、降血压、抗心衰等一系列急救措施后,患者心衰症状缓解,血压得到控制,但后续仍需长期服药以控制病情。

原来,翟爷爷在6年前就确诊了高血压,但在遵医嘱服用降压药一个月后,他见复查血压控制得当,无任何不适,就自行停药,也没有监测血压,直至此次不适住院。

金莉子表示,一旦出现血压突然显著升高(通常超过180/120mmHg),伴有进行性心、脑、肾等重要脏器功能损害的表现(如:胸闷、胸痛、呼吸困难、头痛、呕吐、口眼歪斜、肢体活动障碍等症状),很可能已经并发了靶器官的损害,如急性左心功能衰竭、主动脉夹层、心肌梗死、脑卒中等严重疾病,应立即拨打120,尽快就医,等待时须保持冷静,避免因情绪紧张进一步加重病情。



经过中大五院心血管病中心一系列急救措施后,翟爷爷心衰症状缓解。

本报记者 程霖 通讯员 姜鑫 摄

高血压患者常见误区有哪些?

成人在未使用降高血压药物的情况下,非同日3次诊室血压测量收缩压 ≥ 140 mmHg和(或)舒张压 ≥ 90 mmHg,应诊断为高血压。临床上通常建议:普通高血压患者血压控制在140/90mmHg以下;合并糖尿病、慢性肾病、心衰或病情稳定的冠心病的高血压患者,血压控制在130/80mmHg以下。

“有高血压患者认为,吃了降压药把血压降至正常就意味着病治好了,可以马上停药。殊不知,高血压可控不可愈,停药后血压会再次升高,而间歇用药更易引起血压波动,对心脏、大脑、肾脏等器官的损害愈发严重。”金莉子强调。

目前,医学界尚未找到根治高血压的良方,因此高血压患者通常需要终生服用降压药。一般只有通过

改善生活方式使血压下降的轻症患者,在严密监测血压的情况下,才有可能减少用药量。

高血压患者如何加强自我管理?

高血压患者的日常健康保健是非常重要的,金莉子建议加强以下自我管理:首先,遵医嘱按时服药,定期测量血压,最好每天早晚测量,推荐使用臂式电子血压计。测量血压前30分钟,避免喝咖啡、剧烈运动,并排空膀胱,静坐放松,根据医务人员指导进行血压测量。

其次,在日常生活方面,要减轻精神压力,保持心态平衡,避免熬夜;饮食方面减少高油、高糖食物摄入,每日盐摄入量控制在5克以内,多食用新鲜蔬菜水果;戒烟,避免被动吸烟,限制饮酒;血压控制稳定时保持规律、适量的有氧运动,每周4-7次,每次20-60分钟。

切换电子发票平台开具 纸质发票后有哪些变化?

本报讯(记者马涛)“您好,我接到主管税务机关通知,我的公司已经切换到电子发票服务平台开具纸质发票,不再使用税控专用设备开具纸质发票,请问切换后如何开具呢?”5月17日,记者从国家税务总局珠海市税务局获悉,按照我省数字化电子发票试点工作安排,试点纳税人结存的纸质发票全部开具并验旧后,将分批次逐步切换到电子发票服务平台开具纸质发票,一起来了解一下切换后有什么变化吧。

切换需要符合什么条件?

答:已经纳入数字化电子发票开票试点的纳税人,结存的增值税纸质发票全部开具并验旧后,即可切换至电子发票服务平台开具纸质发票。

注意:开具机动车销售统一发票、二手车销售统一发票、通行费发票的纳税人暂不切换。使用增值税发票综合服务平台的成品油企业,需要纳入用票试点,使用税务数字账户后,方可切换至电子发票服务平台开具纸质发票。

切换的流程是什么?

答:已经纳入数字化电子发票开票试点的纳税人,结存的增值税纸质发票全部开具并验旧后,税务机关将分批次开展切换工作,请留意主管税务机关通过电子税务局首页“服务提醒”模块等渠道推送的消息。

切换后如何红冲前期税控设备开具的纸质发票?

答:对于完成纸票开具平台切换的纳税人,注销税控设备和税控档案后,方可使用电子发票服务平台红冲前期税控设备开具的纸质发票。如您需要红冲前期税控设备开具的纸质发票,可预约前往主管税务机关办税服务厅注销税控设备后,再通过电子发票服务平台开具红字发票。

使用方式与以往有什么区别吗?

答:增值税纸质发票切换至电子发票服务平台开具后:

“不变”:票种核定调整、发票申领仍然按照原规定和流程办理。

“变化”:领用发票后不再通过税控设备开票软件下载和开具发票,直接登录广东省电子税务局,依次点击进入“我要办税”-“开票业务”功能进行发票号段分配、开具、红冲、作废、退回操作,无需进行发票验旧操作。

使用电子发票服务平台开具纸质发票前需要设置什么吗?

答:开票员授权。与开具数字化电子发票一样,法定代表人、财务负责人可直接使用开票业务相关功能,如需增加其他人员开具发票,要进行开票员授权。

纸质发票号段分配。当纳税人存在多个开票员需要在电子发票服务平台开具纸质发票时,纳税人需要开启“多窗口开具模式”,进行发票号段分配,分配后开票员方可使用。如关闭多窗口开具模式,即普通开具模式下,无需进行发票号段分配。

从票面可以区分出通过电子发票服务平台开具的纸质发票吗?

答:可以。通过电子发票服务平台开具的纸质专票、纸质普票密码区不再展示发票密文,密码区将展示电子发票服务平台赋予的20位发票号码以及全国增值税发票查验平台网址。