

# O型血液库存偏少 市中心血站呼吁市民积极献血

本报讯(记者王帆)7月4日,记者从珠海市中心血站获悉,近期我市街头参与无偿献血的人数减少,目前我市采血量锐减,O型血库存逐渐下滑。血液库存偏少将直接影响到危重患者的救治,市中心血站呼吁广大市民踊跃献血。

据统计,6月28日至7月4日,珠海市各大医院共使用红细胞760.5U,其中O型321.5U;使用血小板80个治疗单位,其中O型36个

治疗单位。O型血的用量占总用血量的42.5%。

“根据近期用血量的估算,每日至少需要80位献血者献血,才能满足全市临床用血需求,医院血液需求一刻不曾停歇,尤其是O型血的需求更甚,血液库存偏少,将直接影响到危重患者的救治。”市中心血站副站长宋柳青介绍。

宋柳青表示,珠海市中心血站向全体无偿献血者及广大市民发出呼吁,希望爱

心市民,尤其是O型血的市民伸出援手,在身体健康及条件允许的情况下积极参与无偿献血,用热血传递爱的温暖。

“疫情防控期间,市中心血站将继续严格进行工作人员健康监测、加强献血场所清洁消毒,全力保障工作人员和献血者的安全。”宋柳青呼吁,希望社会各界热心人士和团体一起加入,拯救生命,共同铸就坚实的生命桥梁。

# 广东省中医院珠海医院针灸科的“三伏灸”要开始了 散寒通络 冬病夏治

本报讯(记者王帆)冬天易发作、易加重的病,可以在夏日阳气最旺盛之时,通过一些治法来温补阳气、驱散寒邪等方法,使疾病得以标本兼治或预防。7月4日,广东省中医院珠海医院专家提醒,冬病夏治好处多,有需要的市民可在夏天做三伏灸。

广东省中医院珠海医院针灸科主任谢长才介绍,三伏灸是天灸疗法中的一种,天灸疗法最早见于南北朝时代,它不用火、不用艾,而是用温热中草药研成粉末贴敷于特定穴位上,达到灸法治疗效果。

哪些人群适合贴天灸?谢长才介绍,天灸治疗适合任何体质的人群,有着“有病治病,无病保健”的作用,其中对体质偏虚、阳虚以及风寒湿型痹症(疼痛)的患者来说,疗效更佳。

谢长才补充介绍,有以下这些症状的人,更适合贴天灸:

1. 呼吸系统疾病:易患感冒者、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽、慢性支

气管炎、慢阻肺等。

2. 消化系统疾病:虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食等。

3. 骨关节疾病:颈椎病、肩周炎、腰痛、慢性腰肌劳损、四肢关节炎、强直性脊柱炎等。

4. 妇产科疾病:月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风等属寒证者。

5. 失眠:轻度失眠、心烦、睡眠质量下降。

6. 小儿疾病(3岁以上年龄小儿适宜):消化不良、厌食、体虚易感、哮喘、支气管炎以及遗尿、生长发育迟

缓等。

7. 亚健康调理(治未病):各种体虚、免疫力下降者。

记者了解到,广东省中医院珠海医院三伏灸时间是7月6日-8月15日,共开贴5次,今年除了开设面向大多数市民的成人专场外,还开设儿童专场、妇科专场、失眠抑郁等特色专场。

贴药时间为:7月6日(加强)、7月16日(初伏)、7月26日(中伏)、8月5日(加强)、8月15日(末伏)。

早上7:30至晚上8:00以及中午照常贴灸。



冬病夏治贴天灸。本报记者程霖摄

# “信泰保险第八届少儿国学文化节” 珠海赛区比赛启动

本报讯(记者耿晓筠)7月2日,由信泰保险珠海中心支公司主办的“信泰保险第八届少儿国学文化节”珠海赛区比赛在前山乐士文化区举行,200余名珠海儿童参赛。

为弘扬中华优秀传统文化,传承华夏文明,培养学生热爱传统文化的兴趣,提升学生人文素养,自2010年以来,信泰保险已连续7年举

办“少儿国学文化节”,为全国少年儿童搭建起国学经典、展现中华优秀传统文化创意的舞台。据了解,本届活动以“明德立志·惟实励新”为主题,寓意勉励少年儿童明大德、立大志、求真务实、开拓创新,肩负起自己的责任和使命,成为国家的栋梁之材。

据介绍,本届文化节活

动内容主要分为少儿书画大赛、才艺展示秀、诗朗诵三部分,通过多样化的作品形式,展现珠海少年儿童的艺术才华,讴歌积极向上的时代精神风貌,抒发爱国情怀。整体赛程历时约5个月,将在全国范围内评选出60强选手,其中少儿书画大赛设32位获奖者,才艺展示秀设18位获奖者,诗朗诵设10位获奖者。



## ◆珠海陆地天气

多云间阴天,有大雨到暴雨

温度:26℃-30℃

湿度:75%-95%

风向风速:偏南 陆地3级阵风4-5级

## 【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.6米,水温27.0℃。

东澳岛南沙湾:浪高1.2米,水温27.2℃。

## 【航线预报】

香洲港至外伶仃航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

香洲港至万山航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

## 【各类生活指数】

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。  
紫外线指数 弱 建议涂擦SPF8-12、PA+的防晒护肤品。  
空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。  
舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚较凉爽。  
交通指数 一般 有较强降水且路面湿滑,注意保持车距。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。  
紫外线指数 弱 建议涂擦SPF8-12、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。  
舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚较凉爽。

交通指数 一般 有较强降水且路面湿滑,注意保持车距。

## ◆珠海未来3天天气

星期三:多云,间中有大雨,气温26℃-31℃;

星期四:多云,有阳光,有几阵雨,气温26℃-32℃;

星期五:多云间晴,局部有短时阵雨,气温27℃-33℃。

(本报记者 许晖整理)

## PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至7月4日18时  
数据来源:珠海市生态环境局

# 平安+市域社会治理指数 日度指数

区	镇街	生态安全	治安指数	城市管理	市民诉求	食品药品安全	交通安全	消防安全	平安+指数	平安提示
全市	\	8.55	28.24	9.11	9.93	12.22	13.65	10.00	91.70	
香洲区	狮山	8.5	30	9.585	9.819	12	14.228	10	94.132	
	湾仔	8.52	29.456	10	9.502	12	14.783	10	94.261	
	拱北	8.48	30	9.518	10	12	15	10	94.998	
	吉大	8.51	29.607	8.73	10	12	15	10	93.847	
	香湾	8.5	30	10	10	12	14.297	10	94.797	
	梅华	8.49	30	9.71	10	12	14.348	10	94.548	
	前山	8.59	27.609	8.982	10	12	14.914	10	92.095	
	翠香	8.52	30	8.747	10	12	15	10	94.267	
	南屏	8.5	30	9.82	10	12	14.41	10	94.73	
金湾区	凤山	8.59	29.316	10	10	12	13.164	10	93.07	
	三灶	8.48	22.849	9.631	10	14.657	12	10	87.617	
	红旗	8.49	28.243	10	10	14.655	12.944	10	94.332	
	南水	8.49	29.567	6	10	12	12	10	88.057	
斗门区	平沙	8.49	28.688	8.416	10	12	12	10	89.594	
	白藤	8.5	14.208	9.919	10	12	13.184	10	77.811	
	井岸	8.52	27.687	9.37	10	12	13.043	10	90.62	
	白蕉	8.51	30	10	10	12	13.504	10	94.014	
	斗门	8.51	30	10	9.641	12	13.034	10	93.185	
	乾务	8.51	29.859	8.334	10	12	11.597	10	90.3	
万山(鹤洲新区筹备中)	莲洲	8.5	30	8.487	9.427	12	12.102	10	90.516	
	桂山	8.8	21.352	10	10	12	15	10	87.152	
	万山	8.8	30	6	10	12	15	10	91.8	
高新区	担杆	8.8	30	10	10	12	15	10	95.8	
	唐家湾	8.5	29.236	7.51	10	12	12	10	89.246	

颜色贴士: ■优秀 ■良好  
■平稳 ■预警

平安提示:本日全市平安状况优(优秀镇街18个、良好镇街5个、平稳镇街1个),无红色预警地区。提醒市民做好家居安全防范,预防电信诈骗,在公共场所注意保管财物,积极维护城市管理秩序,遵守交通规则平安出行。



“珠海平安指数”官方微信公众账号