

广东省2022年初中学业水平考试将于6月26日-28日举行。中考临近,对于考生来说已是“百米冲刺”的最后关头。目前学习阶段,如何让各科成绩“更上一层楼”?如何更合理地备考,在短时间内巩固知识点达到事半功倍的效果?6月13日,记者采访了中考七大学科教师,为考生备考提供指引。

□本报记者 张景璐
实习生 余沁霖

●语文: 牢记“稳”字诀、“准”字诀

珠海市第九中学办公室主任张晓平建议,要牢记“稳”字诀、“准”字诀。其中,“稳”字诀包括稳定和稳重。稳定是指复习方向稳定,中考语文试卷结构稳定,每道题考点明确。最后复习阶段,要研究之前中考试卷,明晰“考什么”,明白“怎么答”。明确目标,分清主次。

同时,考试的心态要稳重,训练养成平稳的心境,语文考试大量的文字阅读要我们“心无旁骛”,切忌浮躁。心一乱,所有的作品阅读与题目都“熟视无睹”了,结果只能“慌不择路”。备考复习进入最后阶段,最有效和快捷的做法就是夯实基础,在有拿分的地方认真计较每一个“0.5”。

“准”字诀指的是准确、准时。“考生要准确知晓自己的优势和薄弱处。优势平时训练要‘又快又准’,确保一分不丢;薄弱处要‘心中有数’,先易后难,多拿一分赚一分。”张晓平介绍,平时复习要建“时间台账”,要把复习重点写进计划里,每天要留一点时间归纳总结,让每一天的复习像滚雪球一样效果递增,限时训练要精准到“每一分钟”。

●数学: 用好错题本 画好知识结构图

近三年来,广东省中考数学命题以学业水平检测和高中

入学选拔考试为双重目标,注重考查思维能力,突出核心概念,这就要求数学中考备考需要“知识结构化+表达准确化+应用灵活化”。临考前十几天,如何使数学成绩再提高?珠海市文园中学教务处主任周玲建议,要做好基础知识与基本技能的查漏补缺,做好查缺补漏表;要写好备忘录,在查缺补漏表的指引下,记录好第二天要做的事情,例如找老师进行丢分点的方法指导或是找一个类似题目练习;要用好错题本,将查缺补漏表格中的综合性10分题收录到错题本中,每3-4天翻看一下前一周的错题,梳理解题思路。“将一道综合题分解为几个基础题,这是降低试题难度的有效方法。”

同时,要画好知识结构图。考前再次回顾初中阶段数学的主要板块、基本概念、公式、基本图形、建立模型、常见题型的解题思路归纳,以结构图的形式呈现。

“要磨炼意志以备解决考场突发事件。题目都会时不骄傲,细心检查;难题卡壳时标记后先放下适当再回头;来不及完成试题时做好决策,分值大的先下手。”周玲说。

●英语: 锻炼技巧 提前做好考试准备

珠海市九洲中学英语科组长高丽娟建议,一是对照考纲,回归课本。清晰的知识脉络是考生在中考中发挥出最佳水平的基础和前提,通过回归教材,可以及时查漏补缺。同时,要重视语境作用。英语单词中常见的词汇在不同语境中具备不同含义,学生们可以适度拓展词汇的不同用法和搭配。

二是注重语感,提升思维。学生应在教师指导下加强阅读方面的答题技巧和应试技巧,多阅读课内外材料,了解相关的文化背景知识,培养英语语感与英语思维习惯,助力考

场上更好的发挥。

三是关注时政,练习写作。“英语作文主题通常紧扣时政热点,尤其与学生的生活联系紧密。”高丽娟讲解道,学生可以在进行英语话题写作训练时,重点锻炼写作技巧的提升,比如三段式的结构、要点的齐全与顺序呈现、开头结尾设计等。

四是模拟考场,回顾真题。多做真题并进行比较,可以锻炼做题技巧。同时,模拟真实考场情境训练,学会把握考试时间。

●道德与法治: 关注时政,系统学习

“‘有书’‘有材’‘有向’‘有法’‘有心’是道德与法治学科备考复习的关键词。”珠海市义务教育道德与法治学科兼职教研员、珠海市第十中学学生处主任王立国说,“有书”是希望学生回归教材,并对知识进行全方位的梳理,围绕大主题、大概念提炼出核心和主干知识,把知识点编成知识网,进而重构知识体系,答题做到不漏“点”,兼顾“面”。

“有材”指复习是要关注时政。建议学生整理2021年7月至今的重要时政、社会热点素材,围绕个人和集体、社会责任和社会担当、宪法和法律等进行归类,形成自己的素材库,答题做到心中有“事”,眼中有“材”。

“有向”需要重视中考的考察方向,“中考注重对社会主义核心价值观、中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化以及学生理想信念、爱国主义、集体主义、品德修养、综合素质等的考查。与此相关的知识、情景材料学生都需重视和关注。”

“有法”是指在科目主观题作答时做到答案完整化、结构逻辑化、知识要点化、段落化,答案精准简练,分清主次,注重先后。“有心”则是希望考生考试前能够树立信心。

●历史: 归标归本归基础 串点串线串单元

珠海市紫荆中学历史学科科组长邝敏超认为,冲刺阶段要抓住基础,以教材为主阵地展开最后的备考。

“记忆历史事件,诵读专业名词。要充分利用短时记忆规律,诵读课本目录、标题、正文、大事年表等;背记并默写主干知识、历史名词、影响意义等。”邝敏超说,历史学习是由“点”(具体史事)到“线”(各种联系)再到“面”(历史发展规律和大趋势)的学习。“要梳理基础知识、串联核心考点,探寻内在联系、归纳阶段特征、构建知识体系,形成历史认知。”

邝敏超说,历年中考引入社会热点问题,体现新时代气息。这要求我们关注新闻热点和历史周年节点,将现实问题历史化,以史鉴今。同时,长效重点也不容忽视。如:中外历史上重要改革、会议、战争、文献以及标志性、转折性的事件等。

●物理: “三回归”“三查找”“三转变”

“在物理复习中,‘三回归’‘三查找’‘三转变’九招帮助考生在物理考试中取得理想的成绩。”珠海市紫荆中学物理学科组长、初三备课组长张宇伟说。

张宇伟建议,考前要回归课本,夯实双基,回归基本概念、回归教材基础、回归教材实验。“教材中的实验必考,明确目的,掌握步骤,搞清原理,便能在解题中占尽先机。”

同时,要查找问题,有的放矢。第一,查找突出问题。重做、多想、深挖错题,从主观、客观查找原因,有针对性地开展专项训练,举一反三,查漏补缺。第二,查找知识断点。做题时“学、练、思、结”,打通声、光、热、力、电等板块间知识的

联系,用思维导图构建物理知识体系。第三,查找不良习惯。仿真模拟,限时作答,准确性为先,优化思路,查找应试中的不良习惯,掌握认真审题、规范答题的技巧。

“考生要转变心态,冷静沉着,按计划复习,珍惜时间,思考社会热点涉及的物理知识,考前回想经典实验、经典题型,切换思维模式。”张宇伟说,考生要转变死磕心态,牢记“我难人也难,我易人也易”,不骄不躁,细心严谨,全力以赴。

●化学: 回归教材 强化重点题型解题思路

珠海市文园中学化学科组长祁逸梅建议,在最后的备考阶段,要回归教材,落实基础;强化重点题型解题思路;了解评分细则,重视答题规范;发挥非智力因素的作用。

“考生应分类整理教材知识,熟记化学用语、理解化学规律;研读化学教材,各单元、附录的重点、难点内容,尤其是冷僻的地方,如课后习题、插图、资料、家庭小实验等不留知识空白。”祁逸梅说,针对核心概念和原理,通过判断题等形式对关键的字词句、易混淆的知识点加深理解;关注高频考点,重视教材图表,加强图文转化能力。

同时,对实验题、推断题、工艺流程题、计算题等重点题型进行重点复习,在历年中考真题中不断总结信息提取方法、常见设问方式及解题策略,熟练掌握重点题型的解题的思路和技巧。此外,重视答题规范,详细了解中考评分细则。尤其是文字叙述类型的答案,注意简洁性和完整性,在模拟训练中逐渐形成规范的表述方法。

“考生课上要跟着老师的节奏,不是只是自己埋头刷题,或者颠倒生物钟。前十天不再钻研超过能力的偏题、怪题、难题。”祁逸梅说。

进一步深化两地合作交流

珠海教学专家组团赴遵义开展巡讲帮扶

本报讯(记者马涛)记者6月13日从珠海驻遵义工作组获悉,为推进“十四五”期间珠海对口遵义教育协作,进一步深化两地合作交流,近日,珠海市教育局组织教学专家巡讲团一行来到遵义市开展线下巡讲帮扶活动。此次巡讲帮扶活动为期一个月,从5月27日持续至6月28日,覆盖

遵义市12个县(市、区)。

此次专家巡讲团一行5人,分别是简臻红(珠海市香洲区第一小学副校长 小学英语高级教师)、单旭明(珠海市香洲区凤凰小学副校长 小学语文高级教师)、陈月香(珠海市金湾区教师发展中心教研员 中学数学高级教师)、罗艳玲(珠海市高新区教育局教

研员 音乐高级教师)、郭建雄(珠海市香洲区南湾小学副校长 小学美术高级教师)。

6月9日、10日,专家组分2组先后走进新蒲新区文化小学、遵义市第四十二中学、白鹭湖小学、汇川区第一小学等,开展了《讲好普通话,写好规范字》《粉笔字书写技法与示范》《双减背景下的小学英语单

元整体教学》《新课标下的小学数学课堂有效性思考和实践》等6堂专题讲座,以及《方帽子店》《My School》等4堂示范课。专家们严谨、敬业、精彩的教学让参训教师受益匪浅。遵义城区小学语文、数学、英语、书法四个学科教师(含教研员)共800人参加了首期巡讲活动。

据悉,目前活动正进入第二期(6月11日—6月15日),接下来,活动还有第三期(6月16日—6月18日)、第四期(6月20日—6月23日)和第五期(6月24日—6月27日),珠海教学专家团成员将分赴遵义各县(市、区)持续开展专题讲座、示范课和下校指导。