

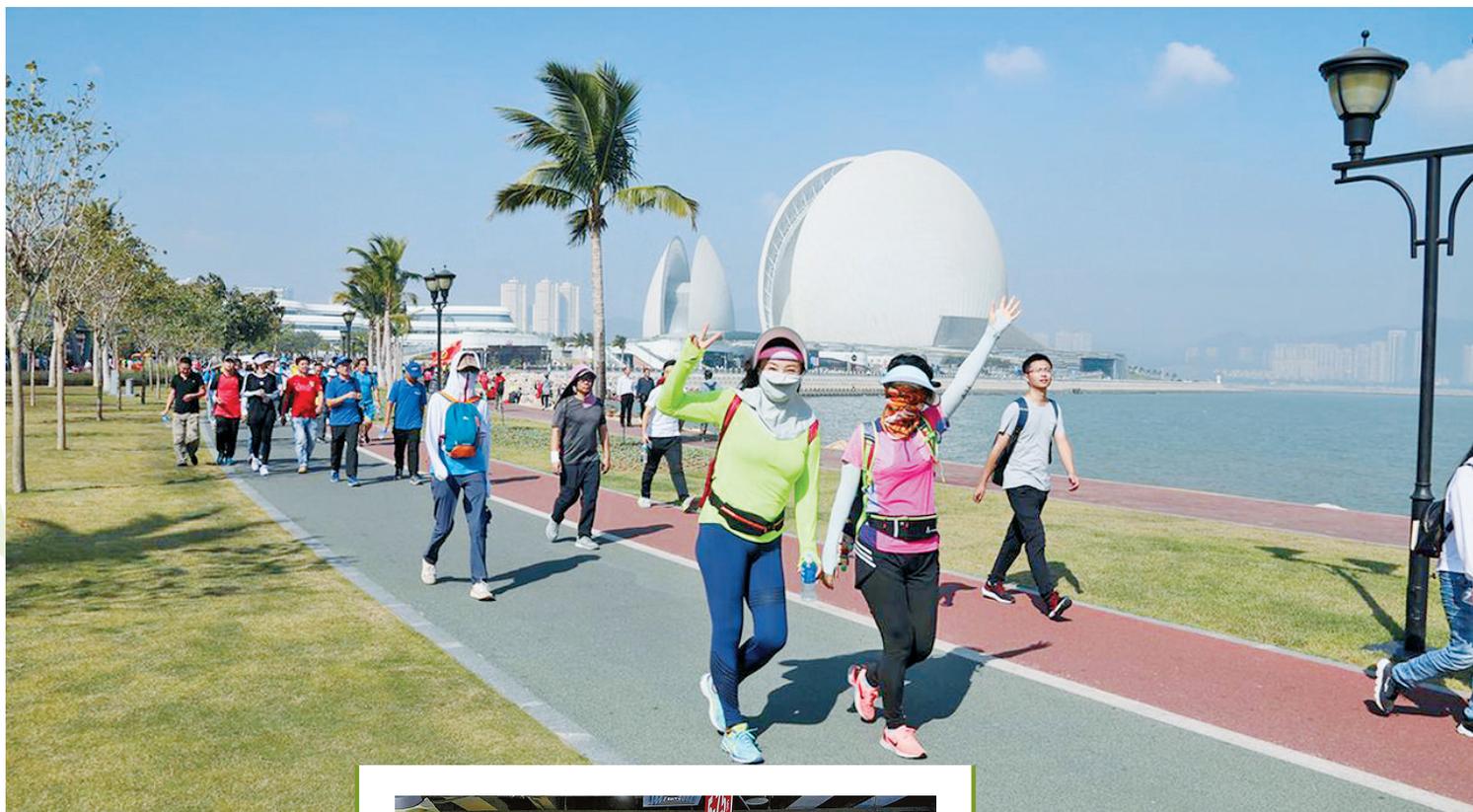
徒步爬山、外出野餐、户外露营……

秋天郊外,需要哪些“硬核”装备?

没有城市的喧哗,只有虫鸣鸟叫。到了秋季,珠海降雨量减少,秋高气爽,清风拂面,每到周末假日,最适宜一家人或是约上三五好友远足郊游,寻一方远山,找一池湖水,搭上帐篷静静地欣赏秋日美景,任由思绪飞去远方。

无论是徒步爬山,还是在湖边野餐,或者户外露营,都需要提前做好适合户外游玩的装备。那么,哪些“硬核”装备能让你增加舒适度,又能让你轻装上阵呢?

采写:本报记者 王芳
摄影:本报记者 吴长赋



徒步装备

徒步登山: 带什么衣物最合适?

进入秋季,秋风越来越凉爽,早晚温差大。如果在爬山时出了一身汗,凉风一吹,很容易着凉感冒,或是夜晚深山里温度一降,也易着凉,有可能会让愉快的旅程有些狼狈。此时,我们需要配备的是既能防风又能防寒保暖的外衣,以及适合长时间行走且舒适度高的鞋子,还有吸汗又防晒的空顶帽等。

日前,记者在迪卡侬体育用品专卖店看到,一款防风夹克衫非常轻盈,女款38码重量仅为108克,午后热时可脱下折叠放入口袋中。此款夹克采用特殊面料制成,不仅可防风,还可挡小雨和防晒,并且易清洗,有速干的特点,非常适

合秋天穿去远足。此类防风夹克衫价格在79元至299元不等。

如果在深秋进行户外徒步登山,天气阴冷寒凉,此时需要的是保暖外套。冲锋衣系列夹克外套基本是三合一设计,适应不同的天气,夹克外套内有羽绒内层保暖,中午天气热时可将羽绒内层取下来。同时,夹克还有防水涂层,可以抵御3至4小时的阵雨。

徒步登山要特别注意鞋子的选择,要挑选有脚踝支撑保护的徒步鞋,利于长时间行走,要穿合成纤维制成的速干透湿袜子,可以提供最大程度的干爽保暖作用,防止脚部因汗湿摩擦而起泡。



防晒衣



徒步鞋



帐篷



户外防晒装

户外露营: 需要哪些装备?

去户外露营,第一件物品要买对帐篷。帐篷在野外相当于移动的“家”,抗风、防雨的性能要强,而且空间要充足通风性要好。记者看到,帐篷的种类很多,形式、特色、价格也都不同,价格从100元至1000元不等。

据卖场销售员介绍,帐篷的种类很多,有不用搭建的遮阳篷和搭建式遮阳篷,有充气式帐篷,还有搭建式便携款、快开式帐篷等。选购帐篷一般要注意通风度、防水度、防晒系数、高度、重量,以至外观,还要注意帐篷的面积有多大,能住几个人等。

挑选帐篷要仔细看其功能性及用途。比如,快开式遮阳篷,使用起来特别简单,打开收起来又快又方便。但遮阳篷的防风防雨功能不如普通帐篷,不适合恶劣天气使用。遮阳篷没有内帐,不能防凝露,不建议夜晚使用。

户外露营装备五花八门,除了帐篷是最基础的必需品,帐篷内设物品也特别的多,如睡袋、充气垫、帐篷灯、手电筒等。销售员说,睡袋的选择一定要保暖性能高的,睡袋相当于睡觉时盖的被子,让你在面对风雨或寒冷天气时,能有效保证睡眠质量。睡袋的款式较多,从形状上来看,可分为“木乃伊式”和“信封式”两种,也有的可以双向贯穿拉链,拼接成双人睡袋。据售货员介绍,选购睡袋,应结合湿度温度、睡袋体积重量等方面综合考虑,在暖和的潮湿地区露营,可用棉睡袋或抓绒睡袋;夜晚温度较低的地区可选用羽绒睡袋,若需要体积小或重量轻的,可考虑羽绒睡袋。若怕寒冷则需要备带地席,一般可分为三大类型:固体乳胶地席、吹气地席和自动充气地席。

夜晚的户外照明工具也很重要。照明工具一般包括电筒、头灯和营灯,可买吊挂在帐篷内的营灯,也可以用手提的营灯。

外出野餐: 必备清单有哪些?

在户外野餐时,不少女性在选择野餐用品方面,极花心思,不仅要轻便,还要有格调。“野餐必备的清单”需要准备的有:轻便且携带可折叠的桌椅、野餐垫(地垫)、野餐用具、野营炊具、水壶、蓝牙小音箱……这些实用又可爱的小物件,会为你的户外野餐生活带来不少乐趣。

记者看到,折叠桌椅一般是帆布制或铝制。帆布重量较轻,可放置饮品,铝制则

比较耐用,较适用于处理食材。折叠凳有的是靠背的,也有最轻便且没有靠背的小折凳。折叠桌椅除了露营用,也可用于野餐、沙滩、烧烤或是钓鱼。根据个人需要,还可以多备一张吊床,夜晚躺着数星星,但在购买时,一定要先了解吊床的最大承重量。

此外,别忘了要带足垃圾塑料袋,所有户外活动时产生的垃圾都应该自行带到指定地方扔弃。