

给予高质量而有温度的陪伴

做“走心”父母,让孩子的假期充实

如何让孩子度过有益处的假期生活?家长应该怎么帮孩子安排?近日,香洲区第十七小学副校长、市家庭教育研究会讲师团讲师麦永葆做客“德行珠海·亲子讲堂”,带来主题为“充实假期生活 做‘走心’的父母”的讲座,从了解孩子的假期状态、为孩子打造多彩假期生活、帮助孩子在假期里全面发展等方面展开讲座。

采写:本报记者 苑世敏
摄影:本报记者 程霖



香洲区第十七小学副校长、市家庭教育研究会讲师团讲师麦永葆做客亲子讲堂。



(疫情期间,为减少人员聚集,“德行珠海·亲子讲堂”讲座采取线上方式开展。)

了解孩子假期生活状态

讲座开始,麦永葆把孩子们的假期生活状态分为“忙碌型”“放任型”“消极型”等类型,他引导家长反思:在即将过去的暑假生活中,孩子们的生活是什么样的状态呢?

他逐一分析道:“拥有忙碌型假期生活的孩子,比如孩子参加高强度的兴趣班学习,长期处在紧张、疲惫的状态下,这种状态容易造成孩子学习心不在焉,效率不高,并且让孩子对学习产生倦怠、排斥的

心理。”

麦永葆建议家长要学会给孩子的假期“留白”,留给孩子一些时间,鼓励他们自己安排这些时间。

放任型的假期生活会带给孩子什么呢?“放任型假期生活很可能把孩子在学校培养好的学习习惯等破坏掉,假期学习习惯、生活习惯改变过大,孩子回归课堂后可能会需要很长的时间进行调整,才能重新适应学校生活。”

而在消极型假期的生

活中,麦永葆指出,如果孩子完全处在被动学习、消极学习的状态,学习的专注度、兴趣不高,容易滋长“拖延症”,养成拖拉的习惯。“他们不管做什么事情,都要先忙一些别的无关紧要的事情,总有借口要等到自己心情好时才做应该做的事情,这样做,事情的结果很可能不如人意。拥有这种状态的假期生活的孩子在开学后,学习的专注度、积极性也是会受影响的。”

给孩子打造多彩假期生活

面对以上各种假期状态中孩子可能产生的问题,麦永葆表示:“不管在日常的校园学习中,还是在假期里,我们都想给予孩子良好的教育,什么是良好的教育呢?有一个观点我很认同:‘也许我们很难给予良好教育一个周全的描述,但是我们可以非常肯定地说,如果一个人从来没有感受过人性的光辉沐浴,从来没有走进过一个丰富而美好的精神世界……那么,他就没有受到过真正的、良好的教育’。”

麦永葆指出:“孩子的假期

生活应该是多姿多彩的。这是孩子们在学校学习之外,与社会、与自然最好的接轨时间,可以弥补孩子在校园中无法获得的体验。家长不应该把目光仅仅放在孩子的分数上,还应该引领孩子去享受有教育意义的实践活动。”

他以日本教育为例:“日本的中小学生假期生活的特点是寓教于乐,他们的假期生活重点是通过各种活动来陶冶性情、锻炼意志。比如,自发组织俱乐部活动等,参与集体活动是培养孩子集体观念的很好的途径。”

帮助孩子在假期里全面成长

家长应该如何帮助孩子充实假期生活呢?麦永葆建议:“家长在陪伴孩子成长的过程中要返璞归真,让孩子在假期里掌握更多的技能。”

随后,麦永葆结合实际情况具体为家长们支招。“首先家长可以和孩子一起制定假期计划,根据孩子的真正需求,与孩子一起交流、商讨,制作计划。要注意,孩子是这个计划的主体,学习什么内容、做什么活动、参加什么兴趣班等,要尊重孩子的意见。计划要多元、有吸引力,让孩子主动、积极去参加。同时,父母也要做一个陪

伴计划,与孩子一同进步。假期计划的制定要注重对孩子的意志力、品格情操、艺术素养等方面的培养。”

他认为假期生活应该是有趣的。“孩子的成长过程中,家长要让家庭成为孩子最温暖的港湾,做有趣的爸爸妈妈,带领孩子学会发现美、欣赏美,培养孩子对世界的好奇心,兴趣是孩子成长最好的老师。比如我们可以陪伴孩子种豆芽、土豆、红薯等,让孩子学会观察,通过实际体验感受自然和生命的美好。”

赞美与肯定对孩子的成

长也很重要,麦永葆指出,要做赏识孩子的父母,助力孩子成长。“在假期与孩子相处中,许多家长都会容易因为学习与孩子发生冲突,家长总觉得,这么简单的问题,孩子怎么就是不会?总认为自己的孩子比不上别人。其实在孩子成长过程中,家长要有返老还童的心态,与孩子在同一条频道上,学会多角度去赏识孩子。这样才会让孩子拥有自信,有更强大的内心。对于低年级的孩子,当发现他的闪光点,家长可以多给他一些溢于言表的赞美,这样会让他对自

己充满信心。对于高年级的孩子,家长可以给他竖一个大拇指,这是对他的努力的最好的肯定。当孩子遇到困难或不顺心时,家长要与他一起面对、一起经历,帮助孩子的身心健康成长。”

麦永葆还建议家长要带领孩子去实践探索,体验生活,注重孩子的全面发展。他指出,假期是孩子进行实践探索的最好时间,让孩子走入社会、观察社会,为他们日后更好地融入社会打下基础。他提醒道:“孩子的假期生活里,需要充盈的不仅仅是学科知

识,还应该更全面地去学习。比如,让孩子学习安全知识、诗词文化、家务劳动、待人接物礼仪等,这些对于孩子成长都是有益的。”

讲座最后,麦永葆指出,孩子的假期生活应该是充满着色彩的,希望每个家庭都把孩子的假期生活重视起来。今年的暑假生活即将过去,家长可以对孩子的暑假生活进行回顾,有问题的地方在下次假期中要注意进行调整。要做“走心”的父母,给予孩子高质量而有温度的陪伴,让孩子们过充实、有意义的假期。