

“重感冒”竟是结核性脑膜炎

20岁小伙昏迷18天终苏醒

本报讯(记者宋显晖)近日,广东省第二人民医院珠海医院(高新区人民医院)内二科病房深夜突然传来一声呼喊,该科护士长何华琼像往常一样和昏迷的患者小楷(化名)聊天,却发现他醒了过来,说要吃香蕉。此时的他,已经昏迷了整整18天。

◆“重感冒”晕倒路边被送院救治

刚满20岁的小楷离开湖南农村到深圳打工,可是只工作了两个星期便病倒了。“脑壳疼、头晕……”据小楷的妈妈回忆,当时小楷给她打电话,说好像是得重感冒了,工作也丢了,“我就让他到珠海斗门找叔叔。”

到珠海后,小楷的“重感冒”加重,出现了意识模糊,外出的时候甚至晕倒在路边。小楷的爸爸在湖南老家工地上闻讯,立即拉上妻子赶到珠海。

“入院的时候,小楷一直在发烧、讲胡话,意识混乱,初步诊断是颅内感染。”接诊的高新区人民医院内二科负责人吴宏说,“通过紧急组织专家会诊,

以及多次与院内结核病专家讨论,我们认为小楷患结核性脑膜炎的可能性较大,但确诊仍需要借助进一步的检测手段。”

◆竟是结核性脑膜炎病情加重昏迷18天

入院当晚,为进一步确定发病原因,医院对小楷实施腰椎穿刺引出脑脊液完善检查。经综合检查和分析,该院内二科医生团队确诊引起小楷高热、意识模糊的正是结核性脑膜炎。

吴宏解释说,结核性脑膜炎是常见的中枢神经系统感染性疾病,是结核病中最严重的肺外结核类型。而此时小楷的意识障碍进一步加重,呼之不应,陷入了昏迷状态。

这一昏迷就是18天。“我们每天都给他拍背、吸痰,处理大小便,盼着他有一天能醒来。”护士长何华琼说,护士们也习惯了每天和他说话,叫他早点醒来,让爸妈放心。何华琼欣喜道,“小楷能醒来,我们科室都兴奋了一把。他醒来的第一句话就说想吃香蕉。”

看着儿子日渐好转,劳累

奔波的小楷妈妈激动得边哭边笑,“孩子的爸爸为了照顾我们,每天凌晨4时起来买菜做饭,到工地打散工,我这每天看儿子躺在病床上闭着眼睛,拍他喊他都没反应,他的病情再没有好转,我们都要倒下了……”当听到吴宏主任说后续积极治疗,很有希望康复出院,小楷的爸妈喜极而泣。

◆患者家庭有困难医护人员捐款救助

小楷家在湖南农村,家里刚建了新房子,眼看着日子一天天好起来,儿子却病倒了。“50多岁了,就唯一一个儿子,再心灰意冷也不能放弃啊。”小楷的妈妈,家里的房子是小楷的爸爸这些年在工地打工挣的血汗钱一砖一瓦垒起来,治病拿不出一分钱了,都是向亲戚朋友筹措的。

了解到患者家庭的情况后,吴宏说:“的确是很困难,所以我们用药都是精挑细选,选择有效又经济的药物,还在科室内组织了捐款,希望能帮助他们缓过这一关。”

中医专家提醒:

立秋后注意调养预防呼吸疾病

新华社长沙8月7日电 8月7日是农历二十四节气之一的立秋。中医专家提醒,立秋之后,气温开始降低,雨量减少,空气湿度相对降低,且昼夜之间温差增大,是呼吸道疾病高发的季节。在秋季应注意养生,注意饮食调养、起居调养、情志调养,预防呼吸道疾病。

湖南省中医药研究院附属医院呼吸科主任谭光波教授介绍,立秋之后,养生讲究“养阴防燥”。首先要注意饮食调养,要多喝水,少吃葱、姜、蒜、辣椒、油炸食品、膨化食品等,可适当食用一些时令水果,还可以食用百合蒸南瓜、银耳枸

杞粥、雪梨炖川贝等滋阴润肺的食品。

谭光波教授说,立秋之后,天高气爽,应做到早睡早起,不要长时间待在空调房里。由于昼夜温差增大,要及时增减衣物,防止受凉感冒。有基础性疾病的老年人秋季养生要做到内心宁静、神志安宁、心情舒畅,避免因为不良情绪影响身体健康。

谭光波教授提醒,患有慢性呼吸系统疾病的人群,立秋后可以针对个人情况进行食疗,饮食清淡,注重营养,必要时在中医指导下予以中药汤剂调理,可增加免疫功能。

湖南立法要求

公共场所要配置急救设备

新华社长沙8月7日电 记者从7日举行的湖南省人大常委会新闻发布会上获悉,日前表决通过的《湖南省现场救护条例》要求,省内公共场所要配置自动体外除颤仪等急救设备。

根据条例,设区的市、自治州和县级人民政府卫生健康部门应当根据实际情况,按照合理布点的要求,制定在机场、客运站、大型商场(超市)、体育运动场馆、人流量大的旅游景区等公共场所以及学校、养老机构等单位配置自动体外除颤仪等急救设备的规划。同时,鼓励在其他公共场所配置自动体外除颤仪等急救设备。

条例规定,省人民政府

住房和城乡建设部门,应当根据在新建公共场所预留自动体外除颤仪柜机安装位置的要求,修改和完善本省建筑设计规范。公共场所经营管理单位应当在急救设备安放位置,标示明显标志、操作说明和路标指引,并定期进行检查、维护、保养。

为解决“不会救、不便救、不敢救”问题,条例要求各级各类学校将现场救护基本知识及技能纳入教学计划和教师培训计划;特定公共服务岗位的人员、人员密集场所和高危行业的安全管理人员应当分期分批参加培训;鼓励保险公司开发施救者救护责任保险、救护设施设备损失保险等保险产品。

这里晚上也可以看牙了

市中西医结合医院口腔科8月起开设夜诊服务



珠海及澳门居民今后晚上也可以去医院看牙了。

本报记者程霖 摄

本报讯(记者刘联 通讯员刘星)牙疼起来要命,但挂不上号,白天上班又没时间去,怎么办?从8月3日起,珠海市中西医结合医院口腔科推出夜诊服务,珠海及澳门居民可以晚上来这里看牙了。

目前,珠海市中西医结合医院口腔科每个月的诊疗量约在2000多人次。近期,随着珠海和澳门两地逐步恢复通关正常化,到该院就诊的澳门居民和澳门劳务人员与日俱增。为此,该院口腔科为及时响应广

大居民的需求,增加夜间门诊。“开设夜诊方便居民灵活就诊,也避免了人员聚集。”据该院口腔科主任李惠玲介绍,夜诊为每周一至周五的17:30至21:30,服务项目包括口腔内科治疗、口腔修复治疗、正畸治疗等。她表示,夜诊服务可满足上班族等群体白天无暇就诊的个性化需求,让大家的口腔问题及时得到解决。

同时,李惠玲提醒,目前该院门诊均实行预约服务,可现场

预约、电话预约、诊间预约、自助机预约等。

据珠海市中西医结合医院副院长李少杰介绍,自5月11日起,该院呼吸科、消化科、儿科、妇科、皮肤科、治未病科、推拿康复科、针灸、功能检查科、妇产超声科等10个科室开设夜诊,出诊的医生以副主任医师以上的专家为主。夜诊具有错峰方便、不排队、好停车等优点,深受澳门劳务人员、上班族、学生、亚健康人群的欢迎。

墨西哥一州为减少儿童肥胖现象

禁止向未成年人出售垃圾食品

墨西哥瓦哈卡州本周立法,禁止向未成年人出售垃圾食品和含糖饮料,以期减少儿童肥胖现象。

瓦哈卡州议会5日表决通过这项禁令,规定商家不得向18岁以下顾客出售或赠送垃圾食品和含糖饮料,除非孩子身边有家长陪同且家长表示同意。商家也不得针对未成年人为垃圾食品和含糖饮料打广告。

墨西哥政府数据显示,墨西哥肥胖问题日益严峻,2018年大约75%的儿童超重或肥胖;眼下20岁及以上人口中,大约75.2%超重或肥胖。路透社报道,墨西哥的“超加工食品”消费量在拉美各国中居首,在全球排名第四。

瓦哈卡州在墨西哥各州

中率先推出这一禁令,不过禁令尚需州长签字方可生效。

消息传出后,墨西哥一些商业协会和餐饮企业6日纷纷发声,叫苦说“生意难做”。一些游说团体说,不少中小企业和商店在新冠疫情期间业绩惨淡,如果更多州效仿瓦哈卡州的这一禁令,今后这类企业更是举步维艰。

多国研究人员提醒,超重或肥胖者感染新冠病毒后患重症或死亡的风险高于普通人,给肥胖问题敲响警钟。一些墨西哥官员曾表示,墨西哥中年人在新冠疫情中死亡率偏高,部分归咎于肥胖、糖尿病等因素。

(新华社微特稿)