

孩子再强也离不开他人的帮助

武晓伟为家长支招:培养孩子有一颗感恩之心



武晓伟:鼓励孩子做力所能及的事。

孩子越长越“自我”,不考虑身边人的感受,原因何在?如何让孩子拥有感恩的心?近日,北京师范大学珠海分校教育学院博士、市家庭教育研究会讲师团讲师武晓伟做客“德行珠海·亲子讲堂”,带来主题为“送给孩子一颗感恩的心”的讲座,通过分析孩子存在的“自我”等问题,建议家长要注重孩子感恩之心的培养。

采写:本报记者 苑世敏
摄影:本报记者 赵梓

感恩教育不应停留在形式上

“在日常生活中,存在这样一些情况:孩子做事情‘我行我素’,丝毫不考虑身边人的感受。为什么会出现这样的情况呢?”讲座开始,武晓伟提出问题。她表示,学校内会开设德育方面的课程,当老师们讲到“感恩”的内容时,孩子们可能当下会觉得很有感动,但是要让这种感动在孩子心里持续下去却不是那么简单的。

武晓伟举例说:“一个三年级孩子跟我说‘老师让我们回家给爸爸妈妈洗脚,

爸爸脚太臭了,爸爸的袜子更臭’。后来我了解到他的爸爸是出租车司机,我想脚臭是跟他的职业有很大关系的。当我跟他解释完‘爸爸脚为什么臭’之后,孩子心里也明白了爸爸的辛苦。因此,要做好孩子的感恩教育,不仅仅是在学校里那几节课,更多的是要每一次教育孩子时要抓住核心内容,不只是形式上的教育。”

面对孩子不懂父母生养艰辛的问题,武晓伟表示,当

我们自己成为父母的时候才能更加深刻地体会到父母的不易。她以自身经历为例,“我是独生女,在我未成家之前,我想当然地认为‘爸爸妈妈就应该爱我,他们对我的付出也是应当的’,从来都没有想过自己需要为他们做什么。我从读大学开始,离家越来越远。但是现在我也成为一名妈妈,当我因为出差要和孩子分离几天的时候,心里很牵挂孩子。我突然也明白了,当我离家越来越远,父母是很牵挂的。”

鼓励孩子做力所能及的事

但是让孩子拥有感恩的心一定要等到孩子也为人父母吗?武晓伟表示,并不是这样的,家长要想教会孩子感恩,最重要的一点就是让孩子做力所能及的事。

“比如说在孩子年幼的时候,家长可以从教孩子吃饭穿衣、自己收拾玩具开始,孩子再大一些,让他帮助家长做点事情,一定要放手让孩子去做。”武晓伟提出建议,“我们希望给孩子创造良好的生活环境,但是家长一味地给予和替代孩子做事情并不是对孩子好,这样会让孩子体会不到劳动的价值,也不利于孩子培养在家庭中的独立性。”

她以日本教育为例:“日本教育中就是要‘苦’孩

子,孩子从幼儿园开始就要有一系列复杂的上学程序,比如说,孩子要穿上校服、到了学校要换成室内鞋子、还要带着很多袋子去上学,这些事情都是孩子自己做的,家长不会出手帮忙。如果有小朋友的袋子让家长拿,其他小朋友会笑话他。因此,有些应该是孩子自己做的事情,家长一定不要去替他做。这个过程中不仅锻炼了孩子的动手能力,也更有利于孩子成长为独立个体。”

武晓伟建议,家长要鼓励孩子去劳动,劳动对于孩子来说是很有帮助的。孩子是成长的树苗,他们有很强大的能量,家长要放心让孩子去尝试。

“就算孩子在劳动的过程中有些许抱怨,家长也要让他们去做,‘狠下心来’,守护在孩子身后,而不是一味地帮他们解决问题。比如当孩子自己种粮食的时候,从播种到收割,感受种子成长的过程中也体会到了农民伯伯的辛苦,更加懂得粮食来之不易,这样也能够培养孩子的感恩之心。”

武晓伟表示,家长爱孩子是没有错的,但是要思考如何爱孩子才是真正的爱?“家长要学会判断什么是真的对孩子好,让孩子能够拥有独立坚强的品格,能够自己面对生活中出现的问题。不是给孩子优越的物质条件就是好,不是帮他们包办一切就是好。”

培养孩子感恩之心很重要

“如果孩子很冷漠,学习再好对家庭、对社会有什么用?”武晓伟提出问题。

她举例说,有一个孩子学习成绩很好,各方面都很优秀。当她生日那天,家人提前跟她说好“给她做好吃的,让她放学早点回家”。但是最后家长做了一桌子菜等孩子回来。晚上10点的时候,孩子终于回家了,家人跟她说“生日快乐”,她很冷漠地说“谢谢,生日礼物呢?”拿到礼物之后她就想直接回房间了,全然不顾家人的情绪。在爸爸的询问下,孩子生气地说:“我用我自己的压岁钱请朋友吃饭不可以吗?”然后就回自己房间关上了门,留下家长在那里伤心。

“我们用功利的标准来

看,这个孩子很有成就,但是这个孩子除了自己谁都不爱,所有的事情都是围绕着自己的利益。因此一定要让孩子有感恩心,要有意识地培养孩子的感恩心。如果孩子觉得‘父母为我做什么都是应该的’,那他很难成为一个懂得感恩的人。”

讲座最后,武晓伟总结道,给孩子的感恩教育就是让孩子知道“什么是恩”,事实上我们讲的“恩”就是“有恩从心”,感恩不只是感恩父母,而是有更广泛、更深刻的含义,我们要感谢天地之恩、父母养育之恩、良师指导之恩、朋友知己之恩等等,要让孩子明白自己再强也离不开他人的帮助。培养孩子的感恩之心要从家庭做起,因为家庭是孩子成长的地方。



家长们认真聆听讲座。