

不用下厨也可以吃到可口的饭菜

除了供应午餐,部分长者饭堂还提供娱乐保健服务

聚焦2019
十件民生实事

“今天的饭菜真不错啊!”昨日上午11时,位于新香洲阳光花园的梅华街道长者服务中心的长者饭堂内,饭菜飘香、人声鼎沸。家住亨泰山庄的杨阿姨和好姐妹结伴来这里用餐,她由衷地感叹道:“不用自己开火,就能吃到这么香甜可口的饭菜,实在是太幸福了!”

为帮助有需求的老年人解决中午就餐问题,2019年,市政府工作报告将“建设18处长者饭堂”纳入十件民生实事,该任务已提前完成。据统计,目前我市已建成的长者饭堂共有80处,每天有近4000名长者不用下厨也可以吃到香喷喷的午餐。



采写:本报记者 刘雅玲
摄影:本报记者 吴长赋

长者饭堂的午餐荤素搭配、营养均衡。

饭菜可口服务周到

昨日上午,记者来到梅华街道长者服务中心体验就餐环境。该中心建筑面积近2000平方米,其中,长者饭堂内摆放了35张桌子,一次可容纳75名长者就餐,平均每天可为160至180名长者提供分批就餐服务。

上午11时许,老爷爷老奶奶结伴陆续来到饭堂,刷卡落座、等待工作人员送餐,然后一边吃饭一边与老伙计聊天,现场其乐融融。

当天,记者也借用长者就餐卡体验了一把。从刷卡到取餐,整个过程不到两分钟,十分方便快捷。当天的

菜式是:咸蛋肉饼、莴笋木耳肉片、红烧冬瓜、玉米猪骨汤和豆沙包,菜肴清淡、米饭软糯。周围的长者吃得津津有味、喜笑颜开,84岁的杨阿姨连连点头称赞,她说:“我老伴不在了,一个人买菜做饭不方便,吃得少,菜品也少,长者饭堂的饭菜荤素搭配、营养均衡,每天三菜一汤还不重样,特别符合我们老年人的口味和营养需求,每天过来吃饭,我都特别舒心。”

“我可是这儿的忠实粉丝,长者饭堂还没运营前,我就天天过来转悠,看看什么时候开门营业,如今在家门口

就能吃上营养餐,我们老年人有福了!”一旁的高阿姨爽朗地笑着,她告诉记者,“这儿的工作人员特别热情,看我们年纪大,就亲自把饭菜端上桌,偶尔几天没来,他们还会关切地问‘您怎么几天没来了,是不是哪里不舒服啊?’真是既细心又贴心,把我们老年人当亲人,让我们感到特别温暖。”

78岁的郑爷爷对社区长者服务中心很满意,他说,工作人员总是“爷爷奶奶”地叫着,吃饭时把腿脚不方便的老人扶上扶下,就像自己的孩子一样。

休闲娱乐老有所学

对长者而言,除了吃饭问题要解决,精神上的关怀也不可少。为此,我市部分长者饭堂不断拓宽服务范围,满足长者养生保健、文化娱乐、休闲社交等方面的需求。

据统计,梅华街道现有60岁以上老年人1万多人,老龄化问题日趋严峻,部分长者因体弱、行动不便等,导致买菜难、食材搭配难、营养均衡难。今年8月,梅华街道长者服务中心开始试运营,引进慈安护理中心作为项目运营方,以“医养结合”的服务模式,为辖区长者提供长者饭堂、康复理疗、

日间照料、居家上门、老年大学等服务。

记者在梅华街道长者服务中心采访时看到,该中心集长者饭堂、多功能活动室、舞蹈室、书画室、阅览室、康复治疗室、健康小屋等于一体。经过3个多月的试运营,该中心已服务社区长者2万多人次。

在书画室,年近八旬的郑爷爷写下“博学笃志”四个大字,并认真地印上章。他说:“我来自湖南长沙,随儿女迁入珠海20多年了,在这里吃饭、活动都很方便,我和老伴从周一到周

五,每天一大早就步行过来打卡,写写字、唱唱歌,中午吃个热乎饭,在休息室午休一下,下午还能继续在这里活动,一整天都很充实,儿女们也很放心。”

在舞蹈室,身姿挺拔的陈阿姨正认真地排练节目。她今年63岁,来自重庆,热爱舞蹈。长者服务中心开始运营后,陈阿姨就报名参加舞蹈班和音乐班,每周坚持过来练舞、唱歌和参加公益演出,不仅结识了一帮志同道合的好姐妹,也充实了退休后的生活。

对象

主要针对辖区60岁及以上长者

梅华街道长者服务中心相关负责人告诉记者,近年街道60岁以上的长者不断增多,中午就餐问题让很多老人发愁。长者饭堂试运行3个多月来,每天有160至180名老人前来就餐,老人们对饭菜和环境很满意,不断有长者申请加入。

目前,饭堂主要针对辖区60岁及以上长者,配餐标准为两荤一素一汤一饭,餐费为每份15元,其中户籍困难帮扶对象和70岁以上长者每份补贴10元,65岁以上长者每份补贴5元。

目标

依托这个平台实现多元化养老服务

“目前,香洲区梅华街道长者饭堂可提供医养结合等社区养老服务;金湾区三灶镇长者饭堂可满足日间照料、社区康复、文体娱乐等服务需求等。”市民政局相关负责人介绍说,建设长者饭堂不仅是为老年人提供吃饭的场所,还要依托这个平台,将配餐服务与独居、空巢特殊群体老年人关爱、老年人精神慰藉、日间照料、护理康复等居家社区养老服务结合起来,实现更丰富的内涵,引导老年人融入社区,享受多元化的社区养老服务,真正实现老有所养、老有所依。



开设书法班。



提供理疗服务。