

市五院成为“国家级基层胸痛中心”

自创建以来共救治胸痛患者1080例

本报讯(记者康振华)12月12日,中国胸痛中心认定工作委员会发布《关于2019年度第四批次中国胸痛中心及中国基层胸痛中心通过认证单位公告》,珠海市第五人民医院通过认证,成为“国家级基层胸痛中心”。据悉,市五院是珠海乃至珠江中江地区首家以二甲医院为平台成功通过国家级认证的医院。

据了解,2019年度第四批次中国胸痛中心认证共有320家单位提出认证申请,其中25家符合认证申请资格,经过网上材料提交、中国胸痛中心认证办公室初审、广东省胸痛中心联盟预检及专家在线审核评估后,共有168家首次申请认证单位,

经中国胸痛中心认定工作委员会投票,153家申请单位首次通过认证。市五院胸痛中心首次申请即成功通过中国胸痛中心考核认证,这标志着市五院胸痛中心的救治水平、流程环节、医疗设备等均已得到国内专家的认可,已达到国家级标准和水平,更多急性胸痛患者将因此受益。

胸痛中心是心血管内科、急诊科、院前急救、胸痛网络医院等多学科组成的协同救治体系,是衡量一家医院急救能力,特别是急性心肌梗死救治水平的重要标志。

为响应国家建立区域化胸痛救治体系,缩短急性胸痛发病到有效救治的时间,

2018年11月,在上级部门的支持下,市五院肩负建立高栏港区及周边区域胸痛中心的重任,举全院之力,投入到胸痛中心创建工作当中。

2019年8月,市五院在通过广东省胸痛中心认证后,持续优化提升,积极申请国家级胸痛中心认证。

国家级胸痛中心的认证标准极为严格,市五院胸痛中心通过多学科协同合作,将院前急救、院内各项资源进行整合,探索建立了多项制度,持续改进、不断优化工作流程。

自胸痛中心创建以来,市五院共救治胸痛患者1080例,其中急性心梗患者71例。



◆珠海陆地天气

多云,早晚有零星小雨

温度:18℃-22℃

湿度:60%-95%

风向风速:偏东 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.6米,水温20.0℃。

东澳岛南沙湾:浪高1.2米,水温20.4℃。

【航线预报】

九州港至蛇口航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无须担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12-15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚舒适。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆珠海未来3天天气

星期一:多云,早晚有轻雾或零星小雨19℃-23℃。

星期二:多云,早晚有轻雾20℃-24℃。

星期三:多云,早晚有零星小雨或轻雾20℃-25℃。

(本报记者 许晖整理)

PM2.5 每日监测		
点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至12月14日18时
数据来源:珠海市生态环境局

我国儿童青少年总体近视率为53.6%

专家:建立儿童青少年视觉健康档案

据新华社济南12月14日电 目前我国儿童青少年近视呈高发和低龄化趋势,国家卫健委公布的2018年全国儿童青少年近视调查结果显示,我国儿童青少年总体近视率为53.6%。专家表示,建立儿童青少年视觉健康档案可以早预防、早发现、早控制近视。

“爱眼护眼,同学们要保持正确的读写姿势,做到‘一拳一尺一寸’,上体育课时多在户外阳光下运动或者望远,这对提高眼睛调节力非常重要。”在11日举行的山东省儿童青少年预防近视主题宣传活动现场,山东省儿

童青少年近视防控中心主任、山东省中医药大学附属眼科医院院长毕宏生讲授了预防近视的实用方法及干预手段。

“早期发现近视的倾向,制订干预措施,可以努力减少近视,特别是高度近视的发生与发展。”毕宏生表示,对0-6岁儿童和中小学生进行定期视力检查,规范记录检查内容,建立儿童青少年视力健康档案,这样可以做到早预防早发现早控制。他介绍,目前山东省按照三级监测、三级预警、中西医结合三级防控模式已经建立了1180万中小学

生健康档案,范围还在继续扩展。

此外,毕宏生表示长时间或近距离盯着手机、电脑和电视等电子屏幕,是近视的原因之一,家长在孩子面前应尽量少使用电子产品。家长学校要通力合作,减少给儿童使用电子产品的时间。“目前家长把电子产品作为看孩子的‘电子保姆’,学生把它作为不离身的‘电子器官’,学校把它作为不知疲惫的‘电子老师’,这对孩子视力的伤害非常大。”他说。

本次活动是国家卫健委等单位组织的2019年健康教育系列活动之一。

冬季血栓性疾病高发

要做到早预防早发现早诊治

新华社长沙12月14日电 专家提醒,冬季来临,血栓性疾病高发,但公众对于血栓性疾病的知识缺乏,应加强科普宣传,让公众更多地了解血栓,早预防、早发现、早诊治。

记者从中南大学湘雅医院、长沙市中心医院获悉,入冬以来,医院收治的患上血栓性疾病的患者激增。长沙市中心医院呼吸病诊疗中心医生陈剑波介绍,过去,血管栓塞性疾病被人们认为是老年病,如今越来越多发生在年轻

人身上,血管里长斑块的年轻人不在少数。现在,很多年轻人长期不运动,习惯久坐、熬夜,喜欢吃高油高脂的食物,导致血液变得浓稠,血液循环减缓,下肢血液循环受限,长此以往容易形成血栓。

陈剑波说,对血管栓塞性疾病的认识及预防已刻不容缓。深静脉血栓可导致局部血液回流不畅,发生淤血、水肿等,当深静脉血栓脱落后可以随血流运行到肺动脉,导致急性肺血栓栓塞甚至死亡。很多发生下肢深静

脉血栓栓塞的患者会发生下肢浮肿,影响生活质量。

专家提醒,长期久坐、卧床、使用口服避孕药或激素替代治疗药物都是深静脉血栓重要诱因,建议平时多饮水,降低血液黏稠度,少吃高油高脂食物,避免久坐,尽可能多活动,促进血液循环。患有静脉曲张的患者可以穿弹力袜子,促进静脉血液回流,以防止下肢静脉血栓。一旦出现下肢红肿、疼痛,要及时到医院进行检查,做到早预防、早发现、早诊治。

平安+ 市域社会治理指数 日度指数

区	镇街	生态安全	治安指数	城市管理	市民诉求	食品药品安全	交通安全	消防安全	平安+指数	平安提示
全市	\	8.511	24.449	8.925	8.550	14.249	13.648	10.000	88.333	
香洲区	狮山	8.39	26.534	7.879	7.08	15.0	12.979	10.0	87.862	
	湾仔	8.323	23.296	6.0	8.622	15.0	13.15	10.0	84.391	
	拱北	8.463	21.016	6.0	8.661	13.753	14.204	10.0	82.097	
	吉大	8.539	22.754	9.712	9.027	14.744	13.283	10.0	88.059	
	香湾	8.411	26.213	9.091	6.881	15.0	13.967	10.0	89.563	
	梅华	8.339	24.661	8.285	8.434	13.782	14.613	10.0	88.114	
	前山	7.821	21.981	8.049	7.498	14.598	12.358	10.0	82.305	
	翠香	8.338	23.875	7.193	8.88	14.664	13.755	10.0	86.705	
金湾区	南屏	8.309	25.898	6.0	8.139	12.399	12.493	10.0	83.238	
	三灶	9.8	19.410	10.0	9.231	14.657	13.34	10.0	86.438	
斗门区	红旗	8.057	18.792	10.0	7.811	15.0	13.313	10.0	82.973	
	白藤	8.201	22.344	10.0	8.867	12.914	13.307	10.0	85.633	
	井岸	8.341	24.905	10.0	9.06	13.595	13.785	10.0	89.686	
	白蕉	8.233	25.294	10.0	9.162	15.0	12.529	10.0	90.218	
	斗门	8.166	21.626	10.0	8.087	14.854	13.99	10.0	86.723	
	乾务	8.473	20.418	10.0	9.255	12.527	13.194	10.0	83.867	
横琴新区	横琴	7.684	30.000	10.0	9.427	15.0	14.319	10.0	96.43	
高新区	唐家	8.339	20.548	10.0	9.119	14.756	12.509	10.0	85.271	
万山区	唐家	8.463	22.376	10.0	9.52	14.657	12.317	10.0	87.333	
	桂山	9.8	30.000	10.0	7.519	15.0	15.0	10.0	97.319	
	万山	9.8	30.000	6.0	10.0	15.0	15.0	10.0	95.8	
高栏港区	担杆	9.8	30.000	10.0	7.555	15.0	15.0	10.0	97.355	
	南水	7.753	30.000	10.0	8.466	12.69	14.912	10.0	93.821	
	平沙	8.417	24.847	10.0	8.909	12.384	14.24	10.0	88.797	

颜色贴士: ■优秀, ■良好, ■平稳, ■预警。

平安提示:本日全市平安状况良(优秀镇街6个、良好镇街18个、平稳镇街0个),无红色预警地区。提醒市民做好家居安全防范,在公共场所注意保管财物,积极维护城市管理秩序,遵守交通规则平安出行。

2019年11月,在平安指数发布五周年之际,珠海市以中央政法委提出的“市域社会治理现代化”重要理念为切入点,以市域层面各类安全“大数据”为支撑,将平安指数优化升级为涵盖14项分类指数的珠海“平安+”市域社会治理指数。新版指数分为日度指数和月度指数,日度指数由7项分类指数构成,每日发布;月度指数由14项分类指

构成,每月15日发布。想了解更全面更具体的平安信息,请关注“珠海平安指数”官方微信公众号了解和参与平安珠海建设。



“珠海平安指数”官方微信公众号