

## 梅华街道长者服务中心为老人贴心服务解难题

# 在这里:吃饭倍香 身体倍棒

“每天到这里艾灸一下,我的腰好多了。”王大妈开心地说。近日,记者在梅华街道长者服务中心采访时看到,经过3个月的试运营,该中心通过长者饭堂、医疗服务、老年大学课堂、居家上门服务、个体服务等五大基础服务,已服务社区长者2万多人次,开展各种活动21场、慢性病小组活动4场。如今,长者服务中心每天“车水马龙”人气爆棚,社区长者写来一封封感谢信表达他们的喜悦之情。

采写:本报记者 宋爱华  
摄影:本报记者 程霖



▲长者饭堂开餐。

▶梅华街道长者服务中心。



## 调研长者需求 提供精准服务 高标准建设长者服务中心

据了解,梅华街道在开展“不忘初心、牢记使命”主题教育期间,聚焦基层治理、居家养老等民生热点,深入开展调查研究,着力解决群众最关心的现实问题,用“为人民谋幸福”的实际行动检验主题教育成效。面对“长者服务中心该如何办”这个热点,梅华街道为找准定位,高水平、高标准、创造性地推进街道长者服务中心的建设及运营,通

过购买服务进行了长者需求调研,街道主要领导带队到成都、重庆、广州、深圳等地进行参观学习,并多次组织专业养老服务机构、有长者服务项目经验的社会组织等召开研讨会,广泛听取各方面的意见和建议。

今年8月,梅华街道长者服务中心开始试运营,由珠海市慈安护理中心作为该项目运营方,以“医养结合”的服务模式,

通过“社工+医护”的团队组合,一方面由社工主导提供社会服务,满足长者的精神需求;另一方面由慈安医生、护士、康复师组成的专业团队,为长者提供健康管理和医疗服务。据悉这也是目前珠海社区首个引进专业养老机构承办的居家养老服务机构。

“我们在建设长者服务中心的时候就考虑到这样一个问题,比如老人

有健康问题,在长者服务中心里不仅能得到临时的照护,在后续的康复治疗中还要有机构对接,这就需要有一个专业的养老机构来支撑这个构想。慈安护理中心开办已有20多年,尤其在医养结合方面很早就开始探索,具有丰富的实践经验,可以为社区长者提供不间断的康复、照护等医疗服务。”梅华街道有关负责人表示。

## 长者饭堂解决就餐难题 娱乐健康保健服务丰富多彩

在长者服务中心,最吸引人的是一入门的长者饭堂,记者看到当天中午的配餐有三菜一汤:三鲜肉丸、咸鱼茄瓜、油淋小白菜和黄豆菜干汤。87岁的何大妈和90多岁的老伴坐了站三站公交车过来吃饭。“我们以前就住在附近,搬了新房子后还是喜欢回到老小区活动,这里有很多老朋友。尤其是新建了长者服务中心后,我们来这里量个血压吃个中午饭都很方便的。”何大妈告诉记者。

据了解,目前长者饭堂采取集中配餐的形式,采用“企业让一点、政府补一点、慈善捐一点、个人掏一点”的助老配餐合作机制,由街道与专业配餐公司签订配餐协议,并出台了长者用餐补贴标准。截至目前,申请到中心长者饭堂用餐的长者

近500人,每天用餐人数近150人。

沿着长者服务中心的走廊一路走来可以看到,各个功能室里都有长者的身影:图书室里阅览书籍报刊、棋牌室里捉对厮杀、排练室里歌声飞扬舞姿翩跹、治疗室里艾灸泡脚。在一间教室里,89岁的金大妈正在练习素描画,原来这里每周有美术课,由义工赖大叔免费教学。“来这里写写画画,可以活动手脚和大脑,避免老年痴呆。”曾经是一名中医的金大妈告诉记者。

在长者服务中心,老人们享受到了贴心的保健医疗服务。一位老伯中午到长者饭堂就餐时,工作人员发现他头上摔破有血,中心的护士为他进行处理后进行了汇报,慈安护理学院院长孙苏萍

以一个医生的敏感,马上建议老人做脑部CT。检查结果发现老人脑血管严重堵塞,已有早期老年痴呆症状,老人的家属根据检查结果目前已经计划对老人进行治疗。“如果在社区能把这些半失能和早期患病的老人筛查出来,尽早对其进行干预和治疗,帮助他们延缓身体机能的衰退、遏制疾病的发展,就可以为这些老人争取更多的时间留在家中享受天伦之乐,尽可能晚一点住进养老机构,这应该是长者服务中心最重要的功能之一。”孙苏萍表示。

记者在采访中了解到,在梅华街道长者服务中心,老人可享受多种医疗保健服务,早上做回春保健操,上午有艾灸泡脚等服务项目。中心还建立了长者糖尿病、高血

压两个慢病管理小组,定期开展小组活动,加强对这些人群的健康管理。中心还邀请珠海三甲医院的专家到场讲课,传授养生保健等方面的医疗知识。一位大妈看到中大五院脊柱外科的专家来到中心开心不已:“平时去挂这个专家的号要排很久的队呢。”

“社区长者服务中心有别于养老机构的地方是,让老人在一个亲切熟悉放松的环境里养老,在生活需求和健康照护方面,能享受到越来越全面、便利、优质的服务。而专业养老机构的介入和运营,为居家养老服务提供了一个专业的枢纽平台,从这里延伸出去可以为社区长者提供后续的长期照护医疗服务。”梅华街道有关负责人表示。

## 青竹社区举办第十届“亲青”睦邻节 露天电影齐观赏 义卖活动人气旺

本报讯(记者宋爱华)11月29日至12月1日,翠香街道青竹社区举办第十届“亲青”睦邻节系列活动,三大板块的活动共吸引了二百多居民参与。

据了解,青竹社区睦邻节自2008年开始,至今已举办十届,成为青竹社区的品牌活动。每届社区睦邻节通过开展不同的主题活动。今年的睦邻节以“亲青”为主题,分为电影齐观赏、优秀义工嘉许礼和义卖三部分活动。11月29日晚上7时,在青竹花园中庭小公园放映了电影《战狼2》,社区长者纷纷感慨道,小时候也这样排排坐看电影,“那时晚上能有场露天电影看是最开心的事情。”一位大妈在现场回忆说。12月1日上午,青竹社区党委联合五洲公益社会服务中心举办了优秀义工嘉许礼活动,表彰了16位年度社区优秀志愿者,这些志愿者中有积极参与社区公益项目的义工骨干,有主动承担瑜伽、园艺教学课程的老师,在他们的带动感召下,越来越多的居民参与到社区公共事务的活动中,营造出浓郁的睦邻友好氛围。

12月1日下午,睦邻节的重头戏义卖活动在青竹花园中庭小公园举行,现场设置了“百味妈妈义卖摊位”、“中国画竹器花盆展示”、义诊以及游戏互动4个区域。妈妈们的义卖摊位上,巧手妈妈自制的各种美食小吃香气扑鼻,吸引了众多居民争相购买。在中国画竹器花盆展区,由居民自己创作的绘画作品、各种造型的竹器花盆等也十分引人注目。现场最活跃的要数游戏互动区了,大人小孩乐在其中,不断爆发出加油声和欢笑声。

## 拱北联安举办“鼓声鼓色音乐会” 非洲鼓课程大受欢迎

本报讯(记者宋爱华)“咚哒哒……咚哒哒……”近日,拱北联安艺术中心多功能演播厅里传来阵阵非洲鼓声,拱北街道“乐享拱北缤纷年”公益项目之非洲鼓教学课程,正在这里举办“鼓声鼓色音乐会”,小学员们用欢乐的鼓声展示了他们的学习成果。

当天的音乐会邀请了加拉比非洲鼓国际导师作为表演嘉宾,老师的精彩表演,让现场充满强有力的鼓点节奏,大人孩子的情绪都被这热烈的鼓点瞬间点燃。表演结束后,马克老师为小学员示范了非洲鼓低音、中音、高音的击打技巧,时高时低的鼓声连成了一串动听的音律。孩子们从开始时的小心翼翼到很快进入熟练的节奏,最后大人、孩子一起演奏出激昂的鼓声。

“非洲鼓起源于西非部落,它经常与舞者和歌手共同演出,被称为曼丁音乐。曼丁音乐强调以鼓对话,以舞步共鸣,在非洲被视为是一种可以交流对话、表达情感的音乐方式。非洲鼓简单有力的旋律很容易学,就算以前完全没接触过音乐的人,也能很快学会打击出美妙的音律。互不相识的人在一起通过短时的练习,就能从中感受到对方的善意和友好,从陌生人变成朋友。”马克家乐器工作室负责人介绍说。据悉,“乐享拱北缤纷年”项目包含了非洲鼓及尤克里里两大课程,自今年开展以来,赢得社区居民的热爱吸粉无数。非洲鼓课程至今已服务居民280多人次,学习者中年龄最小的6岁,最大的57岁,在热情奔放的非洲鼓声中,学员们感受到了艺术的魅力。