

# 小雨大风抵珠,阴冷模式开启 明晚气温降至11℃

本报讯(记者王芳)这次冷空气够劲儿吧?珠海人再次领略了南方天气变幻莫测,短短几日,珠海气候“穿越四季”。这还没完,明天起一股冷空气将再次发威,阴冷模式正式开启,在秋风瑟瑟、冷雨凄凄的天气下,白天最高气温仅16℃,夜晚降至11℃。气候变化快,市民切记及时添衣,谨防感冒。

这两天,大家的见面问候语都改成了“今天真冷呀。”一夜呼呼的北风将热力一扫而空,珠海从夏天直接跃入深秋。这两天家庭主妇们都在翻箱倒柜“大挪移”,翻出压在箱底的棉被趁着白天阳光抓紧时间晾晒,走在街上的人们也都纷纷裹上了秋装,有的人还裹上了防风的围巾和帽子。

一波未平一波又起。冷空气不会再像之前只是象征性的“点到”即止,12月的冷空气一波又接一波,影响力度和时间更为深远。据市气象



近日,珠海持续降温,市民出行穿上厚衣保暖。

本报记者 吴长赋 摄

象局预计,明天又一波赶来的冷空气与“北冕”相互作用,将给我市带来深秋的冷小雨还有呼呼的大北风,海面阵风最大可达8-9级,阴冷的天体感会更为“冻人”。这场冷雨只持续一天,

缓解不了今秋的干旱,大家在注意家居防火同时,还要节约用水。

据市气象预计,4日,多云有阳光,早晚较冷,气温12℃-19℃;5日,阴天,有零星小雨,天气阴冷,气温

11℃-16℃;6日,多云,初时有零星小雨,天气较冷,气温12℃-17℃;7日,晴朗干燥,天气较冷,气温11℃-18℃。展望下周,阳光普照,干燥持续,天气将逐渐回暖。

## 四家邮政代办点 变更地址调整营业时间 请市民按新址 办理寄递业务

本报讯(记者苏振华)记者12月3日从珠海市邮政管理局了解到,斗门区及香洲区的五福、西埔、“三A”等4家邮政系列服务代办机构近日变更营业地址或调整服务时间,提醒周边群众按新址办理寄递业务。

其中,斗门五福邮政代办所由原来井岸镇新伟东街33号五福花园3栋28号商铺搬迁至井岸镇新青二路9号埔青街西埔长途汽车站旁;营业时间由原来周一至周日9:00-17:00调整为周一至周五10:00-16:00,周六、日及节假日休息。

西埔邮政代办所搬迁,场所地址由过去井岸镇新堂路3号C座16-18号商铺变更为井岸镇新堂城市商业广场一层B区9号。

三A邮政代办所搬迁,场所地址由过去的乾务镇荔山村变更至乾务镇乾南工业区一字桥106号。

香洲南溪邮政代办所缩短服务时间,营业时段由原来周一至周六9:00-21:30,调整为周一至周六9:00-17:00;周日及节假日休息。

据了解,中国邮政珠海分公司目前已向珠海邮政管理局提出以上邮政普遍服务变更信息备案申请,并提醒原服务网点周边市民到邮政终端服务网点新址,或按新的营业时段办理寄递业务。

## 胃癌发病越来越“年轻化”

专家提醒:应注重早期筛查,从源头上防“胃”杜渐



新华社发

新华社北京12月2日电 胃癌的发病率和死亡率常年位列恶性肿瘤的前列。记者从2019首届“胃癌关爱日”公众宣教活动上了解到,当前胃癌高发与大部分现代人的不良饮食与生活习惯有很强的关系,胃癌发病人群已越来越“年轻化”。

据介绍,胃癌早期表现可能就是上腹部隐痛、消化不良等,很容易被当成胃痉挛、慢性胃炎等“胃病”。“因为觉得年轻,就不把胃病当回事的患者,并不在少数。”北京大学肿瘤医院院长季加孚教授说,胃癌的发生除遗传因素外,还与不良的饮

食与生活习惯有极强的关系,一定要尽早就医,及时诊断治疗。

季加孚说,胃癌可发生在任何年龄,多在40到69岁之间,且发病率是随着年龄的增加而显著升高。从近年来的临床数据来看,年轻人胃癌发病率增加迅速,考验着我国胃癌防治的未来成效。

年轻人患胃癌往往有进展快、病程短、预后凶险等特点。中国人民解放军总医院第一医学中心消化内科主任令狐恩强教授说,年轻人更应注重胃癌的早期筛查。胃镜检查是胃癌诊断的“金标准”,是最有效

的胃癌筛查方法。但在“年轻人不需要做胃镜”的错误认识下,很多人对这项检查有排斥心理,能拖则拖。

我国今年启动健康中国行动之癌症防治行动,提出个人、家庭、社会、政府的战“癌”责任,倡导积极预防癌症,有序扩大癌症筛查范围。为落实这一行动目标,中国抗癌协会胃癌专业委员会等共同发起,北京爱谱癌症患者关爱基金会主办的“胃癌关爱日”公众宣教活动,呼吁全社会提高对胃癌的认识,提高胃癌的早筛意识,从源头上防“胃”杜渐,防治小病拖大,大病拖“炸”。

## 冷暖你先知



### ◆珠海陆地天气

多云,有阳光,早晚较冷

温度:12℃-19℃

湿度:40%-75%

风向风速:偏北 陆地3-4级

### 【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.9米,水温19℃。

东澳岛南沙湾:浪高1.8米,水温20.1℃。

### 【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有轻到中浪,海况一般,乘船出行预防晕船。

香洲港至外伶仃航线:有中浪,海况一般,乘船出行预防晕船。

香洲港至万山航线:有中浪,海况一般,乘船出行预防晕船。

### 【各类生活指数】

过敏指数 易发 远离过敏源,严格采取防护措施。

感冒指数 易发 早晚气温比较低,注意防护。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12-15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚较冷。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

### ◆珠海未来3天天气

星期四:阴天,有零星小雨,天气阴冷,温度11℃-16℃。

星期五:多云,初时有零星小雨,天气较冷,温度12℃-17℃。

星期六:晴朗干燥,天气较冷,温度11℃-18℃。

(本报记者 许晖整理)

## PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至12月3日18时  
数据来源:珠海市生态环境局