

本周两拨冷空气来袭

前半周干冷 后半周湿冷

本报讯(记者王芳)进入12月,珠海将迎来两拨强冷空气,2日清晨气温会降到14℃。5日在冷空气和台风的双重影响下,久旱的珠海将迎来连绵的雨天,最低气温降至12℃,北风加大,天气阴冷。大家赶快翻出压在箱底的风衣毛衣吧。

虽说珠海秋季的天气特点是干燥少雨,但今年少雨

的情况达到了新高度:不仅森林红色火险悬挂了近一个月,并且刚刚过去的11月气象台没有录得有效的降雨量。

12月,冷空气越发的强大,带来的降温幅度也更大。2日,气温会降到14℃—21℃。气温平稳过度两天后,又一股新冷空气与今年第28号超强台风“北冕”相

遇,带给珠海大风和持续降温。4日,“北冕”登陆菲律宾后会进入南海,给珠海海面带来8—9级大风的同时,还会送珠海进入天色阴沉的深秋,5日珠海将有绵绵细雨。但这场深秋的雨可能是一闪而过,6日珠海天气立马又会恢复到干冷,7日最低气温将降至12℃。

据市气象局预计,2日,晴朗干燥,早晚较冷,气温14℃—21℃;3日,晴朗干燥,早晚较冷,气温13℃—20℃;4日,晴转多云,早晚较冷,气温14℃—21℃;5日,阴天,有零星小雨,天气阴冷,气温13℃—17℃;6日,大致多云,天气较冷,气温13℃—18℃;7日,晴朗干燥,天气较冷,气温12℃—19℃。

警惕消防领域8种惯用诈骗手段

一招破“局”:拨打96119核实

本报讯(记者苏振华)消防部门“领导”主动介绍工程项目,还能保证收益丰厚?这种让人心动的“好事”,其实是骗局。记者12月1日从珠海消防救援支队了解到,消防领域诈骗手段大致有8种,市民需注意防范。

从珠海消防部门公开的手机诈骗短信可以看到,行骗人以某消防支队副支队长

等“领导”身份群发手机短信,然后用熟人语气进行联络,要收信人回电。大意是说这位消防部门领导主动介绍消防工程项目,如果收信人参与合作将有丰厚收益。

“目前,珠海还没有有人在收到手机短信后参与合作,也没有接到人员被骗的情况。”珠海消防救援支队防火宣教中心工作人员表示,这

是一种消防类手机诈骗短信,在国内其他地区早有被害先例。

“消防领域常见诈骗伎俩还有不少。”珠海消防救援支队防火宣教中心工作人员表示,另外7种消防领域诈骗手法包括劣质产品高价推销、假装检查收取罚款、上门检查强行推销、发布通知骗培训费、免费培训后推销器

材、假冒上级消防执法人员上门以恐吓手段推销、电话威胁推销产品等。

珠海消防部门提醒市民,遇到疑似诈骗行为,最简单的处理方法就是拨打珠海消防安全隐患举报与投诉电话96119进行核查,专业消防人员将24小时接听,协助开展调查,解答市民疑惑。

一张保单省下近20万元药费

本报讯(记者耿晓筠)珠海的张女士不幸患上了乳腺癌。让她没有想到的是,今年初她参保的一张每年190元的“大爱无疆”保单,让她省下了近20万元的买药钱。

张女士是我市基本医保的一档参保人,她于今年1月参保了珠海市附加补充医疗保险“大爱无疆”。今年3月,医生建议她使用乳腺癌的特效药派柏西利胶囊(爱博新),但这款药属于自费药范畴,每盒费用高达29800元。幸运的是,“大爱无疆”附加补充医疗保险已把18种恶性肿瘤自费药品纳入补偿范围,其中包括爱博新。张女士可以安心地治疗自己的乳腺癌了。

据了解,截至11月12日,张女士一共申请了6次自费药补偿,累计申请报销金额208600元,累计获得了119160元的补偿金。通过“大爱无疆”,张女士的药费开销减少了57.12%。同时,张女士申请了慈善赠药,目前已经领取了3盒“爱博新”,这又帮助张女士减少了近9万元的药费开支。

据珠海“大爱无疆”保险项目负责人介绍,乳腺癌已成为我国女性发病率第二高的癌症,成为严重威胁我国女性健康的重大疾病之一。

拱北街道开展小儿推拿保健讲座

本报讯(记者宋爱华)11月30日,拱北街道开展小儿推拿保健讲座活动,吸引了辖区众多亲子家庭参与。一位妈妈在听了讲座后高兴地说:“和医生学习了推拿手法后,孩子再积食就可以在家里解决问题了。”

活动当天,拱北社区卫生服务中心国医馆医师赵越亚主讲。赵医师有着近10年的中医临床工作经验,对治疗小儿常见病有着丰富的经验。赵医师说:“八成以上的孩子的一些小病小痛,如风热感冒、发烧咳嗽、咽炎、肺炎、腹泻等,都是积食导致的。”

赵医师现场示范了各种推拿手法。“上吐下泻、消化不良、厌食,可以从虎口到掌根横纹划一直线取中点,以拇指尖点住筋头状物,顺时针旋揉。”妈妈们围着赵医师仔细观看学习,赵医师针对妈妈们的提问逐一解答。“小儿推拿绿色安全、无副作用,可以增强孩子的抵抗力、提高免疫力,常做小儿推拿可以让孩子少生病,生了病容易康复。”赵医师的一番话让妈妈们都如获至宝。

据介绍,秋冬季节是幼



赵越亚现场示范。

本报记者 宋爱华 摄

儿疾病的高发期。为了帮助家长学习小儿推拿防病技术知识,提高幼儿对疾病的抵抗力,拱北社区组织了两场

小儿推拿保健讲座活动,上一期讲座活动的主题是“咳嗽篇”,两期讲座活动共吸引了60多名父母参与。

冷暖你先知



◆珠海陆地天气

晴朗干燥,早晚较冷

温度:14℃—21℃

湿度:35%—70%

风向风速:偏北 4—5级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高1.0米,水温21.5℃。

东澳岛南沙湾:浪高1.8米,水温22.2℃。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有轻到中浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

香洲港至万山航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

【各类生活指数】

过敏指数 易发 远离过敏源,严格采取防护措施。

感冒指数 易发 早晚气温比较低,注意防护。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12—15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚较冷。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆珠海未来3天天气

星期二:晴朗干燥,早晚较冷,13℃—20℃。

星期三:晴转多云,早晚较冷,14℃—21℃。

星期四:阴天,有零星小雨,天气阴冷,13℃—17℃。

(本报记者 许晖 整理)

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至12月1日18时
数据来源:珠海市生态环境局