

# 因忙于工作 女儿和她渐行渐远

## 社工介入后改善了母女关系

□纪瑾

近日,小云儿(化名)在妈妈的陪同下去中山游玩了一番,心里别提多开心了,她们母女之间也因为这次旅游增进了感情,化解了之前的隔阂。记者了解到,小云儿母女关系得以促进源于前山街道某社区李社工的帮扶。

小云儿妈妈杨女士和李社工是今年四月份开展社区活动时认识的。杨女士来自湖南,在珠海打工成家,婚后还生了一个可爱的女儿小云儿。小云儿上幼儿园之后,她也重新找到工作并开始忙碌了起来。杨女士忙于工作,小云儿忙于上学,母女相处的时间越来越少。随着小云儿越来越大,特别是进入小学高年级之后,杨女士觉得不知道该怎样教育女儿,两人经常说不到几句话就开始吵架,到后面就没有什么沟通了。杨女士身边也没有几个熟悉的人能够倾诉,慢慢地越来越觉得压抑,也许是这样压抑的气氛感染了小云儿,她也渐渐疏远妈妈,随着亲子关系陷入僵局,小云儿的学习成绩也一落千丈,杨女士则更无助。

李社工在和杨女士聊天后,认为要让她振作起来,首先要对她进行心理辅导,同时还要帮助其提升能力,让她能够更从容、自信地和女儿相处。

除了一对一的个案辅导,李社工还推荐了相关的亲子活动让她们母女一起

参加。如青年之家开展的游玩系列活动,该活动区别于传统的亲子教育讲座和枯燥的知识讲解,而是通过“游+学+用”的模式,陪同亲子一起探索发现父母和孩子的个性,讨论如何引导孩子的情绪、如何通过身边的情境更好地引导孩子、如何增进亲子关系等等。

在活动中,李社工获得了小云儿的信任。小云儿对李社工提起了她的内心感受:“其实我也想和妈妈好好相处,但是每天看她一副愁眉苦脸的样子,我就不知道怎么和她说。或者说的不对又惹她生气,所以想着不说话就不会吵架了,然后我们之间就无话可说了。”

李社工说,“你要体谅妈妈,毕竟妈妈工作也不容易,她也是因为希望你能更好,但是又不知道如何教育,才会由自责变成烦躁、进而愤怒。”

同时,李社工也建议小云儿趁着参加活动,多和妈妈“搭讪”,联络一下感情。

参加了两个季度的活动之后,小云儿妈妈给社工发来微信,说这个周末小云儿跟她学洗菜做饭,在洗菜做饭的时候也会和她聊聊学校里面一些有趣的事情,这让她很开心。

接下来,李社工还为这对母女俩提了个建议,让她们一起去旅游一趟。这是小云儿第一次和妈妈外出旅游,她们通过这次旅游进一步促进了关系,尤其是杨女士,有效缓解了内心的焦

虑,提升了和女儿相处的自信。

杨女士说,明年九月份,小云儿即将迎来人生的一个转折点——小升初,她

知道要对女儿有信心,去发现女儿更多的优点。现在,杨女士重绽笑颜,小云儿更爱妈妈,学习成绩也有所提升。

专家点评

## 教育方向走偏了 亲子关系必然渐行渐远

珠海市心理咨询协会会长、高级心理咨询师丰柯表示,在家庭教育上,有一个铁三角理论,就是父亲、母亲和孩子三者形成了一个非常牢固的关系:一方面,母亲的作用是跟孩子建立情感交流关系,教会孩子做人;另一反面,父亲的作用则要传递给孩子意志力,教会孩子做事。还有一个重要方面,这个铁三角关系的内在正常循环是:母亲多关心父亲,父亲多关心孩子,孩子多关心母亲,如果这个正常循环一旦被打破,可能会出现很多的家庭问题,孩子可能成为受害者。

本案中的母亲可能因为工作太忙,或者也有来自职场的压力,从而情绪低落,脸上失去了笑容。面对这样的妈妈,孩子感受不到温暖,只能躲得远远的。所以,作为母亲,无论生活

中遇到什么问题,都要以温情对待孩子,让孩子感受到人间和家庭的温暖,风调雨顺,才能健康成长。而父亲要勇敢站出来,支持孩子去经受挫折、失败和磨练,风雨过后见彩虹!

所幸的是,这位母亲得到了社工的帮助,开始有力量面对自己的焦虑,放下说教,带上孩子出去散心,人放轻松了,脸上就有了笑容,于是跟孩子的关系和好如初。不过,这里需要提及的是,这位妈妈并没有放下对孩子的担心,孩子还没上初中,她就担心开了。其实,她只要按照铁三角理论,稍微转变一下,只需保护好孩子的情感,让孩子有一种情感的滋润,然后,让父亲及学校老师为女儿指明方向,让她自主学习,自我管理,自立成长,那么,做母亲的轻松了,孩子也会开心起来,这样的话,所有心理之“冰”都会逐渐融化的。(纪瑾)

## 母爱,一直在那里

□四月

《沉睡魔咒2》上映了,为首映式走红毯,安吉丽娜·朱莉和女儿们手牵手、亲密无间地又出现在公众面前,那种自信骄傲的神态,如女王一般。

朱莉自2016年和皮特戏剧性宣布离婚后,久久没有新作推出。终于以《沉睡魔咒2》强势回归,片中朱莉连换几种暗黑造型,美出了新高点。

人生几乎过半,因感情被批驳过,因病痛而脆弱过,因人到中年离婚被恶意揣测过,但每一次,她都熬过来了。如壮士断腕般送走过去,以独立姿态重新回归,就是朱莉最美的时刻。

朱莉有双重的人生:前半生堕落癫狂,后半生在柬埔寨找到了自己。2000年,她在柬埔寨拍摄电影《古墓丽影》时,震惊于当地的历史和苦难,萌发了收养子女的想法,也萌发了从事人道主义事业的念头。

很快,慈善与援助成为朱莉的第二事业。她成立慈善基金,担任联合国难民署亲善大使。她跨越五大洲,飞往20多个国家的难民营进行探访。她倡导和平,反对战争,呼吁国际社会给予难民更多的关怀与帮助。

她收养了柬埔寨、越南、埃塞俄比亚的三个孤儿,加上自己生育,她成为六个孩子的母亲。

2014年,为防癌症,39岁的安吉丽娜·朱莉连连动刀,在公众媒体连发文章,连续引发全球关注。

朱莉拥有癌症家族史,有3位女性亲人死于癌症,包括她母亲。朱莉自身带有BRCA1基因,拥有很高几率罹患癌症。提前10年进行预防性手术,医生们都这样建议,于是,这个全球最性感最美丽的女人割除乳腺、切除卵巢。这样一个把一切掌控在手中的女人,与《沉睡魔咒》中的黑魔女,真的很相似。

因为相信爱情,黑魔女折了双翼,从此心蒙阴翳,踏上寻回双翼的荆棘征途。黑魔女施以毒咒、本拟作为复仇工具的人间小公主,阴差阳错间却是在黑魔女的护佑下长大。一路注视着孩子的天真纯洁、无私无畏,黑魔女的阴翳渐散,她的“母爱”唤醒了沉睡的公主,也找回了自己的双翼。

朱莉不惜一切地拿自己动刀,是因为她想看到孩子们长大,看到孙子们到来,“希望自己的孩子将来不会告诉别人‘我的母亲死于卵巢癌’”。

“做完手术我感到很轻松,并不是因为我很坚强,而是因为我明白这是我生命的一部分,没有什么可害怕的。”——信不信爱情,对朱莉而言或许已不再重要,母爱的力量一直在那里,静谧、温馨、强大、无畏。

萌娃子张曰:据妈妈说曾经带我去看这部电影,但我有点忘了。我在练习英语趣配音的时候经常看到《沉睡魔咒》的视频,里面好像有一个很黑暗的魔女,她表面上很坏,其实内心是非常温暖的,也就是所谓的刀子嘴豆腐心吧。

五味人生

## 父亲在冬天

□马亚伟

冬天的乡村像一只慵懒的猫,蜷在薄薄的阳光下,多了几分悠闲。村里的人们在农闲之时,可以心安理得地坐下象棋,打打扑克,或者围在一起聊聊天。

可是,父亲的冬天,从来没有这么悠闲过。霜降后,田里的菜都收回了家。父亲在院子的西南角挖了个菜窖,把大白菜、大葱、胡萝卜、白萝卜,都放进菜窖里。菜窖里的菜堆成一座小山,父亲在上面盖上玉米秸来保暖。这些菜,我们吃不了多少,是用来卖

的。父亲每天都会从菜窖里拿出一些菜,到城里去卖。漫长的冬天,父亲像一只忙碌而辛勤的蚂蚁,把菜一点点搬到城里,换成钱。

冬天的早晨,滴水成冰。母亲把棉手套塞给父亲,又帮他穿上厚厚的棉大衣,带上厚厚的棉帽。父亲不停地说着:“行了,行了。再穿就胖成狗熊了,动都动不了。”父亲被母亲“全副武装”一番,便拉着小车上路了。一车菜沉沉的,父亲弯下脊背,一步步朝前走去。父亲走的时候,天还黑着,要走一个多小时的路才能到城里。到了城里,正好赶

上早市。

一整天,母亲在家里念叨着:“天太冷了,你爸守着菜摊,该多冷啊。”她一遍遍到门口张望,直到天黑了,父亲才回来。菜全都卖光了,父亲很开心。他的鼻尖冻得红红的,我们都很心疼。父亲却说:“卖菜一点都不冷,你们想啊,我一直在称菜,找零钱,一刻没闲着,怎么会冷呢。人忙起来,再冷的天,也是暖和的。”父亲认定,人一定要忙起来,忙起来才是对付冬天寒冷的方式。

每年,父亲都会卖上整整一个冬天的菜。卖完菜,

过年就有钱给我们买新衣服了,还可以买鱼、买肉,一家人可以过一个富裕的春节。这些钱,还用来给我们交学费,支付一家的开销。

我知道,这些菜从栽种到换成钱,里面融进了父亲太多的汗水。撒种,施肥,灌溉,管理,样样不能少。到了卖菜时,是父亲最开心的时候。所有的付出,终于有了回报,能不开心吗?

父亲在冬天,是最忙碌的。他用自己的言行告诉我们姐妹:所有劳动成果的取得,都经过了漫长时光的酝酿。