



# 因为一丝执念,她错失五年美好时光

“原来这些年我都没有学会如何去爱人,现在终于明白了。”在一次心理沙龙上,晓颖猛然醒悟,她责怪自己为何这么无知,这些年来她一直活在自我情感执念中,不懂得如何和丈夫浩光相处,从而导致两人错过了整整五年的美好时光。

晓颖和浩光结婚后,因各自家庭背景对他们情感的影响,晓颖渴望“父爱”般的安全情感,可是浩光却无法给予,为此她婚后和浩光貌合神离。直至参加了心理沙龙学习后,她才从梦中醒来,决定和浩光重新开始。

近日,参加完心理沙龙活动,晓颖向记者讲述了她的情感故事。

口述:晓颖 实录:纪瑾



漫画:于仁智

## 心怀美好的期待,我嫁给了他

我和浩光6年前在珠海相识,那时我俩都在珠海一家企业上班,我是出纳员,他是工程师,每天下班,他都会来到我宿舍和我搭火做饭,说白了就是来我这儿蹭饭吃。我从母亲那儿学了一手好厨艺,浩光每次都吃得特享受。一来二往的,我俩的感情在美味的饭菜中渐增。宿舍同事都心知肚明,每次浩光来了,她们就以外出为由,为我俩创造机会。

浩光性格稳重,高考时理科成绩非常出色,在我们企业也是高层重视的人才。他看上我在很多人看来是我的福气。当然,我也自认为很幸运,在珠海能够遇上像

他这样优秀而又朴实的男友并不是一件容易的事。

浩光最吸引我的是他的性格,他很稳重,永远都是好好先生,性格再火爆的人和他也吵不起来。而我从小就受够了父母的争吵,我父母是那种一说话就发生争执的“冤家”,以我们老家老人的话来讲,他们这是“八字”不合。在我16岁时,他们的夫妻缘分还是走到了尽头,办理了离婚手续。

其实,我和父亲之间的感情也是有所缺失的。父亲平时除了工作,闲来就和一帮朋友搓麻将,对我和哥哥的教育从不过问。我想,这应该也是母亲为何总会和他

发生争吵的原因。可以说,在情感上,我的父亲等同虚设,在我印象中,似乎还没有什么令我感动的父爱值得我回忆。所以,父母离婚后,我就想着以后要找一个性格稳重,有责任心的丈夫。

浩光正好符合我的择偶标准,我们拍拖一段时间后就结婚了。因为浩光是公司倍受重视的人才,我们结婚时公司额外补贴了十几万作为我们的房补,周围同事都对我无比羡慕,认为我虽然没有钓到“金龟婿”,但也算是找了一匹“黑马”,未来前途无量。

就这样,心怀无限美好的期待,我成为他的新娘。

## 走出情感执念,我决定重新开始

我曾以多种方式对他提出“抗议”,也对他发过脾气,可他却无动于衷,从不和我发生争执。

每次出现这种情况时,我都是气不打一处来,宁愿他能够像我父亲一样,和我争吵,也不想他这样像个“闷葫芦”,从不回击。

我执着于这种“父爱”式情感足足几年,我婚姻的幸福指数下降至零点,我越来越抑郁,动不动就想大哭,哭完之后又恢复常态。

我的一名好友实在不忍心见我这样下去,带我参加了心理沙龙。在心理咨询师的引导下,我才发现我和浩光的问题出在哪里。

据我了解,浩光恋母情结极其严重,他母亲从小把他照顾得无微不至。他母亲在他上高中时因病去世,父亲也是从来不干家务活,而且对他母亲也不怎么好,后来他姐姐替代了母亲的角色,为他洗衣做饭。

心理咨询师分析说,他选择我成为他的另一半,实

上是因为在我身上能够找到他母亲的影子,例如我会做一手好菜,会照顾他的生活。所以,在他看来,他找我找对了。

而我选择他成为我的另一半,也是以为我在他身上会找到“父爱”般的情感,结果却不是这样。

试想一下,两个心理情感都较脆弱的人走到一起,怎么会有“力量”经营好婚姻呢?

经过这番分析,我才猛然醒悟:原来,我和浩光的内心都不够强大,都需要成长。专栏作家哈理斯曾经说过:每个人心中都有一把快乐的钥匙,但我们却常在不知不觉中把他交给别人掌管。一个成熟的人能够把握住自己快乐的钥匙,全不期待别人使他快乐,反而能将自己的快乐与幸福带给周围的人。

因为一丝执念,我错过了五年的幸福时光,实际上我的幸福掌握在我手中,以后我将把握好当下,和浩光重新开始,开启美好人生。(应采访对象要求,文中人物姓名均为化名。)

## 他的冷漠无情,渐渐熄灭我的爱火

婚后我们过了大约一年的幸福生活,感情就出现瓶颈。

和浩光拍拖时,我一直扮演着“厨娘”的角色,他除了蹭饭,好像从未下过厨。而我当时仅看到他优秀的一面,完全忽略了这一点。结婚后,他虽然没达到“饭来张口,衣来伸手”的地步,但生活自理能力也是太差了:从未入过厨房,从未做过一餐饭,从未洗过一双袜子。我是婚前当“厨娘”,婚后做“保姆”。

想着他在公司工作压力大,按照我国传统的“男主外、女主内”的习俗,我做这

些也算是尽了妻子的本分,也没有责怪他的意思,但他对我的态度着实令我失望。

我体质较弱,受些风寒就容易感冒,为此我向一名老师学习了一套养生法,有空就练练,以达到增强体质效果。可是因为忙于工作和家务,很难每天坚持,使这套养生法的效果无法达到良好的效果。尽管如此,我还是非常热情地向浩光推荐。浩光属于理性类的,不是很接受传统文化,对我的推荐从未当回事。有一次,我又感冒犯鼻炎,他不但没有一句关心的话,还说我整天练养生法,怎么每次病的还是我。

当时我还在想,也许他的性格就是这样粗枝大叶,不拘小节,可是后来我却发现并非如此,他对他的姐姐格外关心,从这些细节足以看出我在他心中的分量。

像诸如此类的事情在这几年里还是不时发生,不管我遇到什么挫折,他好像从未对我软言安慰过。要知道,我希望这段婚姻能够弥补我对“父爱”的渴望,当初选择他时就是看中了他的稳重,原本想着这种性格肯定会体贴人,可是他却没有满足我的这种需求。我大感失落,对他的爱意,正在他的“冷漠无情”中逐渐熄灭。

### 编辑的话

情感是什么?相信一万个人有一万种理解。对有些人来说,情感是理解、宽容、甜蜜的;对有些人来说,情感则意味着负累、背叛、伤害……本报《情感周刊》,为你讲述珠海人的亲情、友情、爱情故事。如果你有自己的情感故事想要倾吐,你有情感的烦恼想要诉说,请发送邮件至 zjwbqgzk@163.com。