



为城市建设发挥老年人的余热

第二届珠海文化重阳节圆满落幕

本报讯(记者许晖)珠海市卫生健康局、珠海市老年大学、珠海市老年教育研究会携手珠海传媒集团共同举办的第二届珠海文化重阳节,历时一个多月,打造了一个以“积极应对老龄化,繁荣珠海老年事业”为主题的老年文化盛会。近日,文化重阳节圆满落幕,记者采访了市委老干部局副局长、市老年大学负责人孙强。

孙强在采访中表示,人口老龄化将是贯穿我国21世纪的基本国情,积极应对人口老龄化是国家的一项长期战略任务。在社会主义新时代,积极构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,事关亿万群众福祉,事关社会和谐。珠海目前正按照习近平总书记对广东重要讲话和重要指示批示精神,在改革开放40周年历史新起点上,重铸特区精神,再燃改革激情,推动新时代“二次创业”。“在把珠海打造成为粤港澳大湾区经济新引擎和独具特色令人向往的大湾区魅力之城的大背景下,举办第

二届文化重阳节,我认为很有意义。”孙强说到。

孙强认为,文化节以广大老年市民群众的需求为出发点,以共筑中国梦、增添正能量为核心,传承崇老敬老、厚德仁爱的优秀传统文化,举办了一系列内容丰富多彩的活动,呈现珠海市广大老年人积极健康、多姿多彩的形象。使广大人民群众在参与中增强文化获得感和幸福感,激发广大老年人的热情,不忘初心,为珠海的城市发展贡献余热。孙强表示,文化重阳节将继续举办,希望能越办越好。

孙强表示,本届文化重阳节在首届成功举办的基础上,通过专题讲座、研讨会以及文化展览、汇演等形式,以全媒体推广方式(报纸、电视、电台、视频、微信公众号、APP、网站、现场等),使珠海市老年文化品牌实现了可持续发展,进一步增强了全社会及时应对、科学应对、综合应对人口老龄化的共识和观念。“老年人是社会成员的重要组成部分,老年

人的经验和智慧是社会的宝贵财富”,孙强希望老党员、老干部、老同志自觉发挥“老”的优势,珍惜光荣历史、不忘革命初心、永葆政治本色、传承红色基因,发挥带头作用,保持阳光心态、好学状态,展示所学,分享所得,丰富自己,快乐他人,多向后辈积极讲好新中国站起来富起来强起来的故事,为珠海文明城市建设做力所能及之事,把“老有所为”的“小为”汇聚成影响社会的“大为”。

作为老年大学的负责人,孙强表示,珠海市老年大学已经走过20年的历程,20年来,珠海市老年大学与珠海经济特区共成长、同发展,成为全国示范性老年大学。进入新时代、踏入新征程,中共珠海市委作出了重整行装再出发,推动“二次创业”,建设“新珠海、新经济、新生活”,打造粤港澳大湾区经济新引擎和独具特色令人向往的大湾区魅力之城的战略决策,为珠海市老年大学和老年

教育事业发展带来了新的机遇,也提出了更高要求。在中共珠海市委老干部局的领导下,老年大学坚持在继承中发展,在发展中创新,坚持政治建校、质量兴校、文化强校、安全立校,积极探索新时代老年教育模式,突出政治建设为统领,努力将老年大学打造成政治教育中心、党建服务中心、教学示范中心、文化养老中心和发挥作用中心。

珠海市老年大学自创办以来,把坚持坚定正确的政治方向,加强政治思想建设作为政治使命与责任,作为办学的首要理念,将政治建设贯穿于落实“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、服务社会”的办学宗旨的全过程,体现在师生教学乐为的全方位,努力探索加强“三个融入建设”:加强党建阵地建设,加强流动党员组织建设,加强校园文化建设。以政治建设统揽、铸造老年大学发展之魂。

珠海市人民医院神经内科记忆门诊提醒:

记忆衰退非全由正常衰老所致

本报讯(记者刘联)爱忘事,记忆力明显不如以前……很多人认为,随着年龄增长,犯糊涂是正常现象,实际上所有的记忆衰退不都是正常衰老的表现。11月25日记者从珠海市人民医院获悉,该院神经内科开设了一项新门诊:记忆门诊。为记忆可能受损或已受损的中老年人提供早期筛查,痴呆诊断治疗,痴呆护理家庭指导和痴呆长期管理。

该院神经内科主任卓文燕告诉记者,多种病因可造成记忆、认知损害,如阿尔茨海默症、血管性痴呆、帕金森病性痴呆等。

哪些人适宜到记忆门诊就诊呢?卓文燕介绍,一是怀疑自己记忆力下降或者被家属以及亲密接触者发现记忆明显衰退的人群。记忆力减退是很多种痴呆类型早期的核心症状。起初患者往往表现为偶尔丢三落四,刚做的事情随即遗忘,但是这种早期的轻度遗忘往往被认为是衰老所致而不被引起重视。实际上正常衰老的记忆力减退与痴呆是有区别的。随年龄增长而引起的老年健忘和记忆力减退可通过他人的提醒回忆起来,或通过情景再现回忆起来,而痴呆的遗忘不具备这个特点,往往呈持续性加重的状态,不仅会出现近记忆力下降,严重者远记忆力同样会减退。当老人近记忆力减退达到一定程度时,比如经常丢三落四、出门忘带钥匙、反复询问家人同一个问题、记不起自己吃过什么,这时家人或照护者就应引起高度重视并及时去记忆门诊就诊。

二是出现其它认知功能下降的人,比如语言能力、定向能力、计算能力、思考判断能力大不如前。有些类型的痴呆早期记忆力下降并不突出,往往会以语言障碍或者执行功能下降为首表现,因此并非只有忘事才是痴呆,任何一个认知功能的下降都应引起家人和患者本人的重视。

三是明显出现性格改变、情绪、心理或睡眠问题的人。额颞叶痴呆往往早期会出现明显的性格改变及行为异常,例如脾气变得暴躁或内向,喜欢往家里捡拾垃圾等。而且很多痴呆类型会出现睡眠障碍,可表现为入睡困难、晨间早醒、睡眠维持能力明显下降、睡眠中频繁出现觉醒、睡眠呈片段性症状。夜间睡眠的破坏,导致日间嗜睡或过度睡眠。严重者还会出现谵妄或攻击行为,此外还有就是脑梗死、脑出血、帕金森等疾病后的智能下降。出现这些问题的中老年人都可以到记忆门诊诊疗。

构建卒中急救“超级绿色通道”

珠海实现急性脑梗死“一站式”治疗

本报讯(记者刘联)最新的数据表明,卒中已成为我国居民第一大致死疾病,中老年尤为高发人群,而且因为过去其死亡率和致残率高达70%-90%,所以被认为是“杀手”中的“杀手”。

珠海市人民医院脑血管病诊疗中心主任程光森介绍,具体治疗方法有静脉使用溶栓药物治疗:在时间窗内开展溶栓治疗,可能恢复梗死区血流灌注,减轻神经元损伤,对于急性缺血性脑卒中患者,起病4.5小时内,若无禁忌症,应立刻启用静脉溶栓治疗。

还有血管内介入治疗:包括动脉溶栓、机械取栓、血管成形术和支架置入术,近年来国际大型临床研究证实血管内取栓治疗急性大动脉闭塞的有效性与安全性。有明确颅内动脉主干闭塞影像学征象或临床表现的情况下,起病6-8小时内是急诊行介入手术再通闭塞段血管血



医生为大血管急性闭塞卒中患者实施介入取栓治疗。 本报记者 赵梓 摄

运的最佳时间。

只要在最短时间内再通血运,便有可能获得截然不同的良好预后。

目前,珠海市脑卒中急救的最新速度来自珠海市人民医院脑血管病诊疗中心。该中心可为脑卒中患者提供高

效的急诊救治、标准化诊疗、康复随访等全流程“一站式”医疗服务。此外,据记者了解,该中心还配备DSA手术室7间,其中Artis Zeego介入复合手术室为一站式术前诊断、术中治疗、术后评估的层流、洁净手术室,而手术

间内备有滑轨CT可为手术提供即时的影像学诊断,为目前国际最先进复合介入手术室,构建起一条院内卒中急救的“超级绿色通道”,使卒中患者得到真正无缝隙的院内抢救,进而有效降低DPT时间。