



我国将10种主要的儿童血液病恶性肿瘤病种纳入救治管理和保障体系

患儿平均减少花费3万元至6万元

儿童血液病、恶性肿瘤是严重威胁儿童健康的重大疾病。对于很多经济条件较差的家庭来说,孩子罹患疾病后高昂的治疗费用与较长的治疗周期,很可能会成为压垮整个家庭的重负。

记者从国家卫生健康委员会了解到,根据“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署,国家卫健委深入调查研究,深化沟通协调,将解决10种儿童血液病、恶性肿瘤医疗救治保障问题作为卫生健康系统落实主题教育要求的重点之一,会同有关部门建立健全了儿童血液病、恶性肿瘤医疗救治及保障管理政策措施,提出进一步推进相关工作的政策措施,取得了显著成效。

河北村民小轩今年只有12岁,在他重病确诊的那一刻,家里的天几乎都要塌了下来——小轩哥哥在西安交大读大学,妈妈务农,爸爸靠开货车维持生计,光为了供哥哥读大学,家里生活已经是捉襟见肘,没想到正是花季年龄的小轩又患大病。

为了治病,小轩父母在十里八乡都借遍了钱,在几家医院周折就诊却诊断不清。后来,小轩家人带着他来到河北省儿童医院就诊后,医院启动医联体会诊模式,由北京儿童医院远程会

诊,确诊他所患的是尤文肉瘤,开始在河北当地化疗。此后疗程中评估发现胸腔中动脉弓左旁占位,立即启动了儿童实体肿瘤多学科协作诊疗模式,确定包括手术在内的综合诊疗方案。

确诊之后,小轩父母的心情并没有轻松——不仅有大笔的医疗费用摆在面前,家里还有一抽屉的欠条。好在医务人员了解到小轩家里情况后,告知家人可以享受的相关医保报销政策。最终,小轩住院7次总共花费11余万元,其中的56.26%得到报销,而且每次结账都是即报即销,不用先垫付,大大减轻了家里的负担。

小轩一家正是儿童恶性肿瘤救治保障政策的众多受益者之一。小轩父母说,他们切身体会到救治管理和保障体系是老百姓救命救急的好制度,而且感受到我国的医保报销政策也越来越好。

小轩的治病经历,是全国各地将儿童主要血液病和恶性肿瘤纳入救治管理和保障体系的缩影——

在河北,河北省卫生健康部门充分发挥医联体优势,患者留在省内治疗,降低医疗费用负担;

在辽宁,肿瘤患儿综合保障水平提高,诊疗协作组

诊疗能力显著提升,充分引导患者就医,使患者受益;

在贵州,当地落实医疗综合保障政策,促进保障制度联动衔接,合力降低患者医疗费用负担。

在全国层面,随着《关于开展儿童血液病、恶性肿瘤医疗救治及保障管理工作的通知》印发,发病率较高、诊疗效果明确、经济负担重的再生障碍性贫血、淋巴瘤等10个病种被作为首批救治管理病种。今年8月底,全国确定了首批113家儿童血液病定点集中救治医疗机构和77个实体肿瘤诊疗协作组。

一组数据,生动体现出此次行动的成效——截至目前,全国共有5105例儿童血液病、恶性肿瘤患儿纳入监测管理体系,实行有效的全程疾病管理,大部分患者在省内得到有效救治,个人医药费用负担下降。

专家指出,据测算,此项政策每年将惠及近6万名新发血液病、恶性肿瘤患儿,将有效降低患儿医疗费用负担。

记者了解到,通过实施定点医院救治、分级诊疗管理和综合保障政策,患儿在省内救治的报销比例将提高10%-20%,平均减少医疗支出3万元至6万元/例。

(据新华社电)

不健康生活方式是引起糖尿病的主因 “管住嘴,迈开腿”是最佳“胰岛素”

青海地区糖尿病流行病学调查结果显示,2019年青海省居民糖尿病发病率为6.9%,低于全国水平,但糖尿病的控制率低,漏诊率高于全国水平,青海省城市人群糖尿病患病率高于农村人群,糖尿病的防治依然是一个值得关注的问题。

青海省人民医院内分泌二科主治医师王贝贝介绍,糖尿病发病主要是遗传因素和环境因素相互作用产生的结果,饮食结构不合理、缺乏运动、吸烟饮酒等不健康生活方式也都是引起糖尿病的主要原因。青海省地处青藏高原,高原缺氧可能会加剧糖尿病相关并发症,包括糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病周围神经病变、

心脑血管病变、高血压等。

“糖尿病的预防要从管住嘴开始,一天三餐摄入能量要合理,主食要粗细搭配,配菜要荤素搭配。”王贝贝说,“每天适量吃一些鱼、禽、蛋、瘦肉等富含蛋白质的食物,多吃一些富含维生素C的新鲜水果和蔬菜,主食尽可能粗细搭配,减少精白米面的摄入,补充膳食纤维,多喝水,少喝饮料。”

同时,王贝贝建议,居民应该改善生活方式,走出家门,迈开腿脚,多吃一些有氧运动,例如快走、游泳、骑自行车、健身操、广场舞、慢跑等。有氧运动会消耗体内的糖分和脂肪,适度的有氧运动将有益于降糖、调脂、降血压,并且有助于减少糖尿病并发症的发生。

(新华社电)

电子烟的“入门效应”



电子烟是诸多青少年的“第一口烟”

“多项国际队列研究都一致证实青少年和年轻人使用电子烟和随后开始使用卷烟之间的强有力相关性,电子烟的‘入门效应’凸显。”中国疾病预防控制中心控烟办研究员肖琳在第二十届全国控烟学术研讨会上表示。

标榜时尚、自称健康、易于

购买,甚至能通过网络下单送到家门口,电子烟成了诸多青少年的“第一口烟”。“我国15岁及以上人群使用电子烟的人数约在1000万。使用电子烟的人群主要以年轻人为主,15-24岁年龄组的使用率最高,获得电子烟的途径现在主要是通过互联网,比例占到了45.4%。”肖琳表示。

新华社发

肺癌精准外科手术发布最新共识

将在全国推广视频教程

新华社北京11月20日电 彩色显示屏上,三维重建全息影像导航技术让肺段上不到2公分的小结节“纤毫毕现”。胸外科医生在胸腔镜下施展“刀法”,精准地将这些“病灶”一一切除。这颇具“科幻感”的一幕来自一种更为精准的肺癌外科手术——解剖性肺段切除术。

记者从日前召开的中国胸外科青年医师北方论坛了解到,三维重建、小结节定位、肺段间平面判定等关键技术的突破,带来了这一外科手术的新一轮发展。为提升该手术治疗的规范化水平,论坛发布了最新的专家共识及《解剖

性肺段手术视频教程》,并加以全国性的普及和推广。

上述肺段切除手术的演示来自中国人民解放军总医院第一医学中心胸外科主任刘阳及副主任医师马永富团队。刘阳说,以前治疗肺癌的经典手术方式是切除“病灶”所在的肺叶。从切除“肺叶”到切除“肺段”,一字之差,但从技术难度到术后效果却有突破性的改变。

刘阳介绍,肺是由肺叶构成的,其中又有许多像树枝分叉一样的肺段。相比肺叶切除术,肺段切除术可以保留更多健康的肺组织,有利于肺癌早期患者肺功能的

保护和术后恢复,显著提高患者的生存质量。

肺癌是我国发病率和死亡率“双高”的恶性肿瘤之一。随着筛查技术的进步,越来越多的肺癌在早期就被发现。马永富说,肺段切除术被称为胸外科“微创中的微创”手术。随着三维重建等新技术的突破,它变得更精准,已成为国际上治疗早期肺癌最热门的手术方式。

据悉,解剖性肺段切除术虽然已是部分综合大医院的标准术式,但由于技术难度大,关键技术共识尚有争议,客观上阻碍了全国性的推广和普及。

少吃红肉多吃菜有益健康 老来听力下降风险可降低

都知道少吃红肉多吃蔬菜有益健康。美国一项最新研究显示,这种饮食结构或可将老来听力阈值下降风险降低30%。

哈佛大学医学院附属布里格姆妇科医院研究人员在3年间让3135名中位年龄59岁的女性接受听觉敏感度测试,结合她们20年饮食结构,得出上述结论。听力测试中,研究人员让

研究对象听不同音量的低频、中频和高频声音,然后让她们报告自己听力阈值,即听力范围。研究人员发现,与饮食不健康的研究对象相比,选择地中海式饮食,即常吃蔬菜、水果、豆类、坚果和海产品且少吃红肉的研究对象更容易听到高频和中频声音,中频听力下降风险低将近30%,高频听力下降风险低25%。

(据新华社微特稿)