



原来,他心里一直都有我!

一直以来,晓伍都是班上的优等生,曾经顺利考上珠海较有名的高中,去年高考他竟然失利了。他没有选择复读,因为爸爸再娶使他丧失了学习的动力。

幸运的是,晓伍遇上了社工成祥爱,在她的心理辅导下,晓伍顺利度过心理波动,继续复读并顺利考上心仪的大学。最重要的是,他学会换位思考,战胜了脆弱的情感,做回真实的自己。

近日,成祥爱向记者讲述了晓伍和父母之间的情感故事,希望更多有类似经历的孩子能够像晓伍一样能够突破心理关,积极向上地生活。

口述:成祥爱 实录:纪瑾



漫画:赵耀中

渴望着母爱度过童年

自出生起,晓伍妈妈就没有照顾过他,他一直跟着爸爸生活。然而爸爸需要上班,也没有时间照顾他,在他两岁的时候,比他大15岁的表姐就来到珠海照顾他的起居饮食。

晓伍妈妈因为无法把工作从昆明调到珠海,所以只能选择和晓伍父子两地分居。后来随着时间的推移,她和晓伍爸爸之间的感情越来越淡。

有一天晓伍爸爸下班回来炒了一桌子菜,喝了一瓶白酒一醉方休。后来晓伍才知道妈妈和他离婚了。

那一年晓伍才5岁,还不懂离婚是什么意思,不过看着整日以酒消愁的爸爸,他仿佛明白了些什么,就是妈妈离他们父子俩更遥远了。

从那时起,晓伍就开始不断出现焦虑情绪。每次爸爸上晚班他都特别没有安全感,而且非常想念妈妈,而每当此时,他都会坐在门口大哭,任表姐怎么劝他都无济于事。左邻右舍都打心底里同情他,却又无能为力。

为了晓伍的健康成长,晓伍爸爸一直未娶,有一次表姐对他说,爸爸担心再娶会让他受委屈。

其实这种“委屈”晓伍曾在妈妈那儿就遭遇过了。那时晓伍已经8岁,放暑假时爸爸把他送到妈妈那儿玩,想让他感受一下母爱。当时晓伍妈妈已经再婚,继父和他妈妈结婚时带来一个比晓伍小两岁的女儿珊珊。初见晓伍时,晓伍

明显感觉到珊珊对他的抗拒,这使晓伍非常不快。继父表面上对晓伍还算不错,不过有一次他做了明显偏心的事。珊珊爱吃巧克力,因为不想给晓伍吃,继父将巧克力全部藏在珊珊衣柜里,没想到却被晓伍无意间翻出来了。当时继父神情非常尴尬。那天晓伍妈妈正好上班,继父休息。后来晓伍还是忍不住向妈妈说了这件事。晓伍妈妈为此和继父闹得很不愉快。从那以后,晓伍再也没有去过妈妈那儿。

一年后,晓伍听爸爸说,妈妈和继父离婚了,是妈妈主动提出的。听到这个消息后,晓伍有些自责:是不是上次继父的“偏心”事件一直让妈妈耿耿于怀呢?不过,伴随而来的是另外一种喜悦,他说,他是多么渴望妈妈和爸爸复婚啊!可是,当晓伍向爸爸表达了心中的愿望时,爸爸却以“小孩子别管大人的事”为由而婉言拒绝。晓伍为此深感失落。

晓伍表姐经常在他耳边唠叨:“你爸爸为了你一直不娶,还让我来照顾你,你已经很幸福了!”

这也使晓伍深感自责,总觉得一切都是自己的错,甚至认为自己的存在是多余的,是他妨碍了爸爸的幸福。上初中以后,他发奋学习,以优异的成绩回报爸爸的恩情,消除自己的自责感。

就这样,在怀揣着母爱的梦想中,和在现实版父爱的时光里,晓伍度过了还算幸福的童年。

爸爸再婚使他心理受挫

也正因如此,晓伍的学习一直保持优异,中考时也考上了心仪的高中。

从那时起,爸爸对他的管教没有以往那么严格了。后来他听表姐说,爸爸经常不回家吃饭。

晓伍上高二时,爸爸找了个时间和他单独聊天,他说他想结婚,对方比他小十岁,离婚有孩子,不过如果结婚了她的孩子不随他们过。

晓伍感到有些突然,也有些不悦。他说:“换作是谁都不想和一个突然空降到家里的陌生女人同住一个屋檐下,更何况还要称她为‘继母’。”

爸爸也许感觉到晓伍内心的抗拒,有些失落地说:“如果你不同意,那就算了!”

这是晓伍成人后第一次和爸爸单独聊天,也是一次很不愉快的聊天。尽管如此,爸爸还是和那个女人结婚了,并在婚后半年生下一个女孩。后来晓伍才知道,爸爸是“奉女成婚”,身不由己。

继母进门后,晓伍表姐就出去找了份工作,并搬出晓伍家去宿舍居住,晓伍则以学习忙为由,周末很少回家。其实他是不想面对继母,对继母,他是打心底里排斥。

晓伍和爸爸之间的关系

越来越远。他再也无心学习,整天沉迷网络,成绩极速下滑。尽管爸爸经常对他流露出内咎的神情,而且为了给晓伍一个清静的学习环境,在继母做月子时他不仅不惜高价选择月子中心,但是晓伍始终无法接受爸爸再婚的现实。他在进行心理咨询时难过地说:“这些年来我和爸爸相依为命,我一直以为爸爸最爱的人是我,可是他却选择了那个女人,还和她生下孩子,在这场情感纷争中,我属于失败者。”

经过这次情感打击,晓伍的精神彻底垮掉,他的人生变得毫无目标,这也导致他在去年高考时并未达到如期望目标。

爸爸劝他复读,他没有理会,独自一人跑回湖南奶奶家。

在他的印象中,除了爸爸,奶奶是这世上最疼爱他的人。

可是,他带着一颗受伤的心回去,却又带着一颗彷徨的心回来。奶奶能够安抚他受伤的心灵,却无法告诉他该如何面对未来,如何找回真实的自己。

回到珠海后,爸爸真诚地向他表示歉意,他说:“不管我和谁结婚,你在我心目中的位置仍然像以前一样重要,谁也无法替代。”

接下来,爸爸带他去进行了几次心理咨询后,他终于走出了情感误区,感受到父亲对他的爱始终如一,并通过复读考上了心仪的大学。

今年收到大学录取通知书后,晓伍和爸爸痛饮一番,父子关系和好如初。那天他趁着酒意拨通了我的手机,腼腆而开心地说:“我要告诉你一个秘密,原来我爸爸心里一直都有我!”(应采访对象要求,文中人物姓名均为化名。)

编辑的话

情感是什么?相信一万个人有一万种理解。对有些人来说,情感是理解、宽容、甜蜜的;对有些人来说,情感则意味着负累、背叛、伤害……本报《情感周刊》,为你讲述珠海人的亲情、友情、爱情故事。如果你有自己的情感故事想要倾吐,你有情感的烦恼想要诉说,请发送邮件至 zjwbqgzk@163.com。