

去桂山岛赴一场海钓盛宴

2019万山全民海钓嘉年华·桂山岛国际海钓节即将登场

本报讯(记者郭秀玉) 2019万山全民海钓嘉年华·桂山岛国际海钓节将于11月22日-24日在桂山岛举办,期间将举行第二十届澳门“回归杯”全国矶钓邀请赛、澳门“回归杯”鱼排筏钓友谊赛、万山群岛品牌渔具品鉴会等。届时,渔文化盛宴、桂山岛宴、渔人风采联欢晚会、90后活力街舞和桂山岛竹竿舞、非洲鼓等节目也将悉数登场。

本次海钓嘉年华活动集多元化赛事、展览品鉴会、嘉年华论坛、海钓节活动为一体,亮点纷呈。广东省游艇行业协会海钓联合会还将举行颁授牌匾仪式,广东省休闲渔业与垂钓协会以“振兴



休闲海钓“钓”出旅游新亮点。 资料图片

桂山渔村,发展休闲渔业”为主题,将举行休闲渔业发展论坛,更有2019年珠海市民健身运动会“乐钓珠海”桂山

岛休闲海钓大赛邀请海钓爱好者参与。

据悉,此次2019万山全民海钓嘉年华·桂山岛国际海

钓节借助海岛的休闲渔业与休闲文化来演绎海钓活动,将用多维度的活动打造休闲海钓,使之成为全民休闲娱乐的新亮点,以扩大桂山岛休闲海钓在国内外的知名度和美誉度。海钓活动将有益于巩固和发展休闲渔业经济,使海钓成为桂山岛旅游活力之源,进一步完善万山群岛水上休闲运动项目,形成集民宿、观光、娱乐、休闲为一体的休闲产业密集区,让广大渔民有更多获得感、幸福感。

本次海钓活动由珠海万山海洋开发试验区、桂山镇人民政府、广东省钓鱼协会、广东省休闲渔业与垂钓协会、珠海市体育总会指导,珠海市众归休闲渔业有限公司、珠海市钓鱼协会等单位主办。

大型心脏病 临床研究发现: 支架搭桥不比 药物治疗更有效

新华社北京11月18日新媒体专电 美国《华尔街日报》网站11月16日刊文称,一项大型研究发现,血管支架和冠状动脉搭桥手术在预防数百万美国人心脏病发作和致死方面的作用,并不比强化药物治疗和改善健康习惯更好。这为心脏病学中存在的重大争议提供了新的见解。

这项研究是迄今为止给出如下暗示的最大规模和最为缜密的研究之一:尽管血管支架和心脏搭桥手术可以挽救心脏病患者的生命,但对于大多数慢性或病情稳定的冠心病患者来说,它们未必比降胆固醇药物和其他健康习惯的改变更好些。据统计,大约有940万美国人患冠心病。主持这项研究的纽约大学格罗斯曼医学院临床科学高级副院长朱迪丝·霍克曼说:“(这么做)你不会延长寿命。”

不过,研究人员发现,在缓解频繁出现心绞痛患者的症状方面,支架或搭桥手术的效果要好于单纯依靠药物和改变生活方式。这一结果将使得从事支架手术治疗的干预性心脏病医生,与开具降胆固醇和降血压药处方以及嘱咐患者改变饮食和进行锻炼的预防性心脏病医生之间,业已激烈的争论变本加厉。

早发现 早预防 早治疗

中大五院将开展“慢性阻塞性肺疾病”预防义诊活动

本报讯(记者刘联)11月20日是第18个“世界慢阻肺日”。18日,记者从中大五院获悉,为了让大家提高对慢性阻塞性肺疾病的认识,更早发现慢阻肺,使更多的患者得到有效治疗,在中华医学会及中国医师协会呼吸分会的倡议下,该院呼吸与危重症医学科将围绕“齐心协力结束慢性阻塞性肺疾病”这一主题,在11月20日当天开展义诊及宣教活动。

慢阻肺被称为“沉默的

杀手”,已成为全球第四大致死疾病。据最新统计,我国慢阻肺患者人数约1亿,已经成为与高血压、糖尿病“等量齐观”的慢性疾病。我国每分钟约有2.5个人死于慢阻肺,每年约有100万人死于此病,超过了冠心病的死亡率。

中大五院呼吸科主任刘晶告诉记者,中大五院作为中华医学会呼吸病学会主任委员单位,多年来该院呼吸科一直致力慢阻肺的防治

和临床研究工作,常年设立慢阻肺、哮喘、慢性咳嗽专家门诊及戒烟门诊,旨在帮助患者认识疾病,规范治疗。

据悉,该院义诊分两场,11月20日上午8时30分-10时30分,在门诊大厅内,主要针对慢阻肺、哮喘、慢性咳嗽的义诊;上午10时30分-12时30分进行疾病健康宣教,包括哮喘患者应注意的事项及如何避免发展成慢阻肺,地点在该院感染楼4层呼吸科示教室。

福宁社区亲子家庭跳蚤市场开市

笑声、叫卖声,声声入耳

本报讯(记者宋爱华)“真便宜,跳楼价,买了就送小礼品喽。”11月16日,在翠香街道福宁社区自办的跳蚤市场上,来自社区的亲子家庭摆摊开市,叫卖各自的“货品”,现场人头涌涌热闹非凡。

据了解,此次跳蚤市场活动是福宁社区“家家齐共营”社区营造计划项目的内容,由福宁社区党委、妇联、关工委联合心皓社会工作组织共同举办。

随着孩子们热情的叫卖声响起,跳蚤市场开市了。“快来看、快来买咯,看了保准不后悔呢。”小摊主”都使出浑身解数推销自己心爱的“商品”。孩子们的讲解让很多居民动心,很快一笔笔“买



“小摊主”使出浑身解数推销自己心爱的“商品”。本报记者宋爱华 摄

卖”成交了。活动现场气氛热烈,吸引了数百居民参与。据了解,每个摊主都将把自己销售额的百分之三十捐献给社区,用来帮助社区的残疾困难家庭。“这样的活动既锻炼了孩子与人交往的

能力,还增强了他们的环保公益理念。尤其是爱心捐赠环节,让他们懂得如何珍惜感恩和关爱他人,营造了和谐友爱的社区氛围。”一直在现场陪伴孩子的家长们纷纷为这个活动点赞。

冷暖你先知



◆珠海陆地天气

早晚多云清冷,白天天晴

温度:15℃-22℃

湿度:40%-80%

风向风速:偏北 陆地3-4级

阵风5-6级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高1.1米,水温23.0℃。

东澳岛南沙湾:浪高1.8米,水温24.1℃。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。香洲港至外伶仃航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

香洲港至万山航线:有中浪,海况一般,乘船出行需预防晕船。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 易发 早晚气温比较低,注意防护。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12-15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚清凉。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆珠海未来3天天气

星期三:大致天晴,早晨清冷 16℃-24℃

星期四:晴到多云 17℃-25℃

星期五:晴到多云 19℃-26℃

(本报记者 许晖 整理)

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至11月18日18时
数据来源:珠海市生态环境局