

未病早防治 名医有“膏”招 第四届“珠海中医膏方节”启动

本报讯(记者刘联)11月16日,第四届“珠海中医膏方节”在珠海市中西医结合医院正式启动。该院开展了大型义诊活动,数位国家级、省级名中医亲临珠海,以“膏”为方,辩证施治,为患者扶正固本、调养生息。

本次膏方节特邀首届全国名中医林天东,广州中医药大学二级教授符林春,全国第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师、珠海市中西医结合医院院长刘志龙,广州中医药大学教授林吉,广州中医药大学中医学教授吴清和,广东省中医院著名专家成永明等国家级、省级名医,为市民把脉问诊,一对一地量身定制膏方,市民纷纷给活动点赞。

如今,膏方节不再是中老年人的主场,现场多了不少年轻的面孔。今年刚大学毕业的张小姐奔着协定膏方“温经膏”而来,“每个月都被痛经折磨,听说膏方不仅是滋补强身的药品,也是调治妇科慢性疾病的优选,所以打算试一试。”张小姐表示,膏方独立包装,携带方便,易



义诊活动现场人头攒动。本报记者 赵梓 摄

于口服,十分适合上班族。膏方堪称中华医药文化的精髓,每年定期举办“珠海中医膏方节”已经是珠海市中西医结合医院的传统,至今已连续举办四届,深受广大群众的信赖。该院每

年膏方的制作量以50%的速度增长,其中每年坚持以膏方进行调治的“粉丝”约有百人。据悉,“小”膏方有“大”功效,尤其适用于久病体虚的慢性病患者、中老年人、青年亚健康者,以及特

殊人群如儿童、女性、产妇等。专家表示,临床应用膏方时,需根据各人症状、年龄、既往病史、个人体质特点等因素的不同,开具相应的膏方进补,才能更好地起到祛病除根的效果。

全国两万余医药卫生 岗位“虚位以待”

儿科、护理、麻醉等紧缺专业成热门

据新华社广州11月16日电 记者从16日于广州举行的第22届全国医药卫生行业人才招聘会上了解到,两万余个岗位“虚位以待”,儿科、护理、麻醉、医学影像、医学检验等紧缺专业成为现场招聘热门。

本场招聘会由国家卫生健康委人才交流服务中心、广东省卫生健康委员会主办。据国家卫生健康委人才交流服务中心主任、党委书记张俊华介绍,2019年,国家卫生健康委人才交流服务中心围绕京津冀协同发展、长江经济带发展、粤港澳大湾区建设等国家重大发展战略,充分发挥国家级卫生健康行业人力资源服务机构在促进行业人才就业、流动与优化配置的专业作用,联合浙江、广东、天津等省(市)卫生健康委定于2019年11月10日、16日和12月7日分别在杭州、广州、天津举办第22届全国医药卫生行业人才招聘会,即“长三角地区”“华南地区”和“京津冀地区”专场招聘活动,搭建人才交流平台。

在广州场,招聘会吸引来自全国各地的各级医疗机构、医药企业等400余家行业单位参展,其中广东省内参展单位240余家,其他地区参展单位160余家。招聘岗位包括临床医师、药剂师、医技、护理、中医学、医学影像、医学检验、麻醉、儿科等两万余个。其中,儿科、护理、麻醉、医学影像、医学检验等紧缺专业成为现场招聘热门。

据统计,参加现场招聘的求职者中大专以上学历占39.6%、本科学历占32.3%、硕士及以上占28.1%,求职者中不乏来自美国、英国、德国、法国、澳大利亚、日本、韩国等相关医学院校的毕业生。参展单位现场共收到求职者简历两万余份,部分单位岗位全部招满。

广东省卫生健康委副主任黄飞介绍,在本次招聘会中,广东30家高水平医院提供4000余个岗位,190家县级医院提供3500余个岗位,47家升级建设的中心卫生院提供近700个急需岗位。

宣传防治糖尿病及慢阻肺知识

横琴新区开展义诊活动



11月15日,横琴新区开展“联合国糖尿病日”及“世界慢阻肺日”义诊宣传活动。本报记者 吴长赋 摄

本报讯(记者刘雅玲)为了提高广大群众对糖尿病和慢性阻塞性肺疾病的认识和重视,11月15日上午,横琴新区社会事务局、横琴新区综合门诊部等单位,在横琴商业步行街开展了以“防控糖尿病,保护你的家庭”和“齐心协力终结慢阻肺”为主题的义诊宣传活动。

活动现场,主办方通过设置义诊服务台和重组膳食宝塔游戏、悬挂主题横幅、引导居民观看糖尿病和慢阻肺健康知识展板,播放

《认识慢阻肺》和《糖尿病认知》录音等多种形式,开展糖尿病和慢性阻塞性肺疾病宣传,倡导广大群众参与到糖尿病和慢性阻塞性肺疾病的防治行动中来。其中,义诊区设立了中医科、神经内科、妇科、内分泌科、计免儿保等多个咨询台,来自横琴新区综合门诊部的专家们为前来问诊的居民答疑、诊断疾病,医护人员耐心地为居民免费量血压、测血糖,并讲解糖尿病、慢性支气管炎等的预防、用药指导等。



◆珠海陆地天气

大致天晴

温度:21℃-27℃

湿度:55%-85%

风向风速:偏东 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.5米,水温25.1℃。

东澳岛南沙湾:浪高0.8米,水温25.3℃。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有小到轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻浪,海况良好,适宜乘船出行。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无需担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 较易发 早晚气温比较低,注意防护。

紫外线指数 中等 建议涂擦SPF12-15、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚清凉。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆珠海未来3天天气

星期一:大致天晴,气温19℃-27℃;

星期二:多云间晴,气温16℃-22℃;

星期三:晴到多云,气温17℃-23℃。

(本报记者 许晖整理)

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至11月16日18时
数据来源:珠海市生态环境局