

# 平沙镇大型公益敬老活动越办越红火 人间重晚晴 最美夕阳红

“侯大爷,您最近身体还好吗?我们来看望您,祝您身体健康,阖家幸福……”11月3日上午,平沙镇党委书记李东红和志愿者们一起,来到沙美社区百岁老人侯绍镇家中,给老人带去党委、政府和社会爱心人士的美好祝福,并送上寿桃、长寿面、牛奶、围脖等慰问品。“好好好,托党和政府的福,我现在过得很好。你们工作忙,也要注意保重身体……”今年105岁的侯大爷精神矍铄,一边感谢大家对他的关爱,一边叮嘱前来看望他的镇领导和志愿者们也要好好的。这是平沙镇第五届大型敬老活动中的温馨一幕。

采写:本报记者 康振华 摄影:本报记者 张洲 通讯员 潘新国



年轻人给老人洗脚、修剪指甲。

## 长寿之乡美名扬

人生最美桑榆晚,最是夕阳红满天。

据了解,平沙镇在经济社会发展的同时,积极推进健康镇村建设,提升居民健康素养,居民生活幸福安康,不少社区成为知名的长寿之乡。“目前,全镇约5.5万户籍人口中,80岁以上老人有1500多人。”平沙镇人大副主席、镇妇联主席胡志坚告诉记者,平沙镇90岁以上的老人有310多人,全镇百岁以上老人有7人,最长寿者已经108岁高龄。沙美社区前些年被评为广

东省长寿村。

百善孝为先。为弘扬中国传统尊老敬老美德,深入挖掘“老吾老以及人之老”的浓厚文化内涵,进一步引导全社会传承尊老、敬老传统美德,营造尊老、敬老、爱老、助老的良好社会氛围,由一些热心志愿者发起,平沙镇从2015年开始,每年举办一次重阳敬老活动,给长者们致以节日的问候和祝福。活动通过招募各个年龄层的志愿者,号召社会各界爱心募捐,让更多老年人感受到社会对他们的关爱之情,从而

加深年轻人与老一辈之间的感情,营造关爱老年人的社会氛围。至今年已举办第五届,参加活动的爱心志愿者也由最初的几十人发展到目前的数百人,许多志愿者都是全家老少齐参与,社会影响越来越大。

“平沙镇党委和镇政府对我们这个活动很支持。”平沙镇红十字会志愿服务大队负责人罗学伙告诉记者,听说举办敬老活动,镇党委书记李东红放弃周末休息,和大家一起挨家挨户看望慰问老人。

## 不忘初心 全民敬老

当天上午9时,经过精心准备,“不忘初心,全民敬老”2019年平沙镇第五届敬老活动开始,由300多名志愿者、70辆车组成的爱心车队准时从平沙镇文化中心出发,把316份包含寿桃、长寿面、牛奶、围脖等爱心礼物分别送到全镇89岁以上的老人手上。

据了解,平沙镇举办第五届敬老活动共筹得爱心款近12万元。随着长寿老人数量和参加活动的爱心志愿者的逐年增加,自2019年

起,活动对象已调整为居住在平沙的89岁及以上老人。

当天下午,主办单位还在美平广场举办了“不忘初心,全民敬老”2019年平沙镇第五届重阳敬老活动暨“铭记历史·敬老感恩”大讲堂活动,期间有70对亲人参加了“我为长辈洗洗脚”现场互动,由年轻一代为老人洗洗脚、修剪指甲,让老人家感受到年轻人的关爱。

在活动现场,70位老人将脚泡在热腾腾的水中,有儿女为爹娘洗脚的,还有孙

子为奶奶洗脚的。许多老人在享受这份孝心时,泪水流了下来。“这个活动很简单,但教育了我们两代人。”一位老人说,来之前没有觉得什么大不了的,可当自己的孩子给她认真地洗脚后,她感受到一份特有的亲情和爱弥漫全身……家庭和睦、孝敬老人的温馨和谐场面令人动容。

当天,活动组委会为热心支持活动开展30多家爱心单位赠送了“心系老人·热心公益”牌匾。

## 高栏港区妇联举办亲子定向越野活动 35组家庭享受到“通关”乐趣



35组亲子家庭在体验亲子定向越野的乐趣。本报记者 张洲 摄

本报讯(记者康振华)“加油、加油……”近日,在平沙镇跑马场,欢乐的呼喊声和加油声此起彼伏,由市妇联主办、高栏港区妇联承办的第五届珠海幸福“家”年华系列活动之高栏港区“破壳计划——家庭成长营”亲子定向越野活动在此举行。这次活动吸引许多家庭报名参加,最终高栏港区选出35组亲子家庭,相聚在风景宜人的跑马场,体验亲子定向越野的乐趣。

本次活动以亲子家庭为单位,设置了20个打卡点,其中有家风家训背诵、家庭美合照、家庭乐视频、祖国赞4个任务关卡,亲子家庭在限定时间完成指定关卡任务即可获得积分。随着哨声响起,亲子家庭成员相互

商量、配合默契,通过仔细研究地图,观察现场地形,迅速作出正确判断,成功打卡一个个任务关卡。

在家庭体验分享时刻,大家非常踊跃。孩子们兴奋地表示,活动很有挑战性,也很新鲜。家长们则感叹,能陪伴孩子成功完成挑战任务很开心,也意识到还要多加强与孩子的沟通和协作。

据了解,珠海幸福“家”年华系列活动已举办五届,高栏港区妇联和锦绣社会工作服务中心合作,承办了五次不同主题的户外亲子活动,旨在创新家庭教育形式,通过户外主题活动让港区亲子家庭走进自然,在轻松愉快的氛围中共同成长,从而增进亲子关系,培养爱国爱家情怀,倡导新时代家庭文明新风尚。

## 法律知识趣味课堂在平沙举办 亲子家庭在游戏中学习法律知识

本报讯(记者康振华)日前,高栏港区婚姻调解委员会在平沙镇为民之家举办法律知识趣味课堂,14组亲子家庭参加活动。

据介绍,该系列活动通过精心设计,将法律知识融入“背背碰”“背背跑”等趣味游戏中,让亲子家庭以比赛形式回答《婚姻法》《反家庭暴力法》《未成年人保护法》等法律知识问题。活动围绕家庭学法需求,努力将法治教育生活化、趣味化,通过提高

家庭的参与度来达到潜移默化熏陶青少年的效果。

在“角色扮演”环节,通过观看《家长辅导孩子作业气到脑梗》短视频,亲子家庭模拟视频内容进行母亲和孩子角色互换,出演一场“作业拉锯战”,双方在扮演中切身体会到了对方的感受,其他家长也在观察中反思了各自行为。

在活动中,还举行了亲子协同作画,由孩子绘图,家长书写“家风家训”,共同“画说好家风”。

## 珠海共青团“青年大学习”公布获奖作品 《平沙追梦人》获得三等奖

本报讯(记者康振华 通讯员古麟鑫)11月6日,2019年珠海共青团“青年大学习”暨庆祝中华人民共和国成立70周年主题教育实践活动优秀案例征集评选获奖名单公布,平沙镇团委选送的作品《正青春·正能量——平沙追梦人》获得原创文化产品类别三等奖。

为进一步激发基层活力、选树先进典型,推动珠海共青团“青年大学习”工作提质增效,团市委举办了这次优秀案例征集评选活动。平沙镇团委积极响应,报送了微电影《正青春·正能量——平沙追梦人》参加评比。

据了解,为了展现平沙青年

人奋发有为、积极向上的精神风貌,平沙镇团委举办了2019年平沙镇“正青春·正能量”微视频征集大赛,征集了一批优秀作品,并把这些作品中的正能量镜头画面有机地融合在一起,制作了微电影《正青春·正能量——平沙追梦人》,展现平沙各界青年青春洋溢、满腔热血,为追寻自己的梦想不断努力,为建设美丽新平沙不懈奋斗的场景。他们有的是坚守平凡岗位的一线职工、有的是为他人默默付出的志愿者、有的是守护一方百姓的无名英雄;他们不忘初心、砥砺前行,演绎出一段段动人的青春故事。