



# 血浓于水的亲情 化解了我对父亲多年的怨恨

父亲老了,强势的性格也随着年龄的增长而变得温和起来。这次回去看望父亲,是汪晓露唯一没有和父亲发生争吵的一次。

这些年来,汪晓露和父亲不停地在争吵。今年中秋节,汪晓露带上丈夫和孩子回老家探望父亲,还破天荒地和继母和平相处了一回。“看到父亲的白发,我发现自己错了。我不再怨恨父亲了,这些年因为怨恨我过得很痛苦,也因此错过了人生许多美好的时刻。”汪晓露说。

近日,在一次心理沙龙上,汪晓露向记者讲述了她和父亲之间的情感故事。

口述:汪晓露 实录:纪瑾

## 无法忍受父亲再娶,我远走他乡

我出生那年,父亲已经快40岁了,哥哥已是一名初中生。因为中年得女,父亲对我无比宠爱。父亲是一名知识分子,在培养我方面下足了工夫,我琴棋书画样样精通。这也使我从小就养成自满、自私的性格。

在我十五岁那年,母亲因病永远离开了我们。如果把父亲比作“天”,那么母亲在我心目中就是“地”,父母在我心目中的位置是一样的重要。那年我上初三,母亲的突然离世让我特别痛苦,好长时间走不出来,我也从无忧无虑的女孩变成多愁善感的女生。

母亲去世后第三年,

哥哥远赴日本,开始了他的留学生涯。哥哥在日本举目无亲,父亲担心他受苦,日夜思念。我看在眼里,急在心里,经常写信给哥哥告知父亲的情况。

两年后哥哥回国和我们团聚,并带回来一位日本女友,他将在日本定居。父亲虽然心里极不情愿,但却无力阻止,后来哥哥和女友结婚了。

在父亲去日本小住期间,哥哥介绍了一名日本女子和他认识,并极力促成他们的姻缘。令我没想到的是,父亲真的对她产生好感,并不顾我的反对毅然和她结婚。

我反对父亲再娶是因为我母亲,我认为母亲虽然已

经逝世,但他还是应该对母亲保持一定的“忠诚”,而不是这么快就娶了别的女人。

在我印象中,母亲是一名特别善良贤慧的女人,她对父亲百依百顺,就算父亲曾在情感上背叛过她,她为了这个家仍然努力做好自己,把委屈往肚里咽。她那么早就生病离开我们,在我看来应该和经常受委屈有关。

自从父亲再婚后,我和父亲之间开始小吵不断。后来一气之下,我大学毕业后来到了深圳,后又跟随丈夫来珠海定居,从此和父亲相隔甚远,眼不见心不烦,各自过着自己喜欢的生活。

## 因为父亲曾经的错误,我痛苦几十年

我从未想过,母亲生前被父亲背叛的事情会对我影响如此之深。

和丈夫结婚后,我的婚姻并不幸福,我变得猜疑、计较、敏感,不信任丈夫。丈夫是从事销售工作的,经常外出应酬,并长期出差。我担心他在外边有别的女人,每次他应酬或出差时我都是寝食难安,但又怕他说我多疑,不敢向他说出心中的担心,只能把这种担心和焦虑强压在心底。由于这些负面情绪得不到宣泄,我的内心积攒了怨恨,特别是对我父亲,我认为这一切都是由他造成的。

我越来越恨父亲,越来越不想看到他,我甚至不再给他打电话,好几年都没有回老家看望过他。我也因此整整痛苦几十年。

我孩子出生时,父亲来珠海看我,因为我执意反对,他并没有带我继母来。虽然我的孩子给他带来几分开心,但是我依然能够觉察出他眉宇间隐隐流露出的失落。我知道,这是因为我一直不接受继母。

那次和父亲相聚不到一个月他就回老家了,我知道他心里惦记着继母,所以在他提出回去时我并

没有阻止。我还记得他离开时的情景,为了去广州赶火车,他凌晨五点就出发了,我要带孩子无法送他去车站,是我丈夫送的。看着他离去的身影,我不禁感到一阵酸楚,眼泪忍不住往下掉。

多年后父亲才对我说,那次他上了火车后就不停地哭,好不容易见了我一面就又离开,他有些不舍,但是我又不能接纳继母,这使他陷入两难境地。

后来继母告诉我,父亲经常在凌晨两三点都没睡着,总是惦记着我生活得好不好。



漫画:赵耀中

## 待父亲白发苍苍,我才发现我错了

那次和父亲一别又是八年,在这八年里,我对他的怨恨仍然存在。在这期间我也经历了婚姻的考验,因为我的猜疑和敏感导致我和丈夫之间沟通不畅,我们冷战了好长一段时间。后来我出现严重心理疾病,并多次参加了系统的心理疗愈。直到两年前,我所积聚的负面能量才得以释放,才过上“正常人”的生活。

俗语有云:不生子不知父母恩。自从成为母亲后,我慢慢懂得父母是世界上唯一无条件爱我的人,我的冷暖、成败、苦乐时时牵绊着他们,他们的爱纯洁而博大。而今,随着年龄的增长,父亲当年悉心教导我的情景经常浮现在我眼前,让我感受到父亲对我的好。

前段时间我刷了下微信

朋友圈,无意中发现父亲在朋友圈发了他的照片,我看后心口堵得慌:父亲老了,头发全白了,如果我没有记错,明年就是他八十岁生日。而我,这个曾经让他捧在手心里的宝贝女儿,却没有为他做过一餐饭,没有为他洗过一件衣,还整日记着他的一次错误而错过了许多父女间的亲情。我错了,这几十年来,我犯了一个不可饶恕的错误。

今年中秋,我带上丈夫和儿子回老家看望父亲,父亲和继母围着灶台忙前忙后,为我们准备好吃的。我抢过锅铲,让他们坐下,为他们做了一顿拿手菜。吃着我自己做的菜,父亲露出了幸福的笑容,我发现,他的眼中含着泪水。

(应采访对象要求,文中人物均为化名。)

### 编辑的话

情感是什么?相信一万个人有一万种理解。对有些人来说,情感是理解、宽容、甜蜜的;对有些人来说,情感则意味着负累、背叛、伤害……本报《情感周刊》,为你讲述珠海人的亲情、友情、爱情故事。如果你有自己的情感故事想要倾吐,你有情感的烦恼想要诉说,请发送邮件至 zjwbqgz@163.com。