

# 二十一小校长周红领就教育孩子为家长支招 改变孩子从改变自己开始



如何更好地教育孩子?为孩子的成长营造良好的家庭氛围。近日,珠海市香洲区第二十一小学校长、市家庭教育研究会讲师团讲师周红领做客“德行珠海·亲子讲堂”,带来主题为“改变孩子从改变自己开始”的讲座。从家长要学会转心讲起,引导家长做孩子的榜样。

采写:本报记者 廖明山 苑世敏  
摄影:本报记者 赵 梓



周红领做客亲子讲堂。



与家长互动。

## 学会转心 相互包容

讲座开始,周红领以自己做老师为例,提出问题:“当学生对我说一句‘老师好’‘校长好’的时候,我也会在心里跟自己说‘我要做一个好老师、好校长’。同样的道理,当我说‘各位家长好’的时候,你们是否也会想到‘我要做好家长’呢?从哪些方面做好家长?”

随后,他点出讲座主题:“家长要学会转心,解决一切问

题的出发点——反求诸己,‘山不转水转,水不转云转,云不转风转,风不转心转’。周红领以自己处理日常生活中的事情为例子教家长们“什么是转心”。“当我们和别人相处的时候,有些时候要相互包容,如果做不到真正的包容,就无法达到好的相互效果。相反,当我们转心,真正接纳这件事的时候,往往会有好的结果——别人也会

为我们着想。”

周红领以“王”字作比喻:“王”字的上面一横代表“天(时)”,下面一横代表“地(利)”,中间一横代表“人(和)”,一竖代表“道”。“这之中我们能做的就是‘人和’,也就是我所说的转心。建立良好的关系至关重要,学校(家庭)里和谐温馨的人际关系是对孩子最重要的隐性德育。”周红领说。

## 做孩子的榜样

孟子曰:“爱人不亲,反其仁;治人不治,反其智;礼人不答,反其敬。行有不得者皆反求诸己,其身正而天下归之。《诗》云:‘永言配命,自求多福。’”

这句话意思是说:孟子说:“爱护别人,别人却不来亲近,就要反问自己仁德不够;治理别人,别人却不上轨道,就要反问自己明智不够;礼貌待人,别人却没有回应,就要反问自己恭敬不够。行为没有得到预期效果的,就要反过来要求自己,自身端正了,天下的人就会来归附。”

“我们自己要‘自胜’,每一天都要比昨天进步一些。做好管理的关键:反求诸己;管理好你自己;修德。”周红领说,“这句话同样适用于家长,家长的品德对于孩子来说是最有益的。如果家长教育孩子的时候,孩子总是不听从教育,那家长就要反思自己是否修德不够。修德是家长教育好孩子的根本。最有效的教育就是让孩子看到父母如何做的,家长做好自己,对孩子会产生潜移默化的影响。”

改变自己的同时就在影响别人。榜样的力量是伟大的!“三流的父母做保姆,二流的父母做教练,一流的父母做榜样。”周红领指出。家长要在哪些方面给孩

子做榜样呢?从哪些方面切实行动起来改变自己呢?周红领给出答案:最重要的两方面就是修德和读书。

“校长、教师和家长都要修德、修仁德!其中最重要的是要谨记:百善孝为先。家长要把孝敬父母这件事扎实认真地做好,为孩子树立榜样。”周红领说,“你孝敬父母,孩子也能看到,这样他也会用同样的方式对待你。”

紧接着,周红领又强调了读书的重要性。“一个人读书越多,自身能力就会越强,专业底蕴就会深厚,就能够看到更大的世界。高度决定视野,没有‘会当凌绝顶’的高远,也就不会有‘一览众山小’的壮阔。读书的意义,就在于汲取智慧,让自己的人生站得更高,看得更远。”

讲座最后,周红领建议家长们树立良好家风,为孩子人生导航。“建议大家要在构建良好家校关系、行善修德、读书学习、写成长日记、‘爱妈妈’、树立良好家风这些方面努力行动,进行良好的自我教育,努力改变自己,努力促使自己成为谦谦君子。把优秀固化为程序化的习惯,相信只要努力学习与实践,长期坚持,自然会转化生命。改变和培养好孩子,一定是水到渠成的事!”

## 建立“人和”的家校关系

“‘人和’是我们要好好思考、好好谋划、好好落实的最为关键的工作。打一个比喻:上牙齿代表‘家庭’,下牙齿代表‘学校’。口中之物,是家校共同作用下的教育。在我们学校的家长会上,提出家长、学校共同遵守‘仁者爱人,礼敬存心;人贵有志,学贵有恒’,其目的就是要建立‘人和’的家校关系。”周红领说。

他用形象的比喻来描述家庭和学校之间发生矛盾带来的不良影响,“家庭是上牙齿,学校是下牙齿,家校共同作用下的(对孩子的)教育是处于二者之间的舌头。如果上下牙齿整天相互嫌弃,上牙齿说下牙齿不整齐、下牙齿说上牙齿不干净,吵着吵着甚至动起手来,这样最终伤到的不是牙齿,而是在上下牙齿之间的舌头。”周红领指出,“也就是说,当家庭和学校产生矛盾的时候,最终受到伤害的是孩子们,因此家庭和学校要相互尊

重、配合默契,良好的家校关系对教育好孩子至关重要。”

他提出“尊师重道必须固执笃行”,“读万卷书,行万里路,不如心有所悟,行有所笃。做人做事千万不要犯方向性错误。喜欢盯着别人的缺点或者不足胡言乱语,就是犯方向性

错误。方向性错误一犯,就会‘失之毫厘,差之千里’。朝天吐口水,会落到自己脸上。当着孩子的面说老师的‘不是’,朝老师‘吐口水’,损伤老师在孩子心中的形象,就是‘朝天吐口水’,最终必定‘自唾脸面’。”周红领提醒家长们。



认真聆听。