

每年11月到次年3月为流感季

# 全市流感疫苗供应可基本满足市民需求

本报讯(记者 刘联)暑去秋来,天气渐凉,流感病毒又开始觊觎着大家的健康了。昨天,记者从珠海市疾控中心获悉,我市当前有儿童流感疫苗和成人流感疫苗供应。截至目前,供应量已与2018年全年供应量持平,当前全市流感疫苗供应基本能满足市民需求。

珠海市疾控中心专家同时提醒市民,除了保持室内空气流通、经常洗手、加强体育锻炼、注意增减衣物等常见的呼吸道疾病预防方法外,接种疫苗是预防流感及其并发症的最有效手段。

哪些人需要接种流感疫苗呢?专家表示,流感病毒由于其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性的流行,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生疫情,对孕妇、婴幼儿、老年

人和慢性病患者等高危人群的危害尤为严重。流感疫苗接种对象为大于6月龄且无接种禁忌症的人群。为降低高危人群感染流感及感染后发生严重临床结局的风险,疾控中心推荐以下人群为优先接种对象:孕妇、6月龄至5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员、6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员。

至于为什么每年都需要接种流感疫苗呢?记者了解到,我国流感流行时间一般在每年11月到次年的3月,由于每年引起流感流行的流感病毒毒株会有所不同,针对其病毒的疫苗也会有所侧重,每年的流感疫苗都不尽相同,而且流感疫苗接种后有效保护期为6个月至12个月,因此每年流感季来临前,都需要接种一次流感疫

苗。其中,未接种过流感疫苗的6月龄至8岁儿童,首次接种需要两剂次,间隔大于1个月,才能达到有效保护。而6月龄至35月龄的儿童接种过流感疫苗的,第二年开始每次只要接种1剂次。8岁以上儿童和成人仅需接种1剂次。

## 相关链接

如果有以下几种情况,不建议接种流感疫苗:

1. 已知对本疫苗所含任何成分过敏者;
2. 患急性疾病、严重慢性病的急性发作期或发热者;
3. 未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者,有格林-巴利综合征病史者;
4. 注射后出现任何神经系统反应的,禁止再次使用本品。

珠海市人民医院远程心电中心揭牌

# 诊断更及时患者更方便



医生在珠海市人民医院远程心电中心电脑前做诊断。

本报记者 赵梓 摄

本报讯(记者刘联)“患者徐某,男性,40岁,长期居住于高栏港经济区,因‘反复心悸胸闷半月余’到高栏港医院急诊就诊,现开始远程心电监测……”珠海市人民医院远程心电中心电脑上跳出一行提示,值班医生随即召集专家针对患者病情展开讨论,并做出诊断。这是11月1日,记者在珠海市人民医院远程心电中心揭牌后,在该中心看到的一幕。

据悉,远程心电就是利用床边心电图和远程动态心电图等心电网络信息管理系统和联网平台,将各基层医疗机构采集的患者数据实时传输到珠海市人民医院的远程心电平台,经医生分析诊断后,再把诊断报告及时发送回基层,实现了“基层检

查,上级诊断”的高效模式。患者无需到医院排队挂号就能在家门口享受“一站式服务”,得到及时救治,整个过程只需短短几分钟,节省了就诊时间,缩短了就诊距离。

据珠海市人民医院负责人介绍,目前,在各级部门、各医联体单位的支持下,珠海市人民医院的远程心电采集工作已顺利展开。截至2019年10月底,已在珠海市人民医院高栏港医院、珠海市人民医院海岛分院、珠海市人民医院横琴新区综合门诊部、珠海市斗门区侨立中医院、香洲区人民医院、香洲区第二人民医院及10余家社区卫生服务中心等医疗机构投放远程心电监测记录设备110台,提供心电图远程判断10万余次。

他表示,未来,该院还将持续、积极地运用5G、云计算、云储存及人工智能等技术,实现数据快速共享,建立珠海人群心电大数据及新型心电判读算法,未来的远程心电中心也将努力为各种不同的智能穿戴提供后台监测、危机预警、紧急救治的平台服务,让“互联网”真正拉近“心”的距离。

珠海市卫生健康局负责人表示,该远程心电中心的建设实现了心电信号的分布式采集、心电数据的集中式管理与远程诊断服务,使优质的心电诊断服务能力和心血管患者救治能力向社区、基层医院延伸,提升了区域心电诊断质量,让优质医疗资源得到了切实的下沉,更好地推进了分级诊疗制度。

# 广东乡村微视频大赛进入人气投票环节 珠海约200部作品入选

本报讯(记者廖明山 苑世敏)广东乡村微视频大赛进入人气投票环节,即日起至11月7日24时,网友可进入“广东乡村微视频大赛作品人气投票”页面(珠海市参赛作品投票链接: <https://event.itouchtv.cn/2019-videovote/videovote.html#/all?cityName=zh>),通过手机登录参与网络投票。每位用户每天有三次投票机会,累计的票数作为作品参与评选的因素之一,最终将结合学习强国APP广东学习平台点赞数和专家意见进行评定。

据悉,比赛设一等奖30个,每个奖金10000元;二等奖100个,每个奖金5000元;三等奖1000个,每个奖金1000元;最佳人气奖、最佳画面奖、最佳创

意奖各10个,每个奖金5000元。

为生动展示美丽乡村建设的丰硕成果,由学习强国APP广东学习平台主办的广东乡村微视频大赛自8月20日起至10月31日在全省进行作品征集,作品主题涵盖岭南文化、乡村美景、广东美食。

大赛启动以来,在珠海市委宣传部的统一部署下,我市各区、各有关部门、珠海传媒集团、社会各界广泛参与,积极供稿。据初步统计,我市共有约200部作品入选,其中珠海传媒集团44部作品入选。入选作品已在学习强国APP广东学习平台“百灵视频”栏目展播,充分展示了新时代珠海市乡村振兴的美丽图景。

紫荆社区协调有关部门消除安全隐患

# “长”在墙上的榕树被清除了

本报讯(记者宋爱华)11月1日,翠香街道紫荆社区协调有关部门将两棵长在居民楼外墙上的小树清除,消除了居民身边的安全隐患。

紫荆园小区3栋二楼的外墙墙缝里,不知什么时候长出两棵小榕树苗。随着时间的推移,居民们发现两棵小树苗越长越大,树干已经有手腕粗,枝叶不断向上生长已经有一两米高,伸到了三楼居民的窗外。一到刮风下雨天,楼下的居民就担心这小树会不会掉下来砸到人或车辆。住户黎大妈更是忧心忡忡:“这小树都快长到我们家里来了,树根越来越粗扎在墙缝里,会让墙面裂开,很不安全啊。”

紫荆社区居委会收到居民的反映后,马上与翠香街道城管办、园林队等部门进行沟通协商,决定立刻清除这个小区里的“定时炸弹”。当天,园林工人开



施工现场。

本报记者 宋爱华 摄

来了高空作业车,工人站在架子上很快就将两棵榕树从墙上清除掉了。“民生无小事,事关社区居民切身安全的事情就是大事,为居民排忧解难是我们社区的责任和义务。”紫荆社区有关负责人表示。

# 钰海社区开展党建知识竞赛活动

本报讯(记者宋爱华)为更好地开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,10月30日,翠香街道钰海社区党委组织开展党建知识竞赛活动,把党员学习的平台从室内搬到户外,通过生动的竞赛形式助推主题教育深入开展,扩大社区党建工作的覆盖面。

此次知识竞赛活动由钰海社区党委、网格党支部、市社会保险基金管理中心第二党支部、翠香市场监督管理所党支部、金平拍卖公司党支部、珠海农商银行营业部党支部、钰海社区老年协会、钰海社区康园中心联合举办,当天竞赛活动在华发健身广场摆开擂台。活动开始前,钰海社区第三网格党支部党员郑军结合自身的学习,与大家分享了她对“初心”和“使命”的认识和

体会。随后开展了“党员应知应会100问”知识问答竞赛,各组参赛选手精神饱满地回答党建知识竞赛题。尤其是在抢答环节,各个党支部代表队的选手都积极抢答,康园中心残疾会员的代表也不甘示弱连续抢答好几题,赢得现场观众的阵阵掌声,现场气氛十分热烈。

活动结束后,党员张大妈表示“这次党建知识竞赛活动生动活泼、以答促学,加深了我们对党建工作的认识,对今后以党员的标准严格要求自己很有帮助。”“我们希望通过知识竞赛活动调动更多的党员参与到学习中,在辖区各个党支部中营造出学理论、用理论的良好氛围,从而使社区党建工作更加扎实有效。”钰海社区有关负责人表示。