心灵按摩室

老母亲有恋儿情结,婆媳关系日益紧张

“我付出那么多,他们怎么还是不满意?”

□纪瑾

千盼万盼,儿媳终于怀上二胎了,而且这二胎还是龙凤胎。作为婆婆的安子(化名)开心之余又有苦难言。她说,自己的生活从那时起转了一个弯,每天都因生活琐事感到痛苦而无法自拔。

安子和丈夫育有两个儿子,平时除了工作,她把所有爱几乎都倾注在孩子身上。在小儿子上高一那年,丈夫因病离世。那时她已退休,大儿子正在上大一,家里正是花销最大的时候。在丈夫去世三年后,她和两个儿子商量后改嫁了。她曾坦白地对第二任丈夫说:“我需要你,除了感情,还有经济。”她的第二任丈夫有着一定的经济实力,婚后,他并没有让安子失望,对她们母子还算不错。

当初怀老二时安子就希望生个女儿,没想到生下来又是一个小子。小儿子因为从小体弱多病,安子一直把他当女儿一样细心呵护。相反,大儿子从小就独立,自理能力强,安子对他倒是很放心的。

两个孩子大学毕业后均相继出来工作,大儿子如愿在重庆找到一份理想的工作,小儿子因为没有在本地找上对口的工作,就来到珠海打工,希望能够在珠海找到属于他的事业。经过几年的打拼,小儿子最终在珠海保险行业站稳脚跟,并在珠海定居,紧接着孙子出生。

考虑到小儿子在珠海不容易,孙子出生后,安子二话没讲就从重庆赶到珠海帮手带娃。好不容易把孙子带到上幼儿园了,安子和媳妇之间积下一萝筐矛盾,安子也趁机回老家休息休息。

三年前二胎政策一下来,安子又闲不住了,催着小儿子赶紧备二孩,她说最好再生个女孩。小儿子知道她有女孩情结,也想帮她了个心愿,于是又和媳妇开始了生育计划。没想到这一怀就是龙凤胎。安子得知后乐得合不拢嘴,早就把婆媳矛盾抛到一边,放着轻闲日子不过,又从老家赶到珠海,每天忙着给媳妇做好吃的。

可是,自从两个孩子出生后,家里就开始乱成一团,婆媳关系越来越差,她曾疼到心尖的小儿子离她越来越远,大孙子也不满她的管教。

儿媳没有工作,也不在家好好照顾孩子,整天打扮得花枝招展地外出交友。她看不惯,忍不住会责怪儿媳,儿媳却说外出交友是为了积累人脉,儿子也怪她多事。

儿媳开了一家美容店,她责怪他们乱花钱,不如好好找个工作,儿子和儿媳说她没远见。

大孙子放学回来不好好学习,儿媳在旁陪伴,她说了大孙子几句,不料大孙子却朝她大发脾气。她一气之下回了老家,后来还是放不下他们,再次回到珠海。

……

这一次,她因为家庭琐事和儿媳彻底闹掰了,俩人整整吵了近一个小时,小儿子不知劝谁好,急得夺门而逃,留下三个孩子胆战心惊地看着两个争得面红耳赤的女人,不知所措。

“我心疼儿子才来帮他带娃,为了他我什么苦都受了,怎么现在我就好像变成他们的仇人了呢?我累了!”安子老泪纵横,一脸无助地说,“我究竟做错了什么?”

了解到安子的生活经历后,社区心理咨询师分析说:“先从了解你自己开始吧,你有你的家庭,有疼你爱你的丈夫,完全可以生活得很好,可是你一直放不下小儿子,你所做的一切均因为你担心他受苦受累,可是你却没有把握好分寸,什么都要管,从心理上来讲,你存有恋儿情结。”

社工心理咨询师继续分析说:“其实一直以来,你都对你小儿子不想放手,就算他结婚后,你也是用以往的方式和小儿子沟通,你也许忽略了一个问题,那就是你小儿子已重新组成一个家庭,而在家庭生活中,夫妻关系才是最重要的,你的过度关怀和管教会使你儿媳感到在这个家没有存在感,会让儿子感到压抑,接下来该如何做,你应该明白。”

“我懂了,一切都是我的问题,我要摆正位置、学会放手,如此家庭才能和谐。”经过一番分析,安子终于找出自身原因。

专家点评

做人需有边界 学会好好说话

珠海市心理咨询协会会长、高级心理咨询师丰柯表示,从心理学来讲,人和人之间要有边界。关系胜过良药,位置高于价值,指的也是这个意思。也就是说人是一切社会关系的总和,无论是家庭关系还是社会关系,都要学会与人相处,而与人相处最核心的就是边界问题。

本案中的安子以长辈的姿态、以爱的名义对家人管这管那,超越应有的边界,从而导致家庭失和。

一个家庭若要和谐幸福,每个人都要学会尊重对方,要学会摆正位置,更要学会好好说话。家庭教育也如此,很多父母想当然,觉得我是家长,我说了算,结果是孩子不但不听,还反生抵触情绪不断较劲。还有一点就是,如果父母没能学会好好说话,没有以身作则,孩子也会受其影响。例如本案中的安子、儿子、儿媳和孙子,他们也出现了同样的问题——没有学会好好说话,简单粗暴的语言使大家心生不满。相反,如果他们能够以商讨、不责怪的方式来交流沟通,所说话语使人听了如沐春风,就会使家庭矛盾化于无形中,家庭哪会不和谐呢?

(纪瑾)

光棍节的脱单计划

□张秋果

小丽是我的好闺蜜。在光棍节的前一个月,和男朋友吵架,分了手。也不知道她从哪儿听的歪理,认为忘记一个人最好的办法就是重新爱上别人。于是,她向我郑重地宣布:自己在光棍节一定要脱单。说完便大张旗鼓地开始了自己的脱单计划。

到了相亲这一天,小丽起个大早,倒腾上精心准备的装备。几个小时后,眼前出现一抹靓丽的身影。我不禁感叹:“果真是人要衣装,佛靠金装”。打趣了几句,便送她到相亲的场所了。

小丽见到了自己的相亲对象勇哥,勇哥是个海归,不仅外貌俊秀,身形伟岸,而且浑身上下散发着成熟男人的气味。勇哥对小丽的印象很不错,便主动约了几次。

我本以为这俩人便是板上钉钉的事。但是出乎意料的是,小丽婉言拒绝了勇哥的求爱。两人不欢而散。我问道:“你怎么了?这不是你想要的新开始吗?”只看见小丽摇了摇头,眼神涣散地望向窗外,许久才吐出一句:“我想他了”。

夜幕降临,所有的一切都被笼罩黑暗中,顺便把一些人的身影也隐藏了。小丽结束了一天工作后,与我一起回家。月光把她落魄的身影拉的很长,快到家的时候,我戳戳她的胳膊让他留意自己的身后,便自己一人上楼了。

小丽一转身,便瞬间泪如雨下,深情地望向身后的男人,正是在一个月前分手的男朋友。

只见对方捧着玫瑰花,开口说:“小丽,之前你说想要结婚,我犹豫不决。我爱你,是我的虚荣心作怪,我正在创业,没钱,没车,没房,便不忍心你跟着我受苦,但是听说近来你如此难过,便知道我做错了。请你相信以后我一定努力,挣很多钱给你花,让你幸福”。

小丽这时已经泣不成声,呜咽道:“傻瓜,我从来不在乎你是否有钱,只要你的真心,而且我一直相信你一定会成功”。说完两个人紧紧地相拥,互诉衷肠。

亲与子

逛公园 数恐龙

□四月

上个星期某个午后,家里的叮当猫忽然冲进客厅,把嘴里叼着的小活物扔到餐桌前。定睛一看:老天啊!是条小蛇!叮当猫把院子里的活蛇抓来“献宝”啦!

立即拍照,发到朋友圈咨询是否毒蛇。资深蛇迷说当然是无毒蛇,否则你家猫已没命了。有友人调侃不要干预叮当猫的捕猎自由,它会“搬”一座动物园送给我。

呵呵,动物园,忽然就想起了6年前带儿子去看电影《侏罗纪公园》的情景。

对比一下电影《少年PI的奇幻漂流》开头:少年PI在印度老家那个可爱迷人的小动物园,李安把3D技术操作得异常浑融,镜头所到之处就像是跟随着一双少年的眼睛,顽皮自得地逡巡在自己王国里。但把3D嫁接到20年前的侏罗纪公园,就像故事中行驶在公园里的无人驾驶游览车,走着走着,不知道哪一刻它就不动弹了,或者滑离轨道,兀自四处乱晃悠。

赫赫有名的《侏罗纪公园》,以前竟然没看过。再看用3D重新加工后的版本,有种老酒装新瓶的怪异感。

恐龙们还有剧情、故事,已经很“吓人”了,真的需要3D“帮忙”?据说20年前通过电脑技术设计出活恐龙,满足了人们想看到真恐龙的愿望,带来全新视觉震撼,所以当年的奥斯卡把最佳视觉效果3项技术类金奖通通给了《侏罗纪公园》——瞧,人家可正经八百是电脑制作动画的开山鼻祖呢!此番用最新技术“修复”老片,放出这群“史前”老恐龙来“吓唬”新时代的小朋友,殊不知,在3D动画片中成长的小朋友不是那么容易被吓着了。

3D效果之下,电脑画出来的恐龙皮肤质感是否更“细腻”?纹理更“逼真”?牙齿更清晰可数?嘶吼更摄人心魄?都是老辈影迷要去较个真儿的,而今孩子可能更感兴趣的是:电影里哪种恐龙冒了出来,他叫得出名字,而且恐龙们或食草或食肉大抵可以分辨清楚。

所以,和4岁半儿子一起看《侏罗纪公园》,母子俩都没被吓住,倒如同兴致勃勃地逛了一圈恐龙博物馆。不时的,当娘的被儿子耳提面命:

妈妈看啊!霸王龙来啦,来咬车车啦!霸王龙最厉害的!

啊!腕龙!腕龙吃草哦!它们好高好高的,它们都找到树上的哥哥姐姐啦!

这些似鸡龙干嘛跑啊?跑得飞快?啊,它们也在躲霸王龙!霸王龙会吃掉它们的!

伶盗龙好凶呃,飞来飞去,还啄人呢!把哥哥姐姐追房顶上去了!

还有三角龙、双脊龙、副栉龙……

萌娃子张曰:小时候最喜欢恐龙了。有一次,妈妈带我去看电影《侏罗纪公园》,兴奋得不得了!那时我最喜欢霸王龙,认为它天下无敌。长大后才发现,霸王龙的脑子就和米粒一样大……还是脑子最大最聪明的伤齿龙靠谱啊!