

心灵按摩室

换了数学老师孩子成绩下降

家长巧用两招轻松解决问题

□纪瑾

“这孩子一直以来学习成绩都很好,自从上上学期换了数学老师后,出现数学成绩严重偏科,怎么辅导都上不去,我想她的智商绝对没问题,极有可能是心理问题。”近日,美美(化名)妈妈陈女士为了女儿的学习问题,找到了心理咨询师张福全求助。

陈女士一直在社区听张福全讲《高情商父母课程》。陈女士告诉张福全,最近她遇到了一个棘手的问题,今年10岁的女儿美美现在读四年级了,是一个活泼可爱,兴趣广泛,有体育特长的孩子,从小学一年级到小学三年级,美美各科目都是数一数二的。四年级时,她最喜欢的数学老师不再教她了,换了另外一个数学老师。和原来的数学老师相比,新的数学老师显得比较严肃,缺少一些幽默感。因为不适应新的老师,她的数学成绩直线下降。

“孩子在你面前是如何评价新老师的?”张福全问。

“记得刚换老师时,女儿回来经常说老师很严肃,对学生的要求极高,而且讲课很快,稍一走神就跟不上老师的节奏了,后来她的分数就一次比一次低。”陈女士说。

“孩子学习下滑,数学老师有和你沟通过吗?”张福全问。

“当然有了,他说孩子在上课的时候注意力不集

中,不能专心听讲,让我提醒孩子以后注意。”陈女士说。

“那你是怎么向孩子转达数学老师所说的话的呢?”张福全问。

“我如实告诉她,希望她能重视起来,能认真上课。”陈女士回答。

“作为妈妈,你了解孩子的性格吗?”张福全问。

“当然了解,这孩子从小就胆小心细,而且敏感,对老师的评价非常看重。”陈女士说。

“问题就出在这里。”张福全分析说,“你直接转达数学老师对他的评价,这使她感到老师不喜欢她,从而压力加重,因为如此,导致她原有的自信心强烈受挫,同时也无法喜欢这位老师,成绩怎么可能不下滑?”

张福全继续分析说:“当一个学生对老师有不好印象,或者害怕老师的话。这样就会无形当中破坏了他们的师生关系。如果孩子对老师没有好感的话,她肯定就会偏科。你试想一下,在学习当中,学生看着老师就紧张,你想孩子能集中精力学习吗?”

“我知道了,孩子之前的数学老师风趣幽默,孩子们很喜欢,其性格特别适合美美,这也是美美以往学习优异的重要因素。”陈女士说,“可是怎么才能让美美重新恢复以往的学习状态呢?”

“这就需要你去调整教育方法了!”张福全分析说,“在教育过程中,父母要在

孩子面前扮演两个角色:减压器和加油站。减压器,就是父母把老师对孩子批评和评价的话要化解和分解,这样孩子才能无压力轻松学习。加油站,就是父母要时刻鼓励孩子和欣赏孩子,提升孩子人生动力和学习动力。”

“我明白了,原来是我不懂得这些方法,如实向孩子转告了数学老师对她的评价,这不仅没有起到作用,还增加了孩子对数学老师的排斥感。”陈女士恍然大悟。

接下来,陈女士专门与

数学老师进行沟通,向老师说出美美的心理波动,同时希望老师能够帮忙鼓励孩子。有一次美美放学回来非常开心地告诉妈妈,说数学老师好像也没有想象得那么可怕,现在经常表扬同学。陈女士趁机说道:“我刚刚还接到数学老师的信息,他对你最近的表现也大力表扬了,你要更加努力哦!”

现在,陈女士再也听不到美美对数学老师不满的声音了,美美数学成绩也直线上升,再次成为班上的优等生。

专家点评

做好孩子的心理减压器和心理加油站

2003年首批国家心理咨询师张福全表示,每个孩子都渴望考第一,父母更是望子成龙。实际上,影响孩子的成绩好坏由两个方面来决定,一是孩子的心态,二是孩子的学习能力。

父母所要做的就是协助孩子考出理想的成绩。那么作为父母如何才能协助孩子在学习上发挥真才实学呢?要做好孩子的心理减压器,做好孩子的心理加油站——就是帮助孩子心理减压,激发孩子的学习

动力,做一名高情商的父母,引导孩子在学习态度上和心理上正向发展,才能达到大家共同的目标。

本案中的陈女士因不懂得如何为孩子减压,反而把老师对孩子的批评如实告之,使孩子从内心深处排斥老师,学习成绩更加难以得到提升。所幸陈女士能够及时发现问题,懂得通过心理学了解孩子的心理波动,从而找出解决的方法。

(纪瑾)

亲与子

换追《假面骑士》

□子张

最近一个月我迷上了一部动漫连续剧,这是从1971年就开始制作播出的大系列。相信对大部分追日漫的人来说,这个名字如雷贯耳。没错,就是《假面骑士》!

以前看的奥特曼系列,英雄们太巨大啦。假面骑士也是大英雄,但样子看起来就是普通人。

毕竟我刚“入坑”,最近看了两部。一部是《时王》,在腾讯视频刚完结。我看的时候,《时王》正播第39集,边看边想:唉,这都啥玩意儿啊?结果看了5集之后——哎呀! ziku driver变身Kamen Rider ZIO!(音译 Kamen Rider、英译 Masked Rider)太帅啦!

另一部是《创骑》,追了快一个月啊!终于快看完了。它讲的是惨剧,一个在火星上发现的潘多拉魔盒,被带回了地球,有人把魔盒按了一下,酿成了天空之壁:日本由此被分成了三部分,主张爱与和平的东都、以农业为主要产业的北都、比较果敢的西都。主角桐生战兔以前是恶魔科学家葛城巧,他被来自外星的生命体EVOLT改变了容貌。EVOLT附身在娜西塔咖啡屋老板石动惣一的身体里,教桐生战兔如何变身假面骑士创骑。

由东都的邪恶组织浮士德制造的恶魔袭击者smash身上,有EVOLT需要的能量瓶,打败smash就能提取出能量瓶,集齐50个能量瓶就可以打开潘多拉魔盒,把地球毁灭。很久以前,EVOLT也是这样子孤身毁灭火星的。EVOLT有一部分遗传因子来到地球,附身在青年龙我身上,所以龙我越生气,危险等级就越高,但龙我整部剧里都在吃瘪,也因此落得个“吃瘪龙”之名。

再说回战兔。战兔是一个天才科学家,他经常给创骑研发出新的强化道具。目前我看到最强的形态是天才genius,力量超级强,连瓶子都超大,浑身上下白色。我觉得龙我变身伟大之龙,而不是狂秀肌肉,但龙我每次都是这形态。龙我被EVOLT附身完成了超强升级。战兔使用抢回来的潘多拉魔盒子做出了强化危险等级的秘密武器,去找EVOLT把龙我给抢回来了,战兔自己却被EVOLT吞噬。EVOLT利用战兔自身凝结出的兔兔能量瓶升级,这下真的无人能敌?龙我失去了遗传因子不能变身,其他假面骑士太弱。谁能救战兔?终于,龙我从EVOLT那儿偷来龙能量瓶进化成伟大之龙,又把战兔给救了回来。

好多大人觉得追《假面骑士》无聊,比如我妈就认为基本和奥特曼一类。但我和同学们都在看啊,能够把剧情整明白说清楚,也很厉害啦,对不对?

酷妈四月吐槽:刚说迷奥特曼有点幼稚,一下子又跌进假面骑士的“坑”,抓住所有空档刷刷,还瞄上衍生玩具。小男生都有对“超能量”的膜拜期吧?都在幻想自己生活中的困窘能被“超能量”解救?幸亏日漫还有宫老爷子,孩子们才不至于跌进战争机器世界里而无力自拔。

爱情也需要“伯乐”

□马亚伟

我们单位的小李子是个才貌平平的人,大家叫他“小李子”。其实他岁数也不小了。只是,工作多年,他依旧原地踏步,领导不赏识,同事也有些轻视地叫他“小李子”。小李子个子不高,微微有点秃头,而且说起话来有些絮叨。总之,小李子是个不大招人待见的人。

那次单位组织聚会,让大家带家属。同事们见到小李子的老婆,都惊得目瞪口呆。小李子的老婆长得那叫一个漂亮,30多岁了,身材一点没走样,脸蛋依旧白皙光滑。男同事们

颇有些酸溜溜地说:“小李子,你小子上辈子修了啥福了?娶了这么漂亮的老婆!”女同事们也替小李子的美女老婆愤愤不平:“小李子,怎么好好的一朵鲜花插在你这堆牛粪上了。”小李子乐呵呵地说:“有我这牛粪,鲜花才更漂亮嘛!”小李子的老婆挽着他的胳膊,莞尔一笑,对大家说:“我家老公经常提到大家,说大家平时相处得特别好,像兄弟姐妹一样。”没想到小李子的老婆不仅长得漂亮,嘴巴还很巧;不仅嘴巴巧,还很爱小李子。这让在场的那些“高富帅”男同事何堪?

其实,爱情中这样看似奇怪的搭配还真不少。我们也见过一位其貌不扬甚至有些丑陋的老婆,背后有一位事业有成、英俊潇洒的老公。而且,两个人的感情还非常好。想来还真有些奇妙呢!他(她)在别人眼里可能一事无成,甚至一无是处,但是在爱人眼里,他(她)有独特的魅力。

爱情是件奇妙的事,但毫无疑问的是,即使他不优秀,没有一点出彩的地方,但一定足够爱自己的爱人。就像我的同事小李子,每天早起买菜做饭,几乎不让老婆下厨。再比如那些其貌不扬的妻子,一定极为

体贴,爱老公爱到深处。

我总在想,爱情也是需要伯乐的。遇上懂得赏识你的伯乐,任何一个人都有独特的光彩。那个才貌平平的人,就像一件蒙了岁月之尘、被人遗忘很久的古董,很少有人懂得他的价值。而爱情里的伯乐,发现、并且赏识他,也许在别人眼里他没有价值,但却是爱人的无价之宝。

爱情之箭射中了彼此,一种奇妙的缘分就此产生。因为爱情,所以懂得。因为懂得,所以珍惜,所以永远相爱。爱情,本来就是心与心之间的事,与那些外在的条件关系不大。