

避免游玩过度饮食不当

国庆长假需预防 传染病发生

新华社长沙9月29日电 国庆长假即将来临,不少人有带孩子外出旅行的打算,还有人习惯在节假日参加各种聚会。专家提醒,很多人在长假期间,容易陷入游玩过度、饮食不当等健康误区。这段时间也是各种传染疾病高发时期,老年人、有慢性疾病的患者和儿童尤其需要注意预防各种传染病发生,确保健康过节。

首先,游玩和娱乐应适度,特别是高血压、糖尿病等

慢性病患者,不要太劳累,以免诱发疾病。中南大学湘雅三医院心血管病专家江凤林提醒,慢性病患者应警惕娱乐过度、游玩过度诱发心绞痛、心肌梗死、脑中风等恶性心脑血管疾病,心血管病患者外出游玩时,要记得带硝酸甘油片或复方丹参滴丸等急救药品,以备不时之需。

二是切忌暴饮暴食。江凤林提醒,长假期间,很多人喜欢参加聚会,应注意不要暴饮暴食,特别是老年人和

儿童应合理饮食,不要食用太多高脂、高糖食物,家长不要给孩子喝太多碳酸饮料,避免因暴饮暴食诱发急性胰腺炎。

三是应做好传染病预防工作。中南大学湘雅三医院儿科医生陈志衡提醒,长假期间,很多家长喜欢带着孩子去游乐场、商场游玩,这类场所人员密度大,加上秋季温差变大,容易发生传染病,需预防诸如病毒感染等腹泻病、手足口病、登革热和季节性流感。

中央储备冻猪肉再投放1万吨

肉类市场供应总体充足价格趋稳

据新华社北京9月29日电 记者29日从商务部获悉,商务部会同国家发展改革委、财政部等部门开展第三次中央储备冻猪肉投放工作,此次共向市

场投放中央储备猪肉10000吨。9月19日以来,累计投放中央储备冻猪肉30000吨。

商务部新闻发言人高峰在此前表示,国庆前夕,在市

场机制发挥主体作用的前提下,中央和地方通过促进产销衔接、增加储备投放等多种方式加大肉类市场供应,肉类市场供应总体充足,价格趋稳。

人口快速减少

韩国拟降低征兵标准

韩国军方29日宣布,随着韩国人口开始减少,军方拟降低招募现役军人的标准。

根据修订后的征兵标准,政府将依据一套新的体检标准招募新兵,许多指标有所“放水”,如体重、血压等。

采取这一举措的缘由是韩国人口快速减少。据韩国统计局数据,2018年,韩国出生32万名新生儿,韩国女性终身生育子女的平均数是0.98,创历

史新低。这一数字远远低于为确保人口稳定、即人口维持在5100万所需的2.1。

韩联社报道,人口快速减少可能导致入伍的适龄男子数量急剧减少。参加预备役训练的男子2009年有29.1万人,而这一数字去年下降至25.3万人。另外,韩国2017年有大约35万名20来岁男子,预期2022年减少至25万,将对征兵构成巨大挑战。(据新华社专特稿)

获释英国油轮停靠迪拜



9月28日,在阿拉伯联合酋长国迪拜拉希德港,英国油轮“史丹纳帝国”号正在靠港。

伊朗官方媒体伊斯兰共和国通讯社27日报道,伊朗当天

释放了被扣押的英国油轮“史丹纳帝国”号。获伊朗释放的英国油轮28日停靠阿拉伯联合酋长国迪拜一座港口。

新华社发

智在向前 担当 WEY 来

2020款VV7在珠海 首次亮相

10月6日在珠海轩达隆重上市



珠海轩达汽车贸易有限公司

电话: 0756-8583111

地址: 珠海市香洲区华宇路639号博信大厦