



心灵按摩室

高二男生抑郁休学

睿智妈妈有效沟通让他重返校园

□纪瑾

在家休学近一年的成成(化名)终于重返校园了,这一切均得益于妈妈曾女士与他进行了有效的沟通。

“推动摇篮的手,就是推动世界的手。”实际上,能够了解孩子心理波动,并能和孩子进行有效沟通的妈妈是难能可贵的。曾女士在成成出现心理问题后,看遍与心理学有关的书籍,最终找到了合适的方法和孩子进行有效沟通,令他找回自信,重返学校。

成成进入高中后,因性格内向,一直无法融入到集体当中。后因学习成绩不好,他越来越压抑,上高二时,就再也不想去学校上课了。

曾女士告诉记者,成成刚上小学时,成绩在班上都是倒数的。因恨铁不成钢,丈夫每次辅导成成学习时都大发雷霆,成成感到天都快塌下来了,根本无法听进爸爸的辅导。她担心丈夫这种教育方法会给孩子造成心理压力,不利于孩子身心健康成长。为此,她曾多次和丈夫沟通,说出了心里的担忧。丈夫不仅不听劝告,还说孩子由曾女士一手带大,孩子如今这样都是曾女士的错。于是,因为孩子的教育问题,她经常和丈夫发生争吵,最后丈夫干脆放弃管教,下班后就出去打麻将,以泄心头不快。

进入高中以后,成成的学习成绩依然落后,与同学相处也不融洽,曾女士一直担心孩子会有心理问题。为此,这些年来,她一直在看有关心理教育的书籍,以备需要时能够起到作用。

成成不想继续上学,成成爸又一次火冒三丈,曾女士则冷静面对。她静下心来,站在孩子的立场感受孩子的一切,她感受到孩子内心的痛苦和纠结。她尝试和成成沟通,令她感到欣慰的是,成成还是愿意静下心来和她沟通的。

有一次成成对曾女士

说,小学三年级时,他再一次遭到爸爸责骂后躲进洗手间,不停揪着头发并捶打自己的头,痛恨自己为什么不变得聪明一些。

曾女士听后非常心痛,抱着孩子说:“对不起,是我无能,没能保护你。”

成成眼圈一下红了,哭着说:“我真的很爱爸爸,可是总达不到他的要求,我感到很痛苦。”

“其实你爸爸是很爱你的,你没听说过‘打是亲,骂是爱’这个道理吗?”曾女士说。

“可是我一点也感受不到他的爱,他除了要求我学习好,打骂我,从来没有做过其他,没有好好陪伴过我,他好像一点也不理解我!”成成说。

“你可以尝试和他说出这些心里话啊!”曾女士鼓励道。

“我不敢,而且他也不给我回嘴的机会。”成成摇摇头。

“你可以的,试试!”曾女士再一次鼓励道。

接下来,曾女士换了一种方式和丈夫沟通,她知道丈夫平时喝茶时喜欢看书,就在茶几上有意放了一两本有关青少年心理教育的书籍,并偷偷观察他的举动。令她欣喜的是:他对这些书很有兴趣,一直坚持在阅读。

成成有一次打篮球回来已经很晚,也许是阅读心理教育的书籍起了一定的效果,爸爸一改以往责问的态度,只是轻描淡写地让他以后早些回。爸爸又问他都和哪些人打球时,成成冲他吼道:“除了学习,你还会关心我吗?”爸爸对孩子的顶嘴感到非常惊讶和恼火。为了维护父亲的面子,他再次教训起孩子。这次成成并未示弱,通过顶嘴说了许多心里话。

曾女士在一旁看着这对父子,并没有上前劝阻。

她说:“这是好事,孩子通过顶嘴,宣泄了负面情绪,丈夫也发现自己在教育孩子上所存在的问题。”

接下来,所有问题都解决了,爸爸学会以平常心对待孩子的成长,成成主动要求重返校园。



漫画:赵耀中

专家点评

在家庭教育中,夫妻双方应各尽其责

珠海市心理咨询协会会长、高级心理咨询师丰柯表示,在家庭教育中有一种非常普遍的现象,那就是父母在孩子的教育当中不懂得如何分工合作。

从心理学来看,母亲和孩子的关系,是一种精神连体关系(父子关系是客体关系),如果让孩子成长,母子连体关系就要适时分离,特别是母亲要忍痛割爱主动分离,孩子才能调动自己的力量,顺利成长。做母亲的千万不要阻拦甚至剥夺父亲引领教育孩子的权益,勉为其难地代替父亲教育孩子。孩子长到3岁以后,母亲就要主动放手,让父亲承担起引领教子的责任。要知道,孩子只有在经受压力之后,才会产生动力,才能更茁壮地成长。而父亲则是孩子承受压力、锻炼成长的第一关。

本案中的曾女士和丈夫都走进了不同的误区,才会导致孩子出现所谓的心理问题。第一,曾女士的丈

夫那种“孩子必须服从他,学习必须好”的强迫思维,使孩子在家庭教育中受到极大压制,从而敢怒不敢言,导致出现心理阴影,害怕与父亲交流,无法走进彼此心间,格格不入,影响了父子间的感情。第二,曾女士的丈夫不该因教子受阻逃避责任,把属于自己的责任推给妻子,增加了妻子的焦虑情绪;第三,曾女士不应该去包揽孩子教育,应当充分信任丈夫有能力有办法搞好与孩子的关系,在与孩子的进一步接触中,找到更有利、更适合孩子自主成长的智慧和力量。

在一个家庭中,如果每个人(包括父母和孩子)都有相互尊重的边界感,体悟到人生的价值感和责任,各尽其责分工合作的话,后来的曾女士也不需要如此难受地隐忍,成为调节父子关系的“裁判”和好为人师的“指导者”。

(纪瑾)

亲与子

认识村民们(上)

□四月

搬到乡下村庄里居住,不过才半年,上学的上学,上班的上班,空闲的时候并不多。但不知不觉间,竟然也“认识”了一些邻居,姑且就把他们叫做“村民”吧。

这个村有一片奇怪的烂尾楼,到夜间便有些瘆人,还常常可以看到萤火虫从其间飘出。但似乎通了水电的,也有几户拾荒人家住进这烂尾楼里。有个白发奶奶总在二楼阳台注视着小子去往环卫垃圾箱里扔垃圾,然后赶紧下楼,笑眯眯地一番收拾,把一些还能废物回收的物品带走。

“妈妈,这老奶奶都有70岁了吧?还这么辛苦,真可怜啊!”于是有意识地把一些废品积攒着,攒了一堆后,小子就去叫老奶奶来家里一并收走,还好也总有一个阿姨推着小拖车帮着收。第一次收完了,老奶奶说要给点钱,小子说不用不用。过了一个星期,老奶奶叫住小子,塞给他一袋鸡蛋,说是自家院子里养的,好吃!

小子好喜欢也有点尴尬,说妈妈你看,老奶奶还给鸡蛋呢。“是啊,人人都有自尊、体面的,我们不是施舍,人家也不接受可怜。老奶奶这样硬硬朗朗的,我们得学着点儿。”小子似懂非懂,接受两次鸡蛋后,又想了一招:每天丢垃圾的时候,直接把“可卖”废品放进老奶奶家楼下墙角。这样,虽然吃不到香喷喷的鸡蛋了,小子倒是心安些。

村子之间的交替地带,开着一家夫妻大排档。头一次去吃饭,虽是朋友请客,店家却把一应客人的面容都记住了。再次自家人去吃,点菜时,老板娘居然说出你家仔仔最爱吃香蒜排骨,这个菜要吧?小子有点“受宠若惊”,即刻投桃报李:阿姨,你家餐馆的广告牌就挂在我家门前电线杆上呢!

夫妻大排档的洗手间,设在路口一套小土房的角落里,干干净净,没有一点异味。村里好多老人家总聚在小土房里玩纸牌,兴致盎然的,俨然一个老人俱乐部。店家免费给老人们送来开水,解渴用。晚饭后我与小子一起乡间徒步,这个常常很晚才关门的洗手间真是多次“救急”,小子还动辄就找店家要纸巾,夫妻俩总笑眯眯递上纸巾筒。

偶尔走久了走累了,会奖励小子,去大排档买瓶冻可乐。小子显然也把这当“宝”献,小姨来过暑假,两吃货就隔三岔五拐到大排档去宵夜。所以,某天,当店家说大排档要拆了、生意暂停,我们好失落。店家接着说,明年春节后再开,大排档要重建、扩大铺面。我和小子又会心一笑。

萌娃子张曰:除了在我们村认识了新邻居以外,我还在附近有篮球场的村子里,认识了一个把我当成他徒弟的大哥。我习惯叫他教练,他每次一见我就说:“喂,你也在啊!一起练球吧!”但他总是和我练不了多久,为啥呢?