

李矛的牌该怎么打?

韩国公开赛国羽男单遭遇重创



中国队还在靠林丹和谌龙两员老将在支撑,李矛该如何出“招”?



坦言奥运之路无捷径 林丹今年第六次“一轮游”

9月25日,2019年韩国羽毛球公开赛展开男单首轮较量,全满贯得主林丹在和马来西亚选手刘国伦的比赛中连丢两局落败,继上周中国公开赛再次首轮即遭淘汰,这是他今年遭遇的第六次“一轮游”。

连续两个公开赛首轮出局,这对急需奥运积分的林丹来说相当不利。此前在谈到东京奥运会资格问题时,林丹承认形势非常严峻,“我觉得没有什么捷径可走,就是看谁能把名次打在前面,这是最有效也是唯一的办法。”当然林丹不是国羽男单唯一一个“一轮游”的选手,谌龙1:2不敌陆光祖,赵俊鹏0:2不敌安赛龙,黄宇翔输给了约根森。至此,到了第二轮,国羽男单仅剩下了陆光祖一人。

(中新)

李矛时隔二十一年重返国羽: 不能用宝马底盘干自行车的活儿

低调,是李矛时隔21年重返国羽后的第一要务。

在9月5日中国羽协官宣李矛回归单打组的当天晚上,他在接受央视电话采访时表示,眼下首先要做的就是熟悉队员。

谈到国羽面临的问题时,李矛直言:“牌是副好牌,但没有打好,需要改变观念。举个例子,我们是宝马的底盘,干的是自行车的活儿。”

(婉儿)

带领国羽走出低谷尚需时日 李矛已让男单悄然发生着改变

尽管刚刚回到国羽的李矛还略显神秘,但对于每个向自己讨教的队员,他毫无保留。李矛回归带来的全新精神面貌,从队中年轻队员积极向上的气氛就可见一斑。

李矛回归后,国羽男单选手也一扫长时间的低迷,展示出更积极主动的进攻状态,无论是场上移动还是技战术的运用都有焕然一新之感。

目前很难说李矛究竟能给国羽男单选手带来多少改变,但从黄宇翔的话中可略知一二,“这些天一直在和李矛教练交流,他对我进行了点拨,特别在观察和分析对手上给了我很多启发,我也学到了他的一些方法。”虽然李矛带领深陷困境的国羽男单走出低谷尚需时日,但至少外界可以有所憧憬。

(新晚)

“鬼才”李矛的训练方法有何独到之处?

夸张训练法

在夸张训练法中,李矛崇尚用脑子去打球,而不是用体能去打。他会在球网上架一张棉被,让运动员看不到出球的动作,这样只有随时集中注意力,才能完成训练。在他的训练系统里,杀球是“用脚杀球”。当人进入忘我的境界,再艰难的动作,也可以很简单地做出来。

开心训练法

李矛不会给队员压力,而是从兴趣入手。比如一些强迫性的、辛苦的项目,他会以另外一种方法来启发。像很累人的多球训练把停止权交给运动员,什么时候喊停由运动员自己做主,结果训练数量反而会大大超过以往。

(宗禾)

标志性的光头,洞悉一切的眼神,61岁的李矛义无反顾走在路上。



击败许嘉阳

芈昱廷卫冕中国围棋名人战冠军

新华社成都9月25日电“爆祖杯”第32届中国围棋名人战总决赛三番棋决胜局25日在四川盐亭落幕,芈昱廷执白中盘战胜挑战者许嘉阳,以2:1的总比分获得冠军。

上届比赛中,芈昱廷终结三连冠,问鼎名人战冠军,成为第十位获得“名人”头衔的棋手。

本次总决赛,双方在此前两局互有试探,许嘉阳的稳健下法最初让芈昱廷有些不适应,他抓住芈昱廷一次进攻中的冒进拿下首

局。但在第二局中,关键时刻许嘉阳却出现缓手,被芈昱廷扳回一局。

两人在当日的决胜局中落子均格外谨慎,通盘多次大转换,你来我往中双方平分秋色,局面微妙。在此后左边的战斗中,黑棋抓住芈昱廷一次进攻上的失误,顺利逃脱,此时手握优势的许嘉阳却弈出问题手,将刚刚取得的优势拱手相让。而芈昱廷则抓住机会果断追击,最终以微弱优势获胜,成功捍卫“名人”头衔。

中国田径协会副主席王楠 当选新一届国际田联理事

新华社多哈9月25日电 国际田径联合会第52届代表大会25日在卡塔尔首都多哈举行。大会经投票选举产生新一届的国际田联主席、副主席、理事,中国田径协会副主席王楠当选新一届国际田联理事,任期至2023年。

本次代表大会共有来自206个会员协会的500名代表参加。选举中,现任国际田联主席塞巴斯蒂安·科以203票成功连任新一届国际田联主席,

王楠高票当选理事。继楼大鹏任职国际田联副主席,罗超毅、杜兆才任职国际田联理事后,王楠成为亚洲和中国历史上第一位在国际田联理事会任职的女性官员。

王楠说:“现在,我们中国体育不仅仅是田径,在很多项目中都有人进入国际组织。我觉得这是增加我们的话语权,在很多需要为我们自己的项目争取权益的时候,我们能够身处其中,更好地发挥作用。”

上海演艺大世界打造“全城有戏”

新华社上海9月25日电 百年大世界的沉浸式展演秀《魔都记忆》,以当代民族音乐向英雄致敬的民族交响史诗《英雄》,在城市草坪音乐广场奏响“红色经典”专场音乐会……国庆前夕,一大批精彩纷呈的演出亮相上海演艺大世界。

每年上半年的上海国际音乐剧节,6月—10月

的上海国际戏剧邀请展和11月的上海国际喜剧节,这些为演艺大世界度身定制的节展,几乎接连全年。思南赏艺会、表演艺术新天地、百年大世界沉浸式展演秀、城市草坪音乐会等各类城市创新演出精彩纷呈。演艺大世界正努力营造剧场内外“时空联动”“全城有戏”的艺术氛围。

小提琴泰斗
皮恩卡斯
祖克曼
澳大利亚
阿德莱德交响乐团
音乐会
一场非同凡响的
音乐盛宴

澳门居民与横琴及一体化区域居民持有效身份证享受
购票7.5折优惠(仅限现场购票)

2019.10.18 20:00
演出地点 横琴歌剧院
订票热线 400-930-1218
官方网站 www.zhgt.org